



Aus der Kursreihe „Gemeinsam Wachsen“ der AOK PLUS:

„Gesunde Babyküche“

am 12. April 2023 von 9–11 Uhr

im Familienzentrum des Dt. Kinderschutzbundes KV SOE e.V.

in Dippoldiswalde

Liebe Eltern,

nach Wochenbett und Still- oder Flaschenmahlzeiten, kommt schnell die Zeit der B(r)eikosteinführung. Aber wie fange ich das an? Welche Beikost ist die richtige für mich und mein Kind und wie gelingt der Übergang zur Familienkost? Gemeinsam mit Frau Hahnwald (Dipl. oec. troph. (FH)) vom TUMAINI-Institut Dresden wollen wir einen Blick in die Babyküche wagen, gemeinsam den Breilöffel schwingen und anschließend verkosten.

Kosten: 1€, kleine Gefäße zum Breiabfüllen können gern mitgebracht werden

Wir bitten um vorherige Anmeldung

per Mail: maria.irmscher@kinderschutzbund-soe.de oder

Telefon: 0176 76716707



Wir freuen uns auf Sie!

Familienzentrum Deutscher Kinderschutzbund KV Sächsische Schweiz Osterzgebirge e.V.
Weißeritzstraße 30, 01744 Dippoldiswalde

In Kooperation mit der

