



# Elternbroschüre

Aufwachsen im Landkreis Sächsische Schweiz-Osterzgebirge



Sächsische Schweiz-Osterzgebirge  
Landkreis



NETZWERK  
Frühe Hilfen

# Für den Notfall

## Allgemeine Notrufe

Polizei . . . . .	110
Rettungsleitstelle/Feuerwehr/Notarzt . . . . .	112
Kinderklinik Freital . . . . .	0351 646 6718
Kinderklinik Pirna . . . . .	03501 711 822 55
Notfallfax für Gehörlose und Schwerhörige. . . . .	0351 815 51 30
Faxbogenvordruck abrufbar unter: www.landratsamt-pirna.de ▶ Notrufe / Rettungsleitstelle ▶ Notfall-Telefax	

## Medizinische Notrufe

Giftnotruf . . . . .	0361 730 730
Ärztlicher Bereitschaftsdienst . . . . .	116 117
<b>Apothekenauskunft</b> Internet . . . . .	www.aponet.de
Handy (kostenpflichtig) . . . . .	228 33
Festnetz (kostenfrei) . . . . .	0800 002 28 33

## Beratung und Hilfe 24 h

Beratungs- und Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt Pirna . . . . .	0351 795 522 05
Frauen- und Kinderschutzhaus Pirna . . . . .	0351 501210
. . . . .	03501 54716 0
Anonyme Zuflucht für Mädchen und junge Frauen von 12 bis 21 Jahren Dresden. . . . .	0351 25199 88
Frauen - und Kinderschutzhaus für häusliche Gewalt Radebeul. . . . .	0351 838 465 3
Kostenloses, 24 Stunden erreichbares Hilfetelefon »Schwangere in Not – anonym und sicher« . . . . .	0800 404 00 20
Babyklappe/Mütter-Notruf Bautzner Str. 52, 01099 Dresden. . . . .	01804 23 23 23 (20 cent /Anruf)
Kinder- und Jugendtelefon . . . . .	0800 111 03 33 oder 116 111 (kostenlos)
E-Mail-Beratung für Kinder und Jugendliche. . . . .	www.nummergegenkummer.de
Online-Jugendberatung. . . . .	www.bke.de
Elterntelefon . . . . .	0800 111 05 50 (kostenlos)
Müttertelefon. . . . .	0800 333 21 11 (kostenlos)
Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen . . . . .	08000 116 016
Evangelische Telefonseelsorge . . . . .	0800 110 111 (kostenlos)
Katholische Telefonseelsorge. . . . .	0800 110 22 2 (kostenlos)
Einheitliche Behördennummer. . . . .	115
Männernetzwerk Dresden e.V. Schwepnitzter Straße 10, 01097 Dresden . . . . .	0351 323 454 22

# Elternbroschüre

Aufwachsen im Landkreis Sächsische Schweiz-Osterzgebirge

# Inhalt

Grußwort	6
Projektvorstellung »Netzwerk Frühe Hilfen«	7
Gesundheitsorientierte Familienbegleitung	8
Herzlich Willkommen im Leben	9
Checklisten	10

## Rund ums Geld

<b>Bürgerbüros des Landkreises</b>	
Sächsische Schweiz-Osterzgebirge	18
Mutterschaftsgeld	19
Kindergeld	20
Elternzeit und Elterngeld	21
Landeserziehungsgeld	25
<b>Steuervergünstigungen, Zuschüsse und Rentenansprüche</b>	27
Kindergeld	27
Kinderfreibetrag	27
Entlastungsbetrag für Alleinerziehende	27
Zuschüsse und Vergünstigungen bei der Riester-Rente	27
Anrechnung von Kindererziehungszeiten auf die Rente	27
<b>Allgemeine Regelungen zu Sorgerecht, Unterhalt, Vaterschaft und Beistandschaft</b>	29
Sorgerecht	29
Vaterschaft	29
Unterhalt	30
Unterhaltsvorschuss	30
Beistandschaft	31
<b>Wenn das Geld nicht ausreicht</b>	32
Stiftung »Hilfen für Familien, Mutter und Kind«	32

Sozialhilfe/Sozialgesetzbuch XII	34
Arbeitslosengeld nach Sozialgesetzbuch II (SGB II)	34
Wohngeld	35
Kinderzuschlag	37
Bildungs- und Teilhabepaket	38
Übernahme von Elternbeiträgen	39
Familienpass des Freistaates Sachsen	40
Familienpass der Stadt Pirna	41
Familiencard für Freital	41
Ehrenpatenschaft durch den Ministerpräsidenten des Freistaates Sachsen	42
Ehrenpatenschaft durch den Bundespräsidenten	42

## Gesundheit & Entwicklung

Kinderärzt*innen	46
Fachärzt*innen im Landkreis	49
Fachärzt*innen für Orthopädie	49
Fachärzt*innen für Augenheilkunde	50
Fachärzt*innen für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde	51
Fachärzt*innen für Hautkrankheiten	52
Fachärzt*innen für Kinder- und Jugendpsychiatrie	53
Kinderzahnheilkunde	55
<b>Spezialambulanzen, Sozialpädiatrische Zentren (SPZ) und Fachkliniken</b>	57
Sozialpädiatrische Zentren (SPZ)	57
Kinderkliniken	58
Kliniken für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie	59
Spezialambulanzen	59
<b>Kinder- und Jugendärztlicher Dienst</b>	62
<b>Eingliederungshilfen, Frühförder- und Beratungsstellen, Heilpädagogische Kitas</b>	63
Eingliederungs- und Behindertenhilfe	63

Frühförder- und Frühberatungsstellen . . . . .	63
Heilpädagogische Kitas . . . . .	65
Impfen und Impfberatung . . . . .	66
Weitere Angebote des Gesundheitswesens . . . . .	68
Hebammen . . . . .	68
Osteopathiepraxen . . . . .	74
Mutter-/Vater-Kind-Kuren . . . . .	80
Haushaltshilfe . . . . .	83
Freistellung zur Pflege erkrankter Kinder . . . . .	84

## Treffs, Sport, Bewegung und Entspannung

Angebote in der Schwangerschaft . . . . .	88
Schwangerenschwimmen, -gymnastik, -yoga, Aquafitness . . . . .	88
Angebote nach der Geburt . . . . .	90
Babyschwimmen, -massage, Kleinkindsport, Eltern-Kind-Treffs, Trageberatung, Sport nach Entbindung . . . . .	90

## Angebote für Kinder und Familien

Familienbildungseinrichtungen . . . . .	106
---	-----

## Kinderbetreuung

Kindertagesbetreuung . . . . .	114
Rechtsanspruch auf Kindertagesbetreuung . . . . .	114
Stundenweise Kinderbetreuung . . . . .	115

## Unterstützung für Familien in besonderen Lebenslagen

Allgemeine Sozialberatung . . . . .	118
Erziehungs-, Familien- und Schwangerenberatung . . . . .	121
Das Elterntelefon . . . . .	124
Allgemeiner Sozialer Dienst des Jugend- und Bildungsamtes . . . . .	125
Sozialpsychiatrischer Dienst . . . . .	126
Hilfe bei häuslicher Gewalt . . . . .	127
Schutzhäuser und -wohnungen . . . . .	129
Adoption/Pflegekinderdienst . . . . .	130
Adoptionsvermittlungsstelle des Jugendamtes . . . . .	130
Pflegekinderdienst . . . . .	131
Pflegeelternberatung der Diakonie Pirna . . . . .	132
Suchtberatungsstellen . . . . .	133
Selbsthilfegruppen . . . . .	134
Deutsche Tafeln e. V. . . . .	135
Sozialer Möbeldienst . . . . .	137
Kleiderkammern und Kindersachenflohmärkte . . . . .	138
Schuldnerberatung . . . . .	141
Gleichstellungsbeauftragte im Landkreis . . . . .	142
Angebote für Familien mit Migrationshintergrund . . . . .	143
Eingliederungs- und Behindertenhilfe . . . . .	146
Impressum , Abbildungsnachweis . . . . .	148

# Grußwort



Liebe Eltern,

»Wenn aus Liebe Leben wird, bekommt das Glück einen Namen.«

Mit den Worten dieser Volksweisheit gratuliere ich Ihnen herzlich zur Geburt Ihres Kindes. Die Geburt eines Kindes ist einer der bedeutendsten Momente im Leben. Gleichzeitig geschieht eine Veränderung, die Ihr Leben beeinflusst. Familie sein, bedeutet Liebe und Glück, aber gleichermaßen auch Verantwortung und das Zurückstellen eigener Bedürfnisse. Im Jahr 2017 wurden 2013 Kinder im Landkreis Sächsische Schweiz-Osterzgebirge geboren. 2013 neue Erdenbürgerinnen und Erdenbürger, die unsere Gesellschaft bereichern. Doch die Verantwortung, die auf den Schultern der Eltern liegt, ist groß. Der Landkreis Sächsische Schweiz-Osterzgebirge lässt Sie damit nicht allein. Schon 2009 wurde das Projekt »Herzlich Willkommen im Leben« etabliert, damit Sie in dieser besonderen Zeit Ansprechpartnerinnen haben, die Sie auf Wunsch zu Hause beraten. Ich bin stolz darauf, dass in unserem Landkreis viele Einrichtungen und Personen ihr Angebot auf die Bedarfe von Familien ausrichten. Zu nennen sind da einerseits Fachkräfte aus dem medizinischen und gesundheitlichen Bereich sowie auch im Bereich der Familienbildung und -beratung. So gibt es Treffs für Eltern, spezielle Bewegungsangebote für Eltern mit ihren Kindern, thematische Veranstaltungen und Beratungsangebote für alle Herausforderungen der Lebensphase des Elternseins. Diese Broschüre, die Sie in den Händen halten, bietet Ihnen eine Orientierung. Ich wünsche Ihnen und Ihrer Familie alles Gute für die Zukunft.

Ihr Landrat

  
Michael Geisler

👉 Vorstellung

## »Netzwerk Frühe Hilfen«



Liebe (werdende) Eltern,

wir beglückwünschen Sie zu Ihrer Schwangerschaft, beziehungsweise zur Geburt Ihres Kindes/Ihrer Kinder. Wir, das sind die Mitarbeitenden des Projekts »Netzwerk Frühe Hilfen« im Landkreis Sächsische Schweiz-Osterzgebirge, denen das Aufwachsen und Leben von Kindern, Jugendlichen und Familien eine Herzensangelegenheit ist.

Der Begriff »Frühe Hilfen« soll Sie auf ein Hilfsangebot hinweisen, an welches Sie sich wenden können, wenn Fragen oder Sorgen im neuen Familien- oder Lebensalltag auftreten. Wir wissen, dass es neben all den glücklichen Momenten im Entstehen und Aufwachsen eines Kindes doch vielfältige herausfordernde Themen gibt, mit denen Sie sich auseinandersetzen müssen. Wir möchten Ihnen frühzeitig Hilfe anbieten und können dabei auf ein enges Netz von Partnern blicken. All diese Akteure möchten wir Ihnen in der vorliegenden Broschüre vorstellen. Unsere Netzwerkpartner verfügen über vielfältige Erfahrungen, sind speziell ausgebildet und darauf vorbereitet von Ihnen angerufen, angeschrieben und aufgesucht zu werden. Gern unterstützen wir Sie dabei, den richtigen Ansprechpartner zu finden. Wir wünschen Ihnen viel Spaß bei der Nutzung der Broschüre, hoffen, dass sie Ihnen weiterhilft, und freuen uns über Kritik und Anregungen. Die Koordinatorinnen des »Netzwerks Frühe Hilfen« im Landkreis Sächsische Schweiz-Osterzgebirge

**Josefine Schuhmacher**

Deutscher Kinderschutzbund KV  
Sächsische Schweiz-Osterzgebirge e.V.  
Weißeritzstraße 30 · 01744 Dippoldiswalde  
Tel.: 03504 600 96 0  
E-Mail: josefine.schuhmacher@kinderschutzbund-soe.de  
www.kinderschutzbund-soe.de

**Kerstin Fritsch**

Landratsamt  
Sächsische Schweiz-Osterzgebirge  
Schloßhof 2/4 · 01796 Pirna  
Tel.: 03501 515-2161  
E-Mail: kerstin.fritsch@landratsamt-pirna.de  
www.landratsamt-pirna.de

👉 Vorstellung

# Gesundheitsorientierte Familienbegleitung



**Theresa Milling**

Familienhebamme  
Region Sächsische Schweiz  
Tel.: 0151 624 45118



**Sylvia Rothe**

Familienhebamme  
Region Osterzgebirge  
Tel.: 0151 624 45120



**Anne Zschernig**

Familien-Gesundheits- und  
Kinderkrankenpflegerin  
Tel.: 0151 414 15 414

Nicht immer verlaufen Schwangerschaft, Geburt und die Zeit danach problemlos. Vielleicht fühlen Sie sich mit Ihrer Situation überfordert und wissen nicht, was Sie tun oder an wen Sie sich wenden sollen.

Für diese besonderen Herausforderungen gibt es Familienhebammen und Familien- Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen im Landkreis. Unsere Aufgabe ist es, Sie als Schwangere, werdende Väter und Eltern in belastenden Lebenssituationen zu unterstützen. Das können Lebenslagen sein, in denen finanzielle Schwierigkeiten, eine Mehrlingsschwangerschaft, psychische Erkrankungen, Suchterkrankungen, Gewalterfahrungen oder die drohende Krankheit bzw. Behinderung eines Kindes zu Hilflosigkeit und Zukunftsängsten führen.

Diese kostenfreie Unterstützung ist unabhängig von einer Begleitung einer anderen Hebamme möglich. Wir unterliegen der Schweigepflicht, beraten und unterstützen Sie ganz individuell nach Ihrem Bedarf.



Wenn Sie unsere Unterstützung wünschen, wenden Sie sich bitte an:

**Annegret Schwarz**

Koordinatorin  
Tel.: 0151 46739248

E-Mail: [annegret.schwarz@landratsamt-pirna.de](mailto:annegret.schwarz@landratsamt-pirna.de)

👉 Vorstellung

# Herzlich Willkommen im Leben

Ein herzliches Willkommen im Landkreis Sächsische Schweiz-Osterzgebirge!

Wir, die Mitarbeiterinnen des Projektes »Herzlich Willkommen im Leben« des Landratsamtes gratulieren Ihnen zur Geburt Ihres Kindes/Ihrer Kinder!

Mit unserem Projekt möchten wir Ihnen mit zahlreichen Informationen rund um das Thema Aufwachsen Ihres Kindes/Ihrer Kinder im Landkreis hilfreich zur Seite stehen. In einem Anschreiben nach der Geburt Ihres Kindes bieten wir Ihnen einen persönlichen Begrüßungsbesuch an.

In diesem Besuch haben wir Zeit, individuell auf Ihre Fragen einzugehen und Ihnen regionale Angebote vorzustellen. Wir stehen in Kontakt mit vielen verschiedenen Einrichtungen des Landkreises, die Angebote für junge Familien anbieten, um Sie während des Besuches über aktuelle Termine und Kurse zu informieren.

Mit dieser Broschüre möchten wir Ihnen auf dem Weg der Elternschaft ein Stück Orientierung bieten. Sie sollen sich als Familie wohlfühlen, mit dem Wissen, der Landkreis ist für Sie da!

Wir wünschen Ihnen beim Lesen dieser Broschüre viel Spaß!



**Stefanie Püschel**

Region Osterzgebirge/  
Sächsische Schweiz  
Tel.: 0173 586 50 46



**Elke Schee**

Region Sächsische Schweiz  
Tel.: 0170 574 08 62



**Kathleen Mehner**

Region Osterzgebirge  
Tel.: 0160 840 32 09

▶ [willkommen@landratsamt-pirna.de](mailto:willkommen@landratsamt-pirna.de)

## Checkliste »Kliniktasche«

### Wichtige Unterlagen

- Mutterpass
- Personalausweise/Pass
- Krankenkassenkarte/Versichertenkarte
- Ggf. Reisepässe und Aufenthaltstitel

### Verheiratete Eltern

- Familienstammbuch
- Eheurkunde
- Geburtsurkunden der Eltern
- Geburtsurkunden vorangegangener Kinder

### Nicht verheiratete Eltern

- Geburtsurkunden der Eltern/der Kindesmutter
- Geburtsurkunde des vorangegangenen Kindes mit Vaterschaftsanerkennung und Sorgeerklärung
- Vaterschaftsanerkennung (wenn schon vor der Geburt anerkannt)
- Sorgerechtserklärung (wenn schon vor der Geburt abgegeben)
- Rechtskräftiges Scheidungsurteil (bei geschiedenen Frauen)
- Sterbeurkunde des Ehemannes (bei verwitweten Frauen)

### Für die Mama

- Schreibzeug
- Geld
- Wichtige Adressen und Telefonnummern

### Im Kreißaal

- Weites Shirt
- Bequeme Schuhe und rutschfeste Socken
- Wärmende Socken (Wollsocken) und Strickjacke (wärmt während der Geburt und danach)
- Morgenrock oder Bademantel
- Lippenpflegestift und Massageöl
- Musik-CD oder MP3 Player

### Auf Station

- 3 – 4 Bequeme T-Shirts/Nachthemden
- 2 Bequeme Jogginghosen oder Leggings
- Still-BH oder Baumwollbustiers
- (Einmal-) Waschlappen
- Hygieneartikel
- Stilleinlagen und Vorlagen für den Heimweg
- Kleidung für die Heimfahrt, am besten das, was im 6. Monat gepasst hat
- Auf Station gibt es Stilleinlagen und Wöchnerinnenvorlagen, sowie Einmal-Slips für die Zeit des Klinikaufenthaltes.

### Für das Baby

- 1 – 2 Garnituren bestehend aus Body, Pulli und Strampler/Hose, Socken Jacke/Anzug mit Mütze und Schühchen für die Heimfahrt (eine Schicht mehr, als man selbst anzieht)
- Tragetasche mit Decke und Spuckwindel
- Baby-Sicherheitsschale, wenn das Baby mit dem Auto nach Hause gebracht wird
- Während des Klinikaufenthaltes gibt es für das Baby: Body, Jüpchen und Strampler, sowie Windeln, Feuchttücher und Spuckwindeln

### Für den Geburtsbegleiter

- Erfrischungsgetränke oder Thermoskanne mit Tee/Kaffee
- Kleine Snacks, wie z. B. Müsli- bzw. Schokoriegel oder Nüsse, Traubenzucker
- Hygieneartikel
- Wechselgarderobe
- Handy (Ladekabel nicht vergessen)
- Kleingeld
- Kamera (mit geladenen Akkus)
- Lesestoff



## Daran sollten Sie **vor** der Geburt denken.

Hilfethema	
Wo bzw. bei wem erhalten Sie Hilfe?	Welche Unterlagen benötigen Sie?
Wann?	

### Bestätigung der Schwangerschaft

Gynäkolog*in	Sie erhalten einen Mutterpass. Bescheinigung zur Anzeige Schwangerschaft für Arbeitgeber und Krankenkasse
--------------	---

### Hebammenbetreuung

Suche einer Hebamme auf den Seiten <a href="http://www.saechsischer-hebammenverband.de">www.saechsischer-hebammenverband.de</a>
---

### Bekanntgabe der Schwangerschaft

Arbeitgeber*in, Jobcenter (ALG II), Agentur für Arbeit (ALG I), Bildungsagentur (Schulbesuch)	Mutterpass
ab 12. Schwangerschaftswoche (SSW)	

### Antrag auf Unterstützung aus der Bundesstiftung »Hilfe für Familien, Mutter, Kind«

Schwangerenberatungsstellen	Mutterpass, Personalausweis, Einkommens- und Ausgabennachweis
-----------------------------	---

### Erstausstattung Schwangerschaftsbekleidung (Empfängerinnen von Leistungen nach dem SGB II)

Jobcenter	Mutterpass
ab 12. SSW	

### Antrag auf Mehrbedarf für Schwangere (Empfängerinnen von Leistungen nach dem SGB II)

Jobcenter	Mutterpass
ab 13. SSW	

### Erstausstattung für das Baby (Empfängerinnen von Leistungen nach dem SGB II)

Jobcenter	Nachweis der Schwangerschaft und des voraussichtlichen Entbindungstermins
ab 30. SSW	

### Beihilfe für schwangere Studentinnen

Studentenwerk Dresden	Immatrikulationsbescheinigung, Kopie Mutterpass, Aufstellung Einnahmen/Ausgaben im Monat
Während der Schwangerschaft	

### Wohngeld

Landratsamt, Abt. Sozial- und Ausländeramt, Referat Sonstige soziale Leistungen bzw. für Einwohner von Pirna und Freital Wohngeldstelle der Stadt	Antrag (Formblatt)
ab 33. SSW	

### Mutterschaftsgeld

Krankenkasse, BVA (Privat- oder Familienversicherte)	Bestätigung des/der Gynäkolog*in über den voraussichtlichen Geburtstermin
ab 34. SSW	

### Vaterschaftsanerkennung (bei unverheirateten Paaren)

Landratsamt, Abt. Jugend- und Bildungsamt, Referat Unterhalt	Gemeinsame Vorsprache nach Terminvergabe, Personalausweise der Eltern, Geburtsurkunden oder Abstammungsurkunden vom anerkennenden Vater, sofern vorhanden Geburtsurkunde des Kindes
Vor oder nach der Geburt des Kindes möglich	

### Sorgerechtserklärung (bei unverheirateten Paaren)

Landratsamt, Abt. Jugend- und Bildungsamt, Referat Unterhalt, Notar (Gebühr)	Personalausweise der Eltern, Vaterschaftsanerkennung, sofern vorhanden, Geburtsurkunde des Kindes, sofern möglich gemeinsame Vorsprache
Vor oder nach der Geburt des Kindes möglich	

### Haushaltshilfe

Krankenkasse	Antrag, Attest des/der Arztes/Ärztin
Vor oder nach der Geburt des Kindes möglich	

## Daran sollten Sie **nach** der Geburt denken.

Geburtsurkunde	
Standesamt des Geburtsortes	Geburtsbescheinigung, Personaldokumente der Eltern, Heiratsurkunde oder beglaubigte Abschrift aus dem Familienbuch, Nicht verheiratete: Geburtsurkunde Mutter und Vater, Vaterschaftsanerkennung
Etwa 1 Woche nach der Geburt	
Information über Geburt	
Krankenkasse, Arbeitgeber*in, Jobcenter (bei ALG II)	Geburtsurkunde, Formular Krankenkasse
Unverzüglich nach der Geburt	
Elterngeld, Elterngeld Plus	
Landratsamt, Abt. Sozial- und Ausländeramt, Referat Sonstige soziale Leistungen, Hüttenstr. 14, 01705 Freital	Antrag (Formblatt), Geburtsurkunde, Gehaltsbescheinigungen des Elternteils, Verdienstbescheinigung des Arbeitgebers, Bescheinigung über den Bezug von Mutterschaftsgeld (Krankenkasse)
Innerhalb der ersten 3 Monate	
Kindergeld	
Familienkasse Sachsen, Heinrich-Lorenz-Straße 20, 09092 Chemnitz	Antrag, Geburtsurkunde des Kindes im Original
4. Lebensjahr	
Kinderzuschlag (nicht bei Bezug von ALG II und Unterhaltsvorschuss)	
Familienkasse Sachsen, Heinrich-Lorenz-Straße 20, 09120 Chemnitz	Antrag, Einkommens- und Vermögensnachweise
Nach der Geburt	
Elternzeit	
Arbeitgeber*in (bei Arbeitnehmerinnen), Bildungsagentur (bei Schulpflichtigen)	Antrag, Dauer der Elternzeit
7 Wochen vor Beginn der Elternzeit	

Klärung Unterhaltsanspruch des Kindes (bei getrennt lebenden Eltern) und der nicht ehelichen Kindesmutter nach § 1615L BGB (Betreuungsunterhalt)	
Landratsamt, Abt. Jugend- und Bildungsamt, Referat Unterhalt	Geburtsurkunde des Kindes, Personaldokument des Unterhaltspflichtigen bei Beurkundung des Unterhalts, Vaterschaftsanerkennung, Nettoeinkommensnachweise der letzten 12 Monate und Bescheid des Finanzamtes
Nach der Geburt	
Leistungen »Bildung und Teilhabe«	
Jobcenter/Landratsamt, Abt. Sozial- und Ausländeramt, Referat Sonstige soziale Leistungen	Antrag
Nach der Geburt	
Unterhaltsvorschuss	
Landratsamt, Abt. Jugend- und Bildungsamt, Referat Unterhalt	Antrag, Geburtsurkunde des Kindes, Personalausweis in Kopie, Nachweise: letzte Unterhaltszahlungen, Haushaltsbescheinigung vom Einwohnermeldeamt, Vaterschaft, Unterhaltstitel, Ehescheidungsurteil, Scheidungsvereinbarung, Anwaltsschriftverkehr
Nach der Geburt bis zum 18. Lebensjahr	
Landeserziehungsgeld	
Landratsamt, Abt. Jugend- und Bildungsamt, Referat Sonstige soziale Leistungen	Antrag (Formblatt), Verdienstbescheinigung der Antragstellenden und Partner, Geburts-/Abstammungsurkunde im Original
3 Monate vor dem geplanten Leistungszeitraum	
Kindertagesbetreuung (Kita, Tagespflege)	
Anmeldung in der zuständigen Gemeinde oder direkt bei den Kitas und Tagespflegepersonen	Nach Absprache mit der Gemeinde/Einrichtung
Nach der Geburt	
Übernahme von Elternbeiträgen für die Kita/Tagespflege	
Landratsamt Abt. Jugend- und Bildungsamt, Referat Wirtschaftliche Jugendhilfe	Antrag, Nachweis über die Einkommensverhältnisse
6 Wochen vor Beginn der Betreuung	



## Rund ums Geld

Die Zeit der Schwangerschaft und die Zeit nach der Geburt sollte eigentlich eine unbelastete Phase sein. Doch die Vorbereitung auf die neue Lebenssituation ist auch immer mit Fragen zum Thema Geld, Bürokratie, Anträgen und vielleicht auch Sorgen, ob das Geld reichen wird, verbunden. Auf den folgenden Seiten finden Sie hilfreiche Informationen zu allen Themen der finanziellen Absicherung.

Das interaktive Familientool des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend gibt ebenfalls einen guten Überblick über mögliche finanzielle Leistungen und Vergünstigungen.

► [www.infotool-familie.de](http://www.infotool-familie.de)

## Die Bürgerbüros des Landkreises Sächsische Schweiz-Osterzgebirge

Die Bürgerbüros des Landkreises Sächsische Schweiz-Osterzgebirge stehen Ihnen in Pirna, Freital, Dippoldiswalde und Sebnitz für Ihre Anliegen und Fragen rund um die Beantragung von Leistungen als Ansprechpartner\*innen zur Verfügung.

Das Leistungsangebot der Bürgerbüros umfasst z. B.:

- Ausgabe, Annahme und Weiterleitung von Antragsformularen sowie Erstberatung und Hilfestellung beim Ausfüllen,
  - Information und Beratung zu Aufgaben und Zuständigkeiten der Landkreisverwaltung,
  - Vermittlung von Kontakten zu den Abteilungen/Referaten der Landkreisverwaltung.
- Weitere Informationen erhalten Sie unter:  
[www.landratsamt-pirna.de](http://www.landratsamt-pirna.de) ► Bürgerservice ► Bürgerbüros ► Leistungsangebot der Bürgerbüros

Oder Sie wenden sich mit Ihren Fragen und Anliegen direkt an die Mitarbeiter\*innen der Bürgerbüros an den jeweiligen Standorten, die Sie gerne unterstützen und beraten.

Bürgerbüros	
Ort	Anschrift
01705 Freital	 Hüttenstraße 14  03501 515-1146  <a href="mailto:buergerbuero.freital@landratsamt-pirna.de">buergerbuero.freital@landratsamt-pirna.de</a>
01744 Dippoldiswalde	 Weißeritzstraße 7  03501 515-1140  <a href="mailto:buergerbuero.dippoldiswalde@landratsamt-pirna.de">buergerbuero.dippoldiswalde@landratsamt-pirna.de</a>
01796 Pirna	 Schloßhof 2/4  03501 515-1131/-32  <a href="mailto:buergerbuero.pirna@landratsamt-pirna.de">buergerbuero.pirna@landratsamt-pirna.de</a>
01855 Sebnitz	 Kirchstraße 5  035971 84154 und 84151  <a href="mailto:buergerbuero.sebnitz@landratsamt-pirna.de">buergerbuero.sebnitz@landratsamt-pirna.de</a>

## Mutterschaftsgeld

Für berufstätige Frauen gibt es auch in der Zeit des Mutterschutzes Geld. Schwangere, die als Angestellte arbeiten und somit pflicht- oder freiwillig versichert sind, erhalten für die Zeit des Mutterschutzes Mutterschaftsgeld. Dieses wird für die Dauer von sechs Wochen vor der Geburt und acht Wochen (bei Früh- und Mehrlingsgeburten zwölf Wochen) nach der Geburt gezahlt, also während der Zeit der Arbeitsbefreiung.

Nicht berufstätige Frauen, die gesetzlich krankenversichert sind, erhalten Mutterschaftsgeld in Höhe des Arbeitslosengeldes.

Grundvoraussetzung für die Zahlung von Mutterschaftsgeld ist ein Attest Ihres Arztes oder Ihrer Hebamme, in dem der errechnete Geburtstermin angegeben ist.

### Wie hoch ist das Mutterschaftsgeld?

Bei gesetzlich Versicherten im unbefristeten Arbeitsverhältnis zahlt die Krankenkasse bis zu 13,00 € pro Kalendertag. Der Arbeitgeber stockt den Betrag der Krankenkassen auf, bis die Summe dem Durchschnitts-Netto-Verdienst der vergangenen drei Monate entspricht.

Bei befristeten Arbeitsverhältnissen kommt es darauf an, wann der Vertrag ausläuft und ob der Anspruch auf Mutterschaftsgeld noch besteht. Dazu fragen Sie am besten Ihre Krankenkasse. Als privat Versicherte steht Ihnen voraussichtlich weniger Geld als bisher zu. Sie erhalten keinen Tagessatz von der Krankenkasse, stattdessen nur einmalig 210,00 € vom Bundesversicherungsamt. Ihr Arbeitgeber berechnet den Zuschuss aber so, als wären Sie gesetzlich versichert und bekämen den üblichen Kassensatz.

Sind Sie geringfügig beschäftigt, bspw. in einem 400-Euro-Job, erhalten Sie eine Einmalzahlung von 210,00 €. Diese bekommen Sie – nur wenn Sie nicht selbst in der gesetzlichen Krankenversicherung pflicht- oder freiwillig versichert sind – vom Bundesversicherungsamt. Sind Sie persönlich aber Mitglied einer gesetzlichen Krankenversicherung, wenden Sie sich bitte an Ihre Krankenkasse.

Als Selbstständige hängt Ihr Anspruch davon ab, wie Sie versichert sind. Frauen, die freiwillig gesetzlich versichert sind und Anspruch auf Krankengeld haben, bekommen auch Mutterschaftsgeld – und zwar in Höhe des Krankengeldes.

### Wie bekomme ich das Mutterschaftsgeld und wo?

Das Mutterschaftsgeld müssen Sie beantragen. Am Besten machen Sie sich schon vor dem Beginn Ihres Mutterschutzes mit den Formalitäten vertraut, so gibt es einen lückenlosen Übergang vom Gehalt zum Mutterschaftsgeld. Sie erhalten sieben Wochen vor dem errechneten Geburtstermin das Attest Ihres Arztes, welches Sie dann ausgefüllt bei Ihrer Krankenkasse abgeben. Nach der Geburt Ihres Kindes müssen Sie noch die standesamtliche Geburtsbescheinigung, die Ihnen extra für die Mutterschaftsleistungen ausgestellt wird, nachreichen.

Wenn Sie privat versichert sind oder einen 400-Euro-Job haben, dann wenden Sie sich an die Mutterschaftsstelle des Bundesversicherungsamtes in Bonn, die Sie gern berät und Ihnen Unterlagen zukommen lässt.

Bundesversicherungsamt Mutterschaftsgeldstelle	
Ort	Anschrift
53113 Bonn	<p>Friedrich-Ebert-Allee 38 Mo. – Fr. 9 – 12 Uhr sowie Do. 13 – 15 Uhr</p> <p>0228 6191888</p> <p>mutterschaftsgeldstelle@bvamt-mail.de</p> <p>www.bundesversicherungsamt.de ► Mutterschaftsgeld</p>

## Kindergeld

Als Eltern, die ihren gewöhnlichen Aufenthalt oder ihren Wohnsitz in Deutschland haben, sind Sie berechtigt, Kindergeld zu beziehen. Wenn Sie als deutsche Eltern im Ausland wohnen und in Deutschland uneingeschränkt oder beschränkt einkommenssteuerpflichtig sind, haben Sie ebenfalls Anspruch auf Kindergeld.

Das Kindergeld erhalten Sie bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres Ihres Kindes. Darüber hinaus erhalten Sie auch Kindergeld, wenn sich Ihre Kinder unter 25 Jahren in einer Berufsausbildung befinden, für Kinder ohne Arbeitsplatz, die jedoch arbeitssuchend gemeldet sind bis zum 21. Lebensjahr und zeitlich unbegrenzt für Kinder, die wegen einer Behinderung außerstande sind, sich selbst zu unterhalten.

Für das erste und zweite Kind beträgt die Höhe des Kindergeldes 204,00 €, für das dritte 210,00 € und für jedes weitere Kind monatlich 235,00 €. (Juli 2019)

Beantragen können Sie das Kindergeld bei der zuständigen Familienkasse der Agentur für Arbeit, von der es auch ausgezahlt wird. Wer im öffentlichen Dienst beschäftigt ist, beantragt das Kindergeld bei der zuständigen Personalstelle und erhält dies aus der Familienkasse des öffentlichen Dienstes.

Anträge für das Kindergeld erhalten Sie

- in den Bürgerbüros des Landkreises Sächsische Schweiz-Osterzgebirge
- bei der Agentur für Arbeit.

Agentur für Arbeit, Familienkasse	
Ort	Anschrift
09120 Chemnitz	<p>Heinrich-Lorenz-Straße 20</p> <p>Postanschrift:</p> <p>Familienkasse Sachsen, 09092 Chemnitz</p> <p>0800 455 55 30 (gebührenfrei)</p> <p>Familienkasse-sachsen@arbeitsagentur.de</p> <p>Hier erhalten Sie Informationen:</p> <p>www.arbeitsagentur.de ► Privatperson ► Familie und Kinder ► Infos und Anträge zum Kindergeld</p>

## Elterngeld und Elternzeit

Elterngeld und Elternzeit sind grundsätzlich unabhängig voneinander zu betrachten. So können Sie Elternzeit nehmen, ohne dass Sie Elterngeld beziehen.

### Elterngeld

Elterngeld ist eine einkommensabhängige staatliche Leistung, die gewährt wird, um finanzielle Nachteile in der Frühphase der Familiengründung auszugleichen. Es handelt sich dabei um eine elternbezogene zeitlich befristete Entgeltersatzleistung.

Eltern können Basiselterngeld-, ElterngeldPlus- bzw. Partnerschaftsbonusmonate gesondert beantragen oder miteinander kombinieren. Welche Kombination und Gestaltung vorteilhaft ist, hängt von den Lebensumständen der Familie ab.

**Basiselterngeld** ist eine Familienleistung für Eltern, die ihr Kind in den ersten 14 Monaten nach der Geburt selbst betreuen wollen und deshalb nicht oder nicht voll erwerbstätig sind. Den Zeitraum können die Eltern untereinander aufteilen, ein Elternteil kann Elterngeld für mindestens zwei und maximal zwölf Monate beziehen. Alleinstehende, bei denen das Elterngeld wegfallendes Erwerbseinkommen ersetzt, können Elterngeld für 14 Monate beanspruchen, falls sie die Voraussetzungen für den »Entlastungsbetrag für Alleinerziehende« gem. § 24b Abs. 1 und 2 Einkommenssteuergesetz erfüllen. Entsprechende Vordrucke sind bei der zuständigen Elterngeldstelle erhältlich. Die Ausübung einer Erwerbstätigkeit von max. 30 Wochenstunden ist bei gleichzeitigem Bezug von Basiselterngeld möglich. Erwerbseinkommen im Bezugszeitraum des Elterngelds wirkt sich dabei allerdings elterngeldmindernd aus.

**ElterngeldPlus** soll die Vereinbarkeit von Familie und Beruf stärken. Es berechnet sich nach dem Basiselterngeld, beträgt aber maximal die Hälfte des Elterngeldes, welches den Eltern nach der Geburt zustünde, wenn sie keiner Erwerbstätigkeit nachgehen. Dafür wird es für den doppelten Zeitraum gezahlt: ein Basiselterngeldmonat entspricht zwei ElterngeldPlus-



Monaten. Mit dem ElterngeldPlus können die Eltern flexibler auf die Anforderungen des Arbeitsmarktes auf der einen und der Kinderbetreuung auf der anderen Seite reagieren, als das mit lediglich Basiselterngeld möglich wäre. Um ElterngeldPlus nach dem 14. Lebensmonat beziehen zu können, darf es ab dem 15. Lebensmonat des Kindes keine Unterbrechung des Bezugs von Elterngeld von zumindest einem Elternteil geben.

Ein weiteres Instrument, familiäre und berufliche Anforderungen in Einklang zu bringen stellt der sogenannte **Partnerschaftsbonus** dar. Er belohnt Eltern, die in vier aufeinanderfolgenden Lebensmonaten des Kindes gleichzeitig zwischen 25 und 30 Wochenstunden einer Erwerbstätigkeit nachgehen, damit, dass jeder Elternteil in dieser Zeit vier zusätzliche Monatsbeträge ElterngeldPlus beziehen kann. Auch Alleinerziehende können unter Umständen Partnerschaftsbonusmonate beanspruchen.

Elterngeld wird für **Lebensmonate** des Kindes gewährt und orientiert sich an der Höhe des vorgeburtlichen Einkommens. Aus dem vorgeburtlichen Bruttoeinkommen wird nach den Maßgaben des Bundeselterngeld- und Elternzeitgesetzes (BEEG) ein fiktives Nettoeinkommen ermittelt, welches die Berechnungsgrundlage für das Elterngeld darstellt. Das entfallende Einkommen wird bei einem nach den Prämissen des BEEG ermittelten Nettoeinkommen vor der Geburt von 1.240,00 € und mehr zu **65 Prozent**, von 1.220,00 € zu **66 Prozent** bzw. zwischen 1.000,00 € und 1.200 € zu **67 Prozent** ersetzt. Bei niedrigeren Nettoeinkünften beträgt die Ersatzrate bis zu 100 Prozent. Dabei kann das Basiselterngeld monatlich mindestens **300,00 €** und maximal 1.800,00 € betragen. Das ElterngeldPlus beträgt mindestens 150,00 € und maximal 900,00 €.

Anspruch auf Elterngeld (Basiselterngeld bzw. ElterngeldPlus) haben Mütter und Väter, die

- ihre Kinder nach der Geburt selbst betreuen und erziehen,
- nicht mehr als 30 Stunden in der Woche erwerbstätig sind,
- mit ihren Kindern im Haushalt leben und
- einen Wohnsitz oder ihren gewöhnlichen Aufenthalt in Deutschland haben.

In Härtefällen wie schwerer Krankheit, Behinderung bzw. Tod der Eltern haben Verwandte bis 3. Grades (Geschwister, Großeltern, Urgroßeltern, Tanten und Onkel) und ihre Ehe- und Lebenspartner\*innen Anspruch auf Elterngeld, wenn sie die Betreuung der Kinder übernehmen. Auch sie müssen die genannten Voraussetzungen erfüllen.

Für **Mehrlingsgeburten** erhalten Eltern im Basiselterngeldbezug einen Mehrlingszuschlag von jeweils 300,00 € und im ElterngeldPlus-Bezug von jeweils 150,00 € für jedes weitere Mehrlingsgeschwisterkind.

Familien mit mehr als einem Kind können einen **Geschwisterbonus** erhalten, dabei wird das zustehende Elterngeld um 10 Prozent, mindestens aber um 75,00 € im Monat erhöht. Eltern, die ElterngeldPlus beziehen, erhalten damit mindestens einen Geschwisterbonus in Höhe von 37,50 € im Monat.

Altersgrenzen für den Anspruch auf Geschwisterbonus:

- bei zwei Kindern im Haushalt, bis das ältere Geschwisterkind drei Jahre alt ist,
- bei drei und mehr Kindern im Haushalt genügt es, wenn mindestens zwei der älteren Geschwisterkinder noch nicht sechs Jahre alt sind,
- bei einem behinderten Geschwisterkind im Haushalt, bis das Kind vierzehn Jahre alt ist.

Elterngeld ist schriftlich zu beantragen. Jeder Elternteil muss einen eigenen Antrag auf Elterngeld stellen. Die Anträge erhalten Sie in der Elterngeldstelle, in den Bürgerbüros oder auf der Internetseite des Landratsamtes.

► Mehr Informationen erhalten Sie online unter [www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de) oder [www.elterngeld.de](http://www.elterngeld.de)

### Elternzeit

Die Elternzeit ermöglicht es Eltern, zur Betreuung ihres Kindes im Beruf kürzer zu treten und gleichzeitig den Kontakt zur Arbeitswelt aufrecht zu erhalten. Seit Juli 2015 ist die Gestaltung der Elternzeit flexibler geworden. Für jeden Elternteil sind bis zu 36 Monate unbezahlte Auszeit vom Job bis zum dritten Geburtstag des Kindes möglich. Davon können Mütter und Väter 24 Monate im Zeitraum zwischen dem dritten und achten Geburtstag des Kindes flexibel beanspruchen. Außerdem kann die Elternzeit in drei Zeitabschnitte pro Elternteil aufgeteilt werden. Es steht den Eltern frei, wer von ihnen Elternzeit für welche Zeiträume z. B. einzelne Monate oder Wochen, nimmt.

Einen Anspruch auf Elternzeit haben alle, denen das Sorgerecht für das Kind zusteht und die in einem Arbeitsverhältnis stehen. Auch Auszubildende, Umschüler\*innen und in Heimarbeit Beschäftigte können Elternzeit nehmen.

Elternzeit kann geltend gemacht werden zur Betreuung:

- Ihres Kindes (bei fehlender Sorgeberechtigung mit Zustimmung des sorgeberechtigten Elternteils),
- des Kindes eines Vaters, der noch nicht wirksam als Vater anerkannt worden ist oder über dessen Antrag auf Vaterschaftsfeststellung noch nicht entschieden wurde, mit Zustimmung der sorgeberechtigten Mutter,
- eines Kindes der Ehegattin/des Ehegatten oder der eingetragenen Lebenspartner\*in mit Zustimmung des sorgeberechtigten Elternteils,
- von Adoptivkindern,
- eines Kindes, das Sie mit Ziel der Annahme aufgenommen haben,

- einer Schwester, Nichte oder Enkelkinds, Bruders, Neffen, bei schwerer Krankheit, Schwerbehinderung oder Tod der Eltern,
- Ihres Enkelkinds, wenn der Elternteil des Kindes noch minderjährig ist oder sich in Ausbildung befindet, die vor Vollendung des 18. Lebensjahres begonnen wurde; ein Anspruch der Großeltern auf Elternzeit besteht in dem Fall nur, wenn keiner der Elternteile des Kindes selbst Elternzeit beansprucht.

Für den Anspruch auf Elternzeit müssen außerdem die folgenden Voraussetzungen vorliegen. Der Berechtigte bzw. die Berechtigten:

- lebt mit dem Kind im selben Haushalt,
- betreut und erzieht es überwiegend selbst und
- arbeitet während der Elternzeit nicht mehr als 30 Stunden in der Woche.

Eine Änderung hinsichtlich der genannten Voraussetzungen ist der Arbeitgeberseite unverzüglich mitzuteilen.

Die Elternzeit bedarf nicht der Zustimmung des Arbeitgebers. Allerdings muss die Elternzeit, die ab der Geburt des Kindes und seinem dritten Geburtstag liegt, spätestens sieben Wochen vor ihrem Beginn schriftlich gegenüber dem Arbeitgeber bekundet werden.

Die Anmeldefrist für die Elternzeit für den Zeitraum zwischen dem dritten und achten Geburtstag des Kindes beträgt 13 Wochen. Dabei ist Folgendes zu berücksichtigen:





*Für Geburten bis zum 30. Juni 2015 gilt:*

Mit Zustimmung der Arbeitgeberseite kann ein Anteil der dreijährigen Elternzeit von bis zu zwölf Monaten angespart und bis zur Vollendung des achten Lebensjahres übertragen werden.

*Für Geburten ab dem 1. Juli 2015 gilt:*

Eltern können 24 Monate nicht genutzter Elternzeit im Zeitraum zwischen dem dritten und achten Geburtstag des Kindes beanspruchen. Dafür ist keine Zustimmung des Arbeitgebers erforderlich. Außerdem können Eltern ihre Elternzeit in drei statt bisher zwei Zeitabschnitte pro Elternteil einteilen. Der dritte Zeitabschnitt kann vom Arbeitgeber aus dringenden betrieblichen Gründen abgelehnt werden, sofern er vollumfänglich zwischen dem dritten und achten Geburtstag des Kindes liegt.

Während der Elternzeit bleibt die Pflichtmitgliedschaft in der gesetzlichen Krankenkasse bestehen. Unter der Voraussetzung, dass Sie keine weiteren beitragspflichtigen Einnahmen haben, ist diese beitragsfrei. Freiwillige Mitglieder müssen weiterhin ihre Beiträge zahlen, falls sie nicht die Voraussetzungen für eine Familienversicherung erfüllen. Für versicherungspflichtige Student\*innen besteht die Beitragspflicht in der studentischen Krankenversicherung fort, so lange sie immatrikuliert sind. Bevor sie Elternzeit beantragen, sollten sie sich in jedem Fall von ihrer Krankenkasse beraten lassen.

Elterngeldstelle	
Ort	Anschrift
01705 Freital	<p> Besucheranschrift: Hüttenstraße 14</p> <p> Postanschrift: Landratsamt Sächsische Schweiz-Osterzgebirge Postfach 10 02 53/54, 01782 Pirna</p> <p> 03501 515-2260 bis -2266 und -2283</p> <p> <a href="http://www.landratsamt-pirna.de">www.landratsamt-pirna.de</a> ▶ Gesundheit, Soziales und Ordnung ▶ Sozial- und Ausländeramt ▶ Sonstige Soziale Leistungen ▶ Leistungen nach dem Bundeselterngeld- und Elternzeitgesetz (BEEG)</p>

## Landeserziehungsgeld

Das Landeserziehungsgeld ist eine freiwillige Leistung des Freistaates Sachsen und steht Ihnen zu, wenn Sie:

- Ihren Hauptwohnsitz oder Ihren gewöhnlichen Aufenthalt im Freistaat Sachsen haben,
- die Personensorge inne haben und mit Ihrem Kind in einem Haushalt leben, es selbst erziehen und betreuen und demzufolge keinen geförderten Kindertageseinrichtungsplatz in Anspruch nehmen,
- keine oder nur teilweise (maximal 30 Stunden in der Woche) eine Erwerbstätigkeit ausüben und die sonstigen Voraussetzungen für den Bezug des Landeserziehungsgeldes erfüllen.

Landeserziehungsgeld ist eine einkommensabhängige, familienfördernde Leistung. Die Einkommensgrenzen für Alleinerziehende und Paare liegen bei einem (Netto-)Jahreseinkommen von 21.600 € bzw. 24.600 €. Die Grenze erhöht sich für das zweite Kind um 3.140,00 €. Für Geburten ab 01.01.2015 wird die Leistung ab dem dritten Kind einkommensunabhängig gewährt. Die Höhe des Ihnen zustehenden Landeserziehungsgeldes im zweiten und dritten Lebensjahr Ihres Kindes richtet sich nach Ihrem jeweiligen Jahreseinkommen des Vorjahres. Sie als Eltern können wählen, ab wann Sie das Landeserziehungsgeld beziehen möchten. Leistungshöhe und -dauer sind nach dem Beginn der Inanspruchnahme und nach der Anzahl der Kinder wie folgt gestaffelt:

Möchten Sie das Landeserziehungsgeld bereits im zweiten Lebensjahr Ihres Kindes beantragen, erhalten Sie:

- für das 1. Kind: bis zu fünf Monate je 150,00 €,
- für das 2. Kind: bis zu sechs Monate je 200,00 €,
- ab 3. Kind: bis zu sieben Monate je 300,00 €. (einkommensunabhängig)

Beantragen Sie die Leistung erst im dritten Lebensjahr Ihres Kindes, stehen Ihnen

- für das 1. Kind: bis zu neun Monate je 150,00 €,
- für das 2. Kind: bis zu neun Monate je 200,00 €,
- ab 3. Kind: bis zu zwölf Monate je 300,00 € zu.

Das Landeserziehungsgeld wird Ihnen entweder beginnend im zweiten oder dritten Lebensjahr des Kindes gewährt, jedoch längstens bis zur Vollendung des dritten Lebensjahres.

Bei einkommensabhängigen Sozialleistungen wird Landeserziehungsgeld nicht als Einkommen berücksichtigt. Es steht Ihnen also zusätzlich zur Verfügung.

Sie können den Antrag frühestens drei Monate vor Beginn des gewünschten Bezugszeitraumes stellen. Landeserziehungsgeld wird Ihnen jedoch nicht vor dem 13. Lebensmonat Ihres Kindes gewährt.

- ▶ Die zuständige Behörde ist die Elterngeldstelle des Landratsamtes (siehe Kontakt unter Punkt: Elterngeld, Seite 25).

Hier finden Sie weitere Informationen zum Thema Landeserziehungsgeld:

[www.landratsamt-pirna.de](http://www.landratsamt-pirna.de) ▶ Gesundheit, Soziales & Ordnung ▶ Sozial- und Ausländeramt  
▶ Sonstige Soziale Leistungen ▶ Leistungen nach dem Sächsischen Landeserziehungsgeld (Sächs.ErzGG)

## Steuervergünstigungen, Zuschüsse und Rentenansprüche

Auch im Steuerrecht finden sich Kindervergünstigungen, die Sie als Eltern nutzen können. Diese umfassen unter anderem das Kindergeld (siehe Seite 20) und die Kinderfreibeträge (Erziehungsfreibetrag, Entlastungsfreibetrag für Alleinerziehende, usw.) sowie eine spezielle Kinderzulage bei der Riester-Rente. Nachstehend wird Ihnen ein Überblick über die bestehenden Kindervergünstigungen gegeben.

### *Kindergeld*

Für das erste und das zweite Kind stehen Ihnen monatlich 204,00 € Kindergeld zu. Ab dem dritten Kind erhalten Sie 210,00 € und ab dem vierten Kind stehen Ihnen 235,00 € im Monat zur Verfügung (siehe dazu Seite 20).

### *Kinderfreibetrag*

Im Rahmen Ihrer Steuererklärung können Sie spezielle Freibeträge nutzen. Ab Januar 2020 beträgt der Freibetrag in der Summe **7.812,00 €** jährlich **je Kind für beide Elternteile** und setzt sich zusammen aus einem Betrag für den Betreuungs-, Erziehungs- und Ausbildungsbedarf sowie einem Betrag für das sächliche Existenzminimum des Kindes.

### *Entlastungsbetrag für Alleinerziehende*

Allein stehende Elternteile können zusätzlich einen Entlastungsbetrag für Alleinerziehende von 1.908,00 € im Kalenderjahr geltend machen, wenn im Haushalt keine andere volljährige Person lebt (§ 24b EStG). Für jedes weitere Kind erhöht sich dieser Betrag um 240,00 €.

### *Zuschüsse und Vergünstigungen bei der Riester-Rente*

Die Riester Rente ist eine private Altersvorsorge, die staatlich gefördert wird. Vor allem als Familie mit Kindern können Sie hiervon profitieren. Pro Person zahlt der Staat im Jahr bis zu 184,00 € als Zulage. Für jedes Kind, für das Ihnen Kindergeld ausgezahlt wird, erhalten Sie noch eine weitere Zulage von bis zu 185,00 €, bzw. 300,00 €, falls Ihr/e Kind/er ab dem Jahr 2008 geboren wurden.

Um die vollen Zulagen zu erhalten, müssen Sie als Sparer und Sparerin jedes Jahr einen Mindestbeitrag einzahlen, der sich prozentual am Einkommen orientiert.

### *Anrechnung von Kindererziehungszeiten auf die Rente*

Kindererziehung kostet Zeit – auch Arbeitszeit. Für Zeiten der Kindererziehung erhalten Sie bei der Rentenversicherung Entgeltpunkte, die sich direkt auf die Rentenhöhe auswirken.



Für Kinder, die ab dem 1. Januar 1992 geboren sind, wird eine Kindererziehungszeit von 36 Kalendermonaten (§ 56 SGB VI) angerechnet. Werden mehrere Kinder gleichzeitig erzogen, verlängert sich die Kindererziehungszeit. Kindererziehungszeiten können leiblichen Eltern, Adoptiveltern, Stiefeltern und (nicht berufsmäßigen) Pflegeeltern angerechnet werden.

Eine Kindererziehungszeit wird angerechnet, wenn:

- die Erziehung des Kindes dem/der Antragstellenden zuzuordnen ist. In der Regel werden Kindererziehungszeiten der Mutter angerechnet. Um die Anrechnung auf den Vater zu übertragen, bedarf es einer gemeinsamen Erklärung der Eltern,
- die Erziehung in der Bundesrepublik erfolgte und
- der/die Antragstellende nicht von der Anrechnung ausgeschlossen ist.

Die Feststellung von Zeiten als Kindererziehungszeiten müssen Sie (zusammen mit den Kinderberücksichtigungszeiten) unter Vorlage des Stammbuches oder der Geburtsurkunden der Kinder bei dem zuständigen Rentenversicherungsträger beantragen.



## Allgemeine Regelungen zu Sorgerecht, Unterhalt, Vaterschaft und Beistandschaft

Antragstellung	
Ort	Anschrift
01796 Pirna	<p>✍ Landratsamt Sächsische Schweiz-Osterzgebirge Jugend- und Bildungsamt Referat Unterhalt Besucheranschrift: Schloßhof 2/4</p> <p>☎ 03501 515-2004</p> <p>@ katja.erwerth@landratsamt-pirna.de</p> <p>💻 www.landratsamt-pirna.de ▶ Gesundheit, Soziales und Ordnung ▶ Jugend- und Bildungsamt ▶ Referat Unterhalt</p>
01705 Freital	✍ Hüttenstraße 14
01782 Pirna	✍ Postanschrift: Postfach 10 02 53/54

### Sorgerecht

Sind Sie als Eltern eines (ungeborenen) Kindes nicht miteinander verheiratet, steht der Mutter mit Geburt des Kindes die alleinige elterliche Sorge zu. Der Kindsvater kann mit Einwilligung der Kindesmutter das Sorgerecht erhalten, wenn die Eltern eine Sorgerechtsklärung beim Jugendamt oder beim Notar beurkunden lassen. Die gemeinsame Sorgerechtsbeurkundung kann vor oder nach der Geburt erfolgen.

Als verheiratete Eltern haben Sie die elterliche Sorge nach der Geburt des Kindes gemeinsam inne.

Im Falle einer Scheidung behalten oft beide Eltern die gemeinsame elterliche Sorge, es sei denn, es gibt triftige Gründe, die dem widersprechen.

### Vaterschaft

Sind Sie als Eltern Ihres Kindes zum Zeitpunkt seiner Geburt unverheiratet, bedarf es immer einer besonderen »Feststellung« zur Vaterschaft, selbst wenn Mutter und Kind mit dem Vater bereits als Familie zusammenleben. Sie haben dabei zwei Möglichkeiten der Feststellung: Sie als Kindsvater können die Vaterschaft mit Zustimmung der Kindesmutter durch eine freiwillige Beurkundung anerkennen.

Erkennt der Kindsvater die Vaterschaft nicht freiwillig an, ist diese gerichtlich zu klären.

Die Vaterschaftsanerkennung ist nur rechtswirksam, wenn sie beurkundet wurde und die Mutter des Kindes ihre Zustimmung zur Vaterschaft urkundlich erklärt hat. Die Beurkundungen können im Jugendamt, Standesamt, beim Notar oder bei den Konsularbeamten deutscher Auslandsvertretungen vorgenommen werden.

### **Unterhalt**

Durch die Pflege, Betreuung und Erziehung des Kindes entstehen dem Elternteil, bei dem das Kind lebt, in der Regel Kosten. Der andere Elternteil muss sich an diesen Kosten beteiligen, also seiner Unterhaltspflicht nachkommen. Die Höhe des Unterhaltsanspruches des Kindes bei getrennt lebenden Eltern richtet sich nach dem bereinigten Nettoeinkommen des unterhaltspflichtigen Elternteils. Zur Orientierung bei der Festlegung dienen die Leitlinien der Oberlandesgerichte.

### **Unterhaltsvorschuss**

Kinder, die von dem Elternteil, bei dem sie nicht leben, keinen oder keinen regelmäßigen Unterhalt bekommen, können Unterhaltsvorschuss erhalten.

Anspruchsvoraussetzungen:

Ein Kind hat Anspruch auf Unterhaltsvorschuss, wenn:

- der Wohnsitz oder gewöhnliche Aufenthalt in Deutschland ist,
- das Kind beim allein erziehenden Elternteil lebt,
- vom anderen Elternteil nicht ausreichend Unterhalt gezahlt wird,
- das Kind noch nicht zwölf Jahre alt ist.
- Ebenfalls Anspruch auf Unterhaltsvorschuss haben ausländische Kinder, wenn sie selbst oder ihr alleinerziehender Elternteil eine Niederlassungserlaubnis oder Aufenthaltserlaubnis besitzen,
- es bei einem »Alleinerziehenden« lebt (Alleinerziehend = ledig, verwitwet, geschieden oder dauerhaft getrennt lebend)
- es bei einem nicht allein erziehenden Elternteil (Nicht allein erziehend = verheiratet, in einer eingetragenen Lebenspartnerschaft lebend, unverheiratet mit dem anderen Elternteil zusammenlebend oder nicht dauerhaft getrennt) lebt,
- der andere Elternteil verstorben ist.

Darüber hinaus besteht bei Vorliegen der übrigen Voraussetzungen Anspruch auf Unterhaltsleistungen nach dem UVG bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres des Kindes, wenn:

- das Kind keine Sozialgesetzbuch II-Leistungen (SGB II), sogenannte Hartz 4-Leistungen, vom Jobcenter bezieht oder
- die Hilfebedürftigkeit des Kindes nach § 9 des Zweiten Buches Sozialgesetzbuch (SGB II) durch die Unterhaltsleistungen nach dem UVG vermieden werden kann oder
- der alleinerziehende Elternteil über ein Bruttoeinkommen im Sinne des § 11 Absatz 1 Satz 1 des Zweiten Buches Sozialgesetzbuch (SGB II) von mindestens 600,00 € verfügt.

Die bisherige Höchstbezugsdauer von sechs Jahren (72 Monate) entfällt.

### **Beistandschaft**

Die Beistandschaft ist ein Hilfsangebot des Jugendamtes bei der Feststellung der Vaterschaft und zur Geltendmachung und Durchsetzung des Kindesunterhalts. Die Beistandschaft kann jeder Elternteil im Jugend- und Bildungsamt beantragen, in dessen Haushalt das Kind lebt. Die Beistandschaft ist unabhängig von der Staatsangehörigkeit eines Kindes, solange es minderjährig ist und seinen gewöhnlichen Aufenthalt in Deutschland hat. Zuständig ist das Jugendamt am Wohnort des Antrag stellenden Elternteils. Die Beistandschaft kann bereits vor der Geburt des Kindes beantragt werden, wenn die werdende Mutter nicht verheiratet ist. Nach der Geburt kann sie jederzeit bis zur Volljährigkeit des Kindes beantragt werden.

Die Mitarbeiter\*innen des Jugend- und Bildungsamtes, Bereich Beistandschaften beraten und unterstützen Sie im Landkreis bei der Geltendmachung von Unterhaltsansprüchen (§ 18 SGB VIII). (Kontakt siehe Seite 29)

## Wenn das Geld nicht ausreicht

### Stiftung »Hilfen für Familien, Mutter und Kind«

Die Stiftung möchte Familien und werdende Mütter mit ständigem Wohnsitz im Freistaat Sachsen stärken.

#### Hilfe für Schwangere:

Eine Antragstellung bei Schwangerschaft ist möglich:

- wenn schwierige finanzielle Verhältnisse vorliegen,
- wenn alle gesetzlichen und privaten Hilfsmöglichkeiten ausgeschöpft sind,
- wenn bestimmte Einkommensgrenzen nicht überschritten werden.

Es ist eine zweckgebundene finanzielle Hilfe für notwendige Ausgaben und Anschaffungen, die im Zusammenhang mit Schwangerschaft, Geburt, Pflege und Erziehung eines Kleinkindes stehen.

#### Hilfen für Familien:

Die Stiftung hilft Familien mit mindestens einem Kind, einem behinderten oder pflegebedürftigen Angehörigen:




- wenn sie sich unverschuldet in einer Notlage befinden,
- wenn alle gesetzlichen und privaten Hilfsmöglichkeiten ausgeschöpft sind,
- wenn eine bestimmte Einkommensgrenze nicht überschritten wird,
- wenn sich Bedürftige bei der Problemlösung aktiv beteiligen.

Es können zweckgebundene finanzielle Hilfen als individuelle Schenkung oder als zinsloses Darlehen vergeben werden. Bei beiden Hilfsmöglichkeiten ist die Höhe der finanziellen Unterstützung je nach individueller Notlage unterschiedlich. Es besteht kein Rechtsanspruch. Anträge auf Stiftungsleistungen können nur im Rahmen der Beratung in folgenden Anlaufstellen gestellt werden:

zuständige Stellen	
Ort	Anschrift
01705 Freital	<p>Diakonie Dippoldiswalde Diakonisches Werk im Kirchenbezirk e.V. Schwangerenberatungsstelle Paul-Büttner-Straße 2</p> <p>☎ 0351 646 32 89</p> <p>@ familienberatung@diakonie-dippoldiswalde.de</p>
01744 Dippoldiswalde	<p>Diakonie Dippoldiswalde Diakonisches Werk im Kirchenbezirk e.V., Familienberatung Schuhgasse 12</p> <p>☎ 03504 617 068</p> <p>@ familienberatung@diakonie-dippoldiswalde.de</p>
01796 Pirna	<p>Landratsamt Sächsische Schweiz-Osterzgebirge Abteilung Gesundheit Schwangerenberatung/Schwangerschaftskonfliktberatung Schloßhof 2/4</p> <p>☎ 03501 515-2325 und 03501 515-2323</p> <p>@ sozial.medizin.dienst@landratsamt-pirna.de</p> <p>Diakonie Pirna e.V. Familienberatungsstelle, Schwangerenkonfliktberatungsstelle Rosa-Luxemburg-Straße 29</p> <p>☎ 03501 470 030</p> <p>@ familienberatung@diakonie-pirna.de</p>
01855 Sebnitz (nur montags)	<p>Landratsamt Abt. Gesundheit Schwangerenberatung Schillerstraße 44 a</p> <p>☎ 035971 747 28</p> <p>@ sozial.medizin.dienst@landratsamt-pirna.de</p>
09072 Chemnitz	<p>Stiftung »Hilfe für Familien, Mutter und Kind« des Freistaates Sachsen, Postanschrift: Reichsstraße 3 Postfach 1345</p> <p>☎ 0371 577 370-2, -6</p> <p>@ kontakt@familienstaerken.de</p> <p>www.familienstaerken.de</p>

### Sozialhilfe/Sozialgesetzbuch XII

Anspruch auf Sozialhilfe haben Sie, wenn Sie erwerbsunfähig sind und Ihnen kein oder kein ausreichendes Einkommen zur Verfügung steht. Das SGB XII sieht außerdem weitere Unterstützungen unter anderem bei Pflegebedürftigkeit oder Behinderung vor. Sozialhilfeleistungen sind einkommens- und vermögensabhängig.

Zuständig für die Antragstellung	
Ort	Anschrift
01796 Pirna	<p> Landratsamt Sächsische Schweiz-Osterzgebirge Sozial- und Ausländeramt Referat Sozialhilfe Schloßhof 2/4</p> <p> 03501 515-1130 (Bürgerbüro) -2208 (Referatsleitung)</p> <p>Informationen erhalten Sie hier:</p> <p> <a href="http://www.landratsamt-pirna.de">www.landratsamt-pirna.de</a> ► Gesundheit, Soziales und Ordnung ► Sozial- und Ausländeramt ► Referat Sozialhilfe</p>

### Arbeitslosengeld nach dem Sozialgesetzbuch II (SGB II)







Steht Ihrer Familie kein oder kein ausreichendes Einkommen zur Sicherung des Lebensunterhaltes zur Verfügung, dann haben Sie möglicherweise Anspruch auf Arbeitslosengeld II (ALG II) nach dem SGB II. Dieses können Sie beim Jobcenter Sächsische Schweiz-Osterzgebirge beantragen. Die Leistung setzt voraus, dass mindestens ein Familienmitglied erwerbsfähig ist und keine gesundheitlichen Gründe einer Erwerbsfähigkeit entgegenstehen.

Weiterhin können werdende Mütter Leistungen für die Erstausrüstung, die mit Schwangerschaft und Geburt im Zusammenhang stehen, beantragen.

Werdende Mütter, die bereits finanzielle Unterstützung in Form von ALG II oder Sozialhilfe erhalten, bekommen ab der zwölften Schwangerschaftswoche einen Mehrbedarf zum Regelsatz. Dieser ist ebenfalls beim Jobcenter zu beantragen.

Die Leistungen nach dem SGB II sind einkommens- und vermögensabhängig.

- Allgemeine Informationen liefert Ihnen die Internetseite der Agentur für Arbeit unter [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)

Jobcenter Sächsische Schweiz-Osterzgebirge	
Ort	Anschrift
01705 Freital	 Geschäftsstelle Freital Johann-Georg-Palitzsch-Hof 2
01744 Dippoldiswalde	 Geschäftsstelle Dippoldiswalde Weißeritzstraße 11
01796 Pirna	 Geschäftsstelle Pirna Seminarstraße 9
01855 Sebnitz	 Geschäftsstelle Sebnitz Lange Straße 7 - 9
	Alle Geschäftsstellen erreichen Sie unter den Telefonnummern des Service-Centers  0351 646 45 0  03501 79175 3

### Wohngeld

Wohngeld erhalten Sie zur wirtschaftlichen Sicherung Ihres angemessenen und familiengerechten Wohnraums als »Mietzuschuss«. Aber auch als Eigentümer\*innen eines Eigenheimes oder einer Eigentumswohnung können Sie einen »Lastenzuschuss« beantragen. Wer Leistungen zur Hilfe zum Lebensunterhalt oder Grundsicherung nach SGB II bzw. SGB XII bezieht, muss kein extra Wohngeld beantragen, weil darin bereits Leistungen für Unterkunft und Heizung enthalten sind. Mit dem Leistungsbescheid zum Wohngeld werden die Anspruchsvoraussetzungen für die Inanspruchnahme des Bildungs- und Teilhabepaketes erfüllt.

Wohngeldanträge können Sie in den Bürgerbüros des Landratsamtes erhalten und abgeben. Für Bürger\*innen, die in Freital oder Pirna wohnen, ist die Wohngeldstelle des jeweiligen Rathauses zuständig.

Den Wohngeldantrag finden Sie:

- in den Bürgerbüros und
- in den Rathäusern

Wohngeld	
Ort	Anschrift
01705 Freital	<p>Große Kreisstadt Freital, Amt für Soziales, Schulen und Jugend Dresdner Straße 212</p> <p>0351 647 65 30</p> <p>sozialamt@freital.de</p>
01744 Dippoldiswalde	<p>Landratsamt Sächsische Schweiz-Osterzgebirge Weißeritzstraße 7</p> <p>03501 515-2288/-2281</p> <p>www.landratsamt-pirna.de ▶ Gesundheit, Soziales und Ordnung ▶ Sozial- und Ausländeramt ▶ Besondere Soziale Leistungen ▶ Leistungen nach dem Wohngeldgesetz (WoGG)</p>
01796 Pirna	<p>Stadtverwaltung Pirna, Wohngeldstelle Am Markt 1-2</p> <p>03501 556 368 (Bürgerbüro)</p> <p>www.pirna.de ▶ Was erledige ich wo ▶ Wohngeld</p>
	<p>Landratsamt Sächsische Schweiz-Osterzgebirge Abteilung Soziale Leistungen Referat Sonstige Soziale Leistungen Schloßhof 2/4</p> <p>03501 515-2253/-2257/-2258/-2205 -2253/-2257/-2258 (Sachbearbeiter*innen)</p>

### Kinderzuschlag

Den Kinderzuschlag erhalten Sie, wenn Ihr Einkommen zur Deckung Ihres eigenen Lebensunterhaltes ausreicht, aber nicht für den Ihres/Ihrer im Haushalt lebenden Kindes/Kinder unter 25 Jahren. Die Mindesteinkommensgrenze beträgt für Elternpaare 900,00 € (Stand Juli 2019) und für Alleinerziehende 600,00 €. Die Höhe beträgt monatlich maximal 185,00 € je Kind und bemisst sich an dem Einkommen und Vermögen der Eltern und der Kinder. Ein gleichzeitiger Bezug von Arbeitslosengeld II/Sozialgeld bzw. Leistungen der Sozialhilfe und Kinderzuschlag ist nicht möglich.

Wurde Ihr Antrag auf Arbeitslosengeld II wegen eines zu hohen Familieneinkommens abgelehnt, ist zu prüfen, ob ein Anspruch auf Kinderzuschlag besteht. Kinderzuschlag wird in der Regel für sechs Monate bewilligt und kann ab dem Monat der Antragstellung gezahlt werden, aber nicht rückwirkend. Zusätzlich können Bezieher\*innen von Kinderzuschlag für ihre Kinder auch Leistungen für Bildung und Teilhabe erhalten. Den Antrag auf Kinderzuschlag stellen Sie ausschließlich bei der Familienkasse der Agentur für Arbeit. Dies gilt auch für Angestellte des öffentlichen Dienstes.

Antragsformulare erhalten Sie:

- bei der Familienkasse der Agentur für Arbeit,
- in den Bürgerbüros des Landratsamtes,
- unter [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de).

Agentur für Arbeit, Familienkasse	
Ort	Anschrift
09120 Chemnitz	<p>Heinrich-Lorenz-Str. 20</p> <p>0371 567 1870 und 0800 455 55 30 (gebührenfrei)</p> <p>Hier erhalten Sie Informationen:</p> <p>www.arbeitsagentur.de ▶ Privatpersonen ▶ Familien und Kinder ▶ Infos und Anträge zum Kinderzuschlag</p>

### Bildungs- und Teilhabepaket

Ziel des Bildungs- und Teilhabepaketes ist es, den Kindern und Jugendlichen aus Familien mit geringem Einkommen oder Sozialleistungsbezug die Möglichkeit zu eröffnen, gleichberechtigt Angebote in Schule und Freizeit wahrzunehmen. Für Kinder unter 18 Jahren können Eltern finanzielle Unterstützung für Sport-, Spiel- und Kulturaktivitäten erhalten. Das können Angebote wie z. B. Musikschulunterricht, die Mitgliedschaft im Sportverein sein, aber auch die Teilnahme an Babyschwimmkursen, dem Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP), einer Krabbelgruppe oder anderen Eltern-Kind-Angeboten.

Kinder haben einen Anspruch auf Leistungen aus dem Bildungs- und Teilhabepaket, wenn die Familie leistungsberechtigt nach dem Sozialgesetzbuch II ist bzw. Sozialhilfe, Wohngeld oder Kinderzuschlag oder Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz in Anspruch nimmt.






Anteilige finanzielle Unterstützung erhalten Sie für Ihre Kinder möglicherweise bei:

- Inanspruchnahme von Leistungen für die Teilnahme am sozialen und kulturellen Leben in der Gemeinschaft (*Beispiele siehe oben*),
- Mittagsverpflegung in Kita, Schule, Hort,
- ein- bzw. mehrtägige Ausflüge von Kita oder Schule,
- Schulbedarf,
- Fahrtkosten für Schüler\*innen,
- angemessener Lernförderung
- Übernahme von Elternbeiträgen.

Diese Leistungen können Kinder und Jugendliche bis 25 Jahre erhalten. Ausnahme sind die Leistungen zur Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben. Hier liegt die Altersobergrenze bei 18 Jahren.

Anträge auf Leistungen des Bildungs- und Teilhabepaketes können gestellt werden:

- in den Jobcentern für Empfänger\*innen von ALG II oder Sozialgeld,
  - in den Bürgerbüros des Landratsamtes für Familien, die Sozialhilfe (Hilfe zum Lebensunterhalt SGB XII), Wohngeld oder Kinderzuschlag erhalten. (Adressen siehe Seite 18).
- Weitere Informationen: [www.landratsamt-pirna.de](http://www.landratsamt-pirna.de) ► Gesundheit, Soziales & Ordnung  
► Sozial- und Ausländeramt ► Referat Sonstige Soziale Leistungen

... Zuständig für die Antragstellung für Empfänger von Wohngeld, Kinderzuschlag oder Sozialhilfe	
Ort	Anschrift
01796 Pirna	 Landratsamt Sächsische Schweiz-Osterzgebirge Sozial- und Ausländeramt Sozialhilfe/Bildung und Teilhabe Schloßhof 2/4  03501 515-2250/-2254/-2255/-2256 (Sachbearbeiter*innen)  <a href="http://www.landratsamt-pirna.de">www.landratsamt-pirna.de</a> ► Gesundheit, Soziales und Ordnung ► Sozial- und Ausländeramt ► besondere Soziale Leistungen ► Informationen zum Bildungs- und Teilhabepaket (BTP)
... Zuständig für die Antragstellung für Empfänger von Leistungen nach dem SGB II: Jobcenter Sächsische Schweiz-Osterzgebirge	
Ort	Anschrift
01705 Freital	 Johann-Georg-Palitzsch-Hof 2
... Zuständig für die Antragstellung für Empfänger von Leistungen nach dem AsylBLG Landratsamt Sächsische-Schweiz-Osterzgebirge	
Ort	Anschrift
01796 Pirna	 Landratsamt Sächsische-Schweiz-Osterzgebirge Sozial- und Ausländeramt Asylleistung und Unterbringung Schloßhof 2/4

### Übernahme von Elternbeiträgen

Wenn Sie über wenig Einkommen verfügen oder staatliche Leistungen in Anspruch nehmen, können Sie einen Antrag auf Übernahme der Betreuungskosten beim Landratsamt stellen. Ebenfalls können Sie die Absenkung des Elternbeitrags prüfen lassen, wenn Sie Alleinerziehend sind bzw. mehrere Ihrer Kinder eine Kindertageseinrichtung besuchen.

Einen entsprechenden Antrag dafür erhalten Sie unter dem ► [Formulare Link des Landratsamtes](#) und in den Bürgerbüros, wo Sie Ihren ausgefüllten Antrag gleichfalls abgeben können. Die Bearbeitung erfolgt durch das Referat Wirtschaftliche Jugendhilfe.

### Familienpass des Freistaates Sachsen

Um den familiären Zusammenhalt durch gemeinsame Erlebnisse zu stärken und um Familien mit mehreren Kindern den Zugang zu den kulturellen Einrichtungen des Freistaates Sachsen zu erleichtern, gibt es bereits seit 1994 den Sächsischen Landesfamilienpass. Mit diesem Pass können anspruchsberechtigte Eltern mit ihren Kindern kostenlos oder vergünstigt viele staatliche Einrichtungen (Museen und Sammlungen, Schlösser, Burgen und Gärten) besuchen.

Einen Familienpass können Sie erhalten, wenn:

- Sie Eltern von mindestens drei kindergeldberechtigten Kindern sind,
- Sie alleinerziehend sind und mindestens zwei kindergeldberechtigende Kinder haben,
- Sie Eltern mit einem kindergeldberechtigten schwer behinderten Kind sind,

und wenn Sie in häuslicher Gemeinschaft leben und Ihren ständigen Wohnsitz im Freistaat Sachsen haben.

Der Familienpass ist unabhängig von Ihrem Einkommen. Die Geltungsdauer wird von der Stadt- beziehungsweise Gemeindeverwaltung festgelegt und im Familienpass vermerkt.

Der Familienpass wird durch die von der Stadt- oder Gemeindeverwaltung bestimmte Institution ausgestellt (das kann bspw. das Einwohnermeldeamt, das Jugendamt, ein Bürgerbüro oder in kleineren Gemeinden das Büro des Bürgermeisters sein). Ein Rechtsanspruch auf einen Familienpass besteht nicht. Zur Beantragung benötigen Sie eine Bestätigung der Familienkasse über alle kindergeldberechtigten Kinder, welche nicht älter als drei Monate sein darf.

- ▶ Den entsprechenden Antrag und eine Übersicht der teilnehmenden Einrichtungen finden Sie im Internet unter: [www.familie.sachsen.de](http://www.familie.sachsen.de) ▶ Leistungen für Familien ▶ Familienpass



### Familienpass der Stadt Pirna

Den Familienpass der Stadt Pirna erhalten Sie unter den gleichen Voraussetzungen wie den Familienpass des Landes Sachsen mit dem Zusatz, dass Sie Ihren Wohnsitz in Pirna haben. Beantragen können Sie den Familienpass der Stadt Pirna beim Einwohnermeldeamt der Stadt Pirna. Mit diesem Pass erhalten Sie vergünstigten oder kostenfreien Eintritt in verschiedene Einrichtungen der Stadt.

📍 Zuständig für die Antragstellung	
Ort	Anschrift
01796 Pirna	<p>✍️ Ansprechpartner: Pass- und Meldewesen Bürgerbüro der Stadt Pirna Am Markt 1/2 (Rathaus)</p> <p>☎️ 03501 556-0 (Zentrale) 03501 556 36 8 (Bürgerbüro)</p> <p>📞 03501 556 474</p> <p>💻 <a href="http://www.pirna.de">www.pirna.de</a> ▶ Was erledige ich wo ▶ Familienpass</p>

### Familiencard für Freital

Die Familiencard Carli bietet eine bunte und kreative Angebotspalette, die Familien anregen soll, neue Möglichkeiten der gemeinsamen Freizeitgestaltung in Freital und im nahen Umkreis zu entdecken und zu nutzen. Von den Vorteilen der Card können alle Familien mit einem oder mehreren im Haushalt lebenden Kindern mit Hauptwohnsitz in Freital jährlich profitieren. Eine Beantragung für diese ist nicht notwendig. Allen in Freital lebenden Eltern wird die Card mit der Geburt Ihres Kindes zugeschickt.

- ▶ [www.carli-card.de](http://www.carli-card.de)



### Ehrenpatenschaft durch den Ministerpräsidenten des Freistaates Sachsen

Mit einer Mehrlingsgeburt steht die Familie vor einer großen Aufgabe. Für eine finanzielle Entlastung können Familien in Sachsen mit Mehrlingsgeburten ab Drillingen eine Patenschaft für Mehrlingsgeburten beantragen. Die Zuwendung ist an eine Ehrenpatenschaft des Ministerpräsidenten des Freistaates Sachsen geknüpft. Die Zuschüsse sind steuerfrei und unpfändbar. Die Höhe der Zuwendung beträgt einmalig maximal 3.000 Euro.

**HINWEIS:** Diese Zuwendungen erfolgen zusätzlich zum Elterngeld und zur möglichen Unterstützung für Drillingsgeburten aus Mitteln der Stiftung »Hilfe für Familien, Mutter und Kind«. (Ein Rechtsanspruch auf den Zuschuss besteht nicht.) Der Antrag auf Übernahme der Ehrenpatenschaft muss innerhalb des ersten Lebensjahres der Kinder gestellt werden.

- Weitere Informationen unter [www.familie.sachsen.de](http://www.familie.sachsen.de)
- Leistungen für Familien
- Ehrenpatenschaft durch den Ministerpräsidenten bei Mehrlingsgeburt

### Ehrenpatenschaft durch den Bundespräsidenten

Der Bundespräsident übernimmt auf Ihren Wunsch die Ehrenpatenschaft, wenn zur Zeit der Antragstellung einschließlich des Patenkindes mindestens sieben lebende Kinder von denselben Eltern, demselben Vater oder derselben Mutter abstammen. Adoptivkinder sind den leiblichen Kindern gleichgestellt.

Die Ehrenpatenschaft (zur Zeit 500,00 €) durch den Bundespräsidenten kann in einer Familie nur einmal übernommen werden. Der Antrag auf Übernahme der Ehrenpatenschaft durch den Bundespräsidenten muss innerhalb eines Jahres nach der Geburt des Kindes gestellt werden. Dies gilt nicht, wenn Ihnen nicht bekannt gewesen ist, dass Sie die Ehrenpatenschaft beantragen können. Dann können Sie diese mit Begründung beantragen, bis das Kind drei Jahre alt ist.

- Weitere Informationen und den Antrag finden Sie hier: [www.bundespraesident.de](http://www.bundespraesident.de)
- Amt und Aufgaben
- Wirken im Inland
- Jubiläen und Ehrenpatenschaften

📍 Zuständig für die Antragstellung	
Ort	Anschrift
01782 Pirna	Den Antrag senden Sie bitte an Ihre Gemeindeverwaltung, bzw. an das Landratsamt zur Weiterbearbeitung. ✍ Landratsamt Sächsische Schweiz-Osterzgebirge Postanschrift: Postfach 10 02 53/54







# Gesundheit & Entwicklung

In den ersten Lebensjahren durchleben Kinder eine rasante Entwicklung. Schon direkt nach der Geburt stehen Eltern vor neuen Fragestellungen, die so ein kleines Wesen mit sich bringt. Stillen oder nicht? »Was, wenn ich abends mal weggehen will? Wie kann ich die Motorik meines Kindes bestmöglich fördern? Und überhaupt? Ist es normal, dass mein Kind immer noch nicht durchschläft?«. Solche und ähnliche Fragen können nicht allgemeingültig beantwortet werden. Aber im Landkreis Sächsische Schweiz-Osterzgebirge gibt es viele Einrichtungen, die Sie bei der Entscheidungsfindung hinsichtlich der Gesundheit und Entwicklung Ihres Kindes beraten.

Neben den sozialen Einrichtungen sind es vor allem die Kinderärzt\*innen, die Sie nicht nur in akuten Krankheitsfällen, sondern auch durch die Vorsorgeuntersuchungen und Impfberatungen unterstützen.




















In diesem Kapitel finden Sie die Kontaktdaten von Kinderärzt\*innen, die Vorsorgeuntersuchungen anbieten sowie die Adressen von Fachärzt\*innen und Spezialambulanzen. In der Rubrik »Angebote des Gesundheitswesens« finden Sie Adressen von Hebammen, Osteopath\*innen sowie weiterer Anbieter.

Das gesunde Aufwachsen und die Entwicklung Ihrer Kinder liegen in Ihren Händen und uns am Herzen. Nutzen Sie die Angebote des Landkreises als Unterstützung.

## Kinderärzt\*innen

Die Vorstellung Ihres Kindes bei einer / m Kinderärzt\*in ist nicht nur in Krankheitsfällen notwendig, sondern auch für die Durchführung der Früherkennungsuntersuchungen (gelbes Kinder-Untersuchungsheft). Im Folgenden finden Sie die Liste der Kinderärzt\*innen, die Vorsorgeuntersuchungen durchführen. Auch einige Hausärzt\*innen bieten die Vorsorgeuntersuchungen an. Fragen Sie dazu direkt in der Praxis nach.

Kinderärzt*innen	
Ort	Arztpraxis
01705 Freital	 Frau Anke Hajesch Wehrstraße 13  0351 6491710
	 Frau MUDr. Darina Mothes Dresdner Straße 209  0351 6491262
	 Frau Dipl.-Med. Svetlana Fuhr Glück-Auf-Straße 3  0351 650 2889
	 Herr Dr. med. Eric Anders Richard-Wagner-Platz 6  0351 643 206
01723 Wilsdruff	 Frau Dr. med. Uta Münch Nossener Straße 18  035204 5758
01744 Dippoldiswalde	 Frau Dr. med. Antje Jäger-Hundt Rabenauer Straße 9  03504 632 55 30
	 Frau Annett Meinhold Planberg 15  03504 613 15 4

Kinderärzt*innen	
Ort	Arztpraxis
01796 Pirna	 Frau Dipl.-Med. Kerstin Aßmann Breite Straße 17  03501 444 478
	 Frau Dipl.-Med. Regina Damm Siegfried-Rädel-Straße 11  03501 447 524
	 Frau Katrin Köhler, Frau Dr. med. Silvia Kinder Am Felsenkeller 1a  03501 773 068, 03501 773 00 3
	 Frau Dr. med. Corinna Gey Lindenstraße 13  03501 523 614
01809 Heidenau	 Frau Dr. med. Astrid Herrmann und Frau Petra Schütze Ernst-Thälmann-Straße 7  03529 595 9999  <a href="http://www.heidenau-kinderarztpraxis.de">www.heidenau-kinderarztpraxis.de</a>
	 Frau Ines Punde Franz-Schubert-Straße 14  03529 515 76 6
01833 Stolpen	 Herr Dr. med. Arnd Autenrieth Geschwister-Scholl-Straße 1a  035973 638 28
01844 Neustadt in Sachsen	 Frau Dipl.-Med. Angela Alsleben Goethestraße 6  03596 500 007
01847 Lohmen	 Frau Dipl.-Med. Barbara Luger Basteistraße 19  03501 588 55 4

### --- Kinderärzt\*innen

Ort	Arztpraxis
01855 Sebnitz	<p>✍ Frau Dr. med. Ildikó Hollós Rosenstraße 16</p> <p>☎ 035971 530 82</p>

► Weitere Vorsorgeuntersuchungen siehe Gesundheitsamt Seite 62



## Fachärzt\*innen im Landkreis, Spezialambulanzen und Kinderkliniken

Auch im frühen Kindesalter können Vorstellungen bei Fachärzt\*innen für Orthopädie, Zahn-, Augen- und HNO-Heilkunde, sowie für Hautkrankheiten und Kinder- und Jugendpsychotherapie notwendig werden.

### --- Fachärzt\*innen für Orthopädie

Ort	Arztpraxis
01705 Freital	<p>✍ Herr MUDr. Friedrich Matthes Burgwartstraße 28</p> <p>☎ 0351 649 12 97</p>
	<p>✍ Herr Dr. med. univ. Michael Pechtl Dresdner Straße 209</p> <p>☎ 0351 642 03 6</p>
01744 Dippoldiswalde	<p>✍ Herr Dipl.-Med. Detlef Feige Am Mühlfeld 5, OT Paulsdorf</p> <p>☎ 03504 615 871</p>
	<p>✍ Frau Dr. med. Steffi Kittner, Herr Jens Martin Scheidig, Herr Dr. med. Steffen Vogel Ulberndorfer Straße 7, OT Ulberndorf</p> <p>☎ 03504 618 4 14/-15</p>
01796 Pirna	<p>✍ Frau Sabine Maaß, Herr Dr. med. Lutz Enderlein, Herr Stephan Heisch Am Felsenkeller 6</p> <p>☎ 03501 528 465</p>
	<p>✍ Frau Dr. med. Ines Lechtschewski Königsteiner Straße 6b</p> <p>☎ 03501 522 80 2</p>
01809 Heidenau	<p>✍ Frau Dr. med. Erdmute Hasse, Herr Dr. med. Thore Nelskamp Franz-Schubert-Straße 14</p> <p>☎ 03529 517 06 8</p>

📍 Fachärzt*innen für Orthopädie	
Ort	Arztpraxis
01844 Neustadt in Sachsen	✍️ Frau Dr. med. Claudia Uhlemann Promenadenweg 14 ☎️ 03596 501806
01855 Sebnitz	✍️ Frau Dipl.-Med. Cordula Gutzke Götzingerstraße 8 ☎️ 035971 53084
📍 Fachärzt*innen für Augenheilkunde	
Ort	Arztpraxis
01705 Freital	✍️ Frau Dr. med. Susanne Schaufuß Dresdner Straße 209 ☎️ 0351 642095
	✍️ Frau MUDr. (univ. Pressburg) Kathrin Tauer Dresdner Straße 277 ☎️ 0351 6441430
	✍️ Herr Torsten Haupe Dresdner Straße 209 ☎️ 0351 6491669
	✍️ Frau Dr. med. Beate Zahnert Bürgerstraße 7 (im Krankenhaus) ☎️ 0351 6467170
01744 Dippoldiswalde	✍️ Frau Dr. med. Katharina Pollack , Frau Doreen Volkert Rabenauer Straße 9 (im Krankenhaus) ☎️ 03504 629728
01796 Pirna	✍️ Frau Dr. med. Ingrid Michalik, Frau Dipl.-Med. Gudrun Weber Klosterstraße 3b ☎️ 03501 528117
	✍️ Frau Dr. med. Heyke Kunerth Schillerstraße 30 ☎️ 03501 529797

📍 Fachärzt*innen für Augenheilkunde	
Ort	Arztpraxis
01796 Pirna	✍️ Frau Wiebke Groeschel Klostergäßchen 1 ☎️ 03501 4919240
	✍️ Frau Dr. Linda Later, Herr Dr. med. Janek Häntzschel, Dr. med. Anja Theuring Gerichtsstraße 4 ☎️ 03501 470740
01844 Neustadt in Sachsen	✍️ Frau Dipl.-Med. Kristina Arnold Böhmische Straße 4 ☎️ 03596 604555
01855 Sebnitz	✍️ Frau Dipl.-Med. Gabriele Schreiber Götzinger Straße 8 ☎️ 035971 53046
📍 Fachärzt*innen für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde	
Ort	Arztpraxis
01705 Freital	✍️ Frau Dr. med. Carola Roy, Frau Dr. med. Margit Linke Dresdner Straße 243 ☎️ 0351 6492536
	✍️ Herr MUDr. Antonin Bucek Dresdner Straße 209 ☎️ 0351 42690530
01744 Dippoldiswalde	✍️ Herr Dr. med. Till Lange Rabenauer Straße 7 ☎️ 03504 612510
01796 Pirna	✍️ Fachbereich HNO im Helios Klinikum Struppener Straße 13 ☎️ 03501 7118-5031
	✍️ Herr Dr. med Stefan Reinhold Rosa-Luxemburg-Straße 9 ☎️ 03501 7799740

❖ Fachärzt*innen für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde	
Ort	Arztpraxis
01809 Heidenau	<p>✍ Herr Dr. med. Andreas Haupt Ernst-Thälmann-Straße 15</p> <p>☎ 03529 519 49 4</p>
01844 Neustadt in Sachsen	<p>✍ Herr Martin Fiedeldej, Herr Dr. med. Jürgen Kascherus, Frau Stefanie Wiegand Dresdner Straße 69</p> <p>☎ 03596 602 43 0</p>
01855 Sebnitz	<p>✍ Frau Dipl.-Med. Genja Endler Götzingerstraße 8</p> <p>☎ 035971 574 29</p>
❖ Fachärzt*innen für Hautkrankheiten	
Ort	Arztpraxis
01705 Freital	<p>✍ Frau Dr. med. Liane John Dresdner Straße 224</p> <p>☎ 0351 649 19 36</p>
	<p>✍ Herr Dr. med. Harald Mothes Dresdner Straße 209</p> <p>☎ 0351 645 11 1</p>
01744 Dippoldiswalde	<p>✍ Frau Ewa Nawalaniec Rabenauer Straße 9</p> <p>☎ 03504 632 55 20</p>
	<p>✍ Frau Dr. med. Ilona Rietzschel Freiberger Straße 16</p> <p>☎ 03504 613 25 7</p>
01796 Pirna	<p>✍ Frau Dr. med. Kerstin Reimann Gerichtsstraße 4</p> <p>☎ 03501 528 47 9</p>
	<p>✍ Frau Dr. med. Karin Schmidt Hauptstraße 19b</p> <p>☎ 03501 527 59 1</p>

❖ Fachärzt*innen für Hautkrankheiten	
Ort	Arztpraxis
01809 Heidenau	<p>✍ Frau Dr. med. Christina Alheit Pirnaer Straße 6</p> <p>☎ 03529 512 48 8</p>
01844 Neustadt in Sachsen	<p>✍ Frau Dr. med. Kerstin Dittrich Böhmische Straße 4</p> <p>☎ 03596 602 36 6</p>
❖ Fachärzt*innen für Kinder- und Jugendpsychiatrie	
Ort	Arztpraxis
01705 Freital	<p>✍ Frau Päd. (M. A.) Franka Kuhne Dresdner Straße 83</p> <p>☎ 0351 276 73 53 1</p>
	<p>✍ Frau Dipl.-Psych. Birgit Paul Weinbergstraße 4</p> <p>☎ 0351 652 18 28</p>
	<p>✍ Frau Dipl.-Psych. Christina Weber Dresdner Straße 83</p> <p>☎ 0351 328 99 91 5</p>
01744 Dippoldiswalde	<p>✍ Außenstelle: Herr Dr. med. Reinhard Martens Oberhäslischer Straße 3</p> <p>☎ 03504 604 00 40</p>
	<p>✍ Frau Dipl.-Psych. Sabine Schwarz Kirchplatz 1</p> <p>☎ 03504 618 48 8</p>
	<p>✍ Frau Dipl.-Päd. Kristin Keller Tal Naundorf 31b, OT Schmiedeberg</p> <p>☎ 035052 690 02 2</p>

❖ Fachärzt*innen für Kinder- und Jugendpsychiatrie	
Ort	Arztpraxis
01796 Pirna	<p>✍ Gemeinschaftspraxis: Herr Dr. med. Reinhard Martens Frau Dr. med. Irmgard Martens Frau Dipl.-Soz.-Päd. Tina Bücken Frau Dipl.-Päd. Sena Ostermann Maxim-Gorki-Straße 16 ☎ 03501 468 63 4</p>
	<p>✍ Frau Dipl.-Päd. Stephanie Peter Klostergäßchen 1 ☎ 03501 5091215</p>
	<p>✍ Frau Dipl.-Psych. Janet Döring Zehistaer Straße 24 ☎ 03501 466 417</p>
	<p>✍ Medizinisches Versorgungszentrum für Neurologie und Psychotherapie in Pirna Frau Dr. med. A. Güttler Leglerstraße 1 ☎ 03501 4617-0</p>
	<p>✍ Frau Dr. rer. nat. Dipl.-Psych. Ines Giese Prof.-Guhr-Straße 8 ☎ 03501 571 35 5</p>
	<p>✍ Frau Dipl.-Psych. Beatrice Göbel Lange Str. 43 ☎ 03501 534 77 03</p>













❖ Kinderzahnheilkunde	
Ort	Zahnarztpraxis
01705 Freital	<p>✍ Herr Dr. med. Frank Strempel Brahmstraße 2 ☎ 0351 649 12 12</p>
	<p>✍ Frau Dr. Elke Zänker Burgker Straße 156 ☎ 0351 649 11 78</p>
	<p>✍ Frau Simone Schmidt Glück-Auf-Straße 3 ☎ 0351 650 26 52</p>
	<p>✍ Frau Dr. med. Pustlauk August-Bebel-Str. 3 ☎ 0351 649 13 85</p>
01744 Dippoldiswalde	<p>✍ Praxis für Oralchirurgie und dentale Implantologie Rabenauer Straße 9 (im Krankenhaus) ☎ 03504 629 02 2</p>
01796 Pirna	<p>✍ Frau Dr. med. Beate Berndt-Thiel Frau Dipl. Stom. Marion Wolfemann Rosa-Luxemburg-Straße 9 ☎ 03501 782 97 8</p>
	<p>✍ Dr. med. dent. Karsten Günther Gartenstraße 88 ☎ 03501 528 55 4</p>
	<p>✍ Dr. med. dent. Claudia Kinscher Dohnaische Str. 31 ☎ 03501 528 41 8</p>
	<p>✍ Dr. med. dent. Nietzsche Robert-Schumann-Platz 12 ☎ 03501 782 72 5</p>
01809 Heidenau	<p>✍ Frau Dr. Sabine Andrae Franz-Schubert-Straße 14 ☎ 03529 515 77 6</p>

Kinderzahnheilkunde	
Ort	Zahnarztpraxis
01809 Heidenau	<p> Frau Dr. Daniella Kaiser Pirnaer Straße 30</p> <p> 03529 517188</p> <p> <a href="mailto:info@zahnarzt-heidenau.de">info@zahnarzt-heidenau.de</a></p>
	<p> Frau Elena Nikolajew Fritz-Weber-Straße 4</p> <p> 03529 517871</p>
01844 Neustadt in Sachsen	<p> Frau Dr. med. dent. Ute Lehnung Goethestraße 2</p> <p> 03596 502 220</p>
01855 Sebnitz	<p> Frau Andrea Uhlmann Hertigswalde 16</p> <p> 035971 530 77</p> <p> <a href="mailto:Info@Zahnarztpraxis-Uhlmann.de">Info@Zahnarztpraxis-Uhlmann.de</a></p> <p> <a href="http://www.zahnarztpraxis-uhlmann.de">www.zahnarztpraxis-uhlmann.de</a></p>

► Weitere Fachärzt\*innen finden Sie unter [kvs-sachsen.de](http://kvs-sachsen.de) ► Suche nach Ärzten und Psychotherapeuten

### Spezialambulanzen, Sozialpädiatrische Zentren (SPZ) und Fachkliniken

Die Spezialambulanzen, Fachkliniken sowie die Sozialpädiatrischen Zentren sind besonders spezialisierte Einrichtungen, die im Falle von Entwicklungsverzögerungen bei Säuglingen, Kindern und Jugendlichen unterstützen. Basierend auf einem ganzheitlich-interdisziplinären Konzept arbeiten in diesen Einrichtungen Spezialisten der verschiedenen Fachgebiete aus Medizin, Psychologie, Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie und Sozialpädagogik vereint als Team. Sind Sie unsicher, ob bei Ihrem Kind Auffälligkeiten in der Entwicklung vorliegen, dann können Sie sich zur Abklärung an eine dieser Einrichtungen wenden. Wir empfehlen, sich vorher mit Ihrem Kinderarzt oder Ihrer Kinderärztin zu beraten.

Sozialpädiatrische Zentren (SPZ)	
Ort	SPZ Dresden-Neustadt am Städtischen Krankenhaus, Dresden-Neustadt
01129 Dresden	<p> Postanschrift: Industriestraße 40 Hausanschrift: Industriestraße 35, (Haus 35, gegenüber KH-Info)</p> <p> 0351 856 35 50</p> <p> <a href="mailto:spz@khdn.de">spz@khdn.de</a></p> <p> <a href="http://www.klinikum-dresden.de">www.klinikum-dresden.de</a> ► Kliniken, Bereiche, Sprechstunden ► Sozialpädiatrisches Zentrum (Neustadt/Trachau)</p>
Ort	Universitätsklinikum Carl-Gustav-Carus Dresden
01307 Dresden	<p> Universitäts Kinder-Frauzentrum, Haus 21 Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendmedizin Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ) Fetscherstraße 74</p> <p> 0351 458 61 90</p> <p> <a href="mailto:spz@uniklinikum-dresden.de">spz@uniklinikum-dresden.de</a></p> <p> <a href="http://www.uniklinikum-dresden.de/spz">www.uniklinikum-dresden.de/spz</a></p>
Ort	Kinderzentrum Dresden-Friedrichstadt (Kid)
01067 Dresden	<p> Kinderzentrum Dresden-Friedrichstadt (Kid) Friedrichstraße 38 - 40</p> <p> 0351 492 78 0</p> <p> <a href="mailto:info@kid-dresden.de">info@kid-dresden.de</a></p> <p> <a href="http://www.kid-dresden.de">www.kid-dresden.de</a></p>

Kinderkliniken	
Ort	Anschrift
01705 Freital	<p>✍ HELIOS Weißeritztal-Kliniken Klinikum Freital, Klinik für Kinder- und Jugendmedizin Bürgerstraße 7</p> <p>☎ 0351 646 6708</p> <p>💻 <a href="http://www.helios-gesundheit.de">www.helios-gesundheit.de</a> ► Kliniken ► Weißeritztal ► Unsere Fachbereiche ► Kinder- und Jugendmedizin</p>
01796 Pirna	<p>✍ HELIOS Klinikum Pirna Klinik für Kinder- und Jugendmedizin Struppener Straße 13</p> <p>☎ 03501 71182 25 5</p> <p>💻 <a href="http://www.helios-gesundheit.de">www.helios-gesundheit.de</a> ► Kliniken ► Pirna ► Unsere Fachbereiche ► Kinder- und Jugendmedizin</p>
01129 Dresden	<p>✍ Städtisches Klinikum Dresden-Neustadt Klinik für Kinder- und Jugendmedizin Industriestraße 40</p> <p>☎ 0351 856 25 02</p> <p>💻 <a href="http://www.klinikum-dresden.de">www.klinikum-dresden.de</a> ► Kliniken, Bereiche, Sprechstunden ► Kinder- und Jugendmedizin (Neustadt/Trachau)</p>
01307 Dresden	<p>✍ Universitätsklinikum Carl-Gustav-Carus Klinik, Poliklinik und Ambulanz für Kinder- und Jugendmedizin, Haus 21 Fetscherstraße 74</p> <p>☎ 0351 458 0</p> <p>💻 <a href="http://www.uniklinikum-dresden.de">www.uniklinikum-dresden.de</a> ► Das Klinikum ► Kliniken, Polikliniken, Institute ► Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendmedizin</p>

Kliniken für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie	
Ort	Anschrift
01477 Arnsdorf	<p>✍ Sächsisches Krankenhaus Arnsdorf Institutsambulanz der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie Hufelandstraße 15</p> <p>☎ 035200 262 25 6</p> <p>@ <a href="mailto:Institutsambulanz-KJP@skhar.sms.sachsen.de">Institutsambulanz-KJP@skhar.sms.sachsen.de</a></p> <p>💻 <a href="http://www.skh-arnsdorf.sachsen.de">www.skh-arnsdorf.sachsen.de</a> ► Ambulanzen ► Institutsambulanz der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie Arnsdorf</p>
01307 Dresden	<p>✍ Universitätsklinikum Carl-Gustav-Carus Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie, Ambulanz Schubertstraße 42</p> <p>☎ 0351 458 35 76</p> <p>@ <a href="mailto:kjpambulanz@uniklinikum-dresden.de">kjpambulanz@uniklinikum-dresden.de</a></p> <p>💻 <a href="http://www.kjp-dresden.de">www.kjp-dresden.de</a></p>
Spezialambulanzen	
Ort	Anschrift
01307 Dresden	<p>✍ »FamilieNetz« Universitätsklinikum Dresden Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendmedizin Fachbereich Neonatologie/Pädiatrische Intensivmedizin Bereich Psychologisch-sozialmedizinische Versorgung Fetscherstraße 74</p> <p>☎ 0351 458 49 95</p> <p>@ <a href="mailto:familienetz@uniklinikum-dresden.de">familienetz@uniklinikum-dresden.de</a></p> <p>💻 <a href="http://www.uniklinikum-dresden.de">www.uniklinikum-dresden.de</a> ► Das Klinikum ► Kliniken, Polikliniken und Institute ► Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendmedizin ► Patienten und Einweiser ► FamilieNetz</p> <p>Die Aufgabe von »FamilieNetz« ist Familien mit frühgeborenen oder kranken neugeborenen Kindern in den ungewohnten und meist ungeahnten Herausforderungen zu begleiten. So werden Eltern befähigt, die Pflege und Versorgung ihres Kindes frühestmöglich zu übernehmen.</p>



Spezialambulanzen	
Ort	Anschrift
01307 Dresden	<p>✎ »Mama, denk an mich«            Universitätsklinikum Dresden            Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie            Fetscherstraße 74</p> <p>☎ 0351 458 66 33</p> <p>@ mama.dam@ukdd.de</p> <p>🌐 www.uniklinikum-dresden.de ► Das Klinikum ► Kliniken, Polikliniken und Institute ► Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie ► Klinik ► Ambulantes Behandlungsangebot            ► Ambulanz für Abhängigkeitserkrankungen            ► Mama, denk an mich</p> <p>In der Einrichtung finden Mütter mit Suchterkrankungen während und nach der Schwangerschaft Unterstützung. Das beinhaltet die Überwindung von Suchtproblemen, medizinische Betreuung und die Vermittlung zu Beratungsstellen und weiteren Ansprechpartnern.</p> <p>✎ Mutter-Kind-Ambulanz »Psychisch gesund für Zwei«            Universitätsklinikum Dresden            Klinik und Poliklinik für Psychotherapie und Psychosomatik            Fetscherstraße 74</p> <p>☎ 0351 458 20 70</p> <p>🌐 www.uniklinikum-dresden.de ► Das Klinikum            ► Kliniken, Polikliniken und Institute ► Klinik und Poliklinik für Psychotherapie und Psychosomatik ► Patienteninfor-            mationen ► Tageskliniken ► Mutter-Kind-Tagesklinik</p> <p>Die Mutter-Kind-Klinik bietet professionelle Unterstützung bei Wochenbettdepression, Ängsten und anderen psychischen Beschwerden. So werden Mütter mit ihrer Mutterrolle konfrontiert, bei Problemen beraten, bekommen Anleitung beim Stillen und dem altersgerechten Spielen mit ihren Kindern.</p>

Spezialambulanzen	
Ort	Anschrift
01324 Dresden	<p>✎ Netzwerk zur Behandlung und Begleitung von Schwangeren und Wöchnerinnen mit seelischen Problemen und psychosomatischen Beschwerden</p> <p>Netzwerkleitung:            Frau Dipl.-Med. Birgitta Skorupa            Bautzner Landstraße 17</p> <p>☎ 0351 862 67 89</p> <p>@ info@praxis-skorupa.de</p> <p>🌐 www.schwangerschaft-wochenbett.de</p>
01279 Dresden	<p>✎ SchreiBabyAmbulanz            Iglauer Straße 1            Frau Anke Borisch &amp; Frau Almut Heitmann</p> <p>☎ 0163 703 66 07</p> <p>@ borisch@schreibaby-ambulanz-dresden.de</p> <p>☎ 0172 456 98 31</p> <p>@ heitmann@schreibaby-ambulanz-dresden.de</p> <p>🌐 www.schreibaby-ambulanz-dresden.de</p>
01796 Pirna	<p>✎ PEP – Praxis für Ergotherapie und Prävention            Longuyoner Straße 12</p> <p>☎ 03501 507 0170</p> <p>☎ 0173 974 41 00</p> <p>@ pep-pirna@online.de</p> <p>🌐 www.pep-pirna.de</p> <p>Im Fachbereich Pädiatrie werden Kinder vom Säuglings- bis ins Jugendalter behandelt, bei denen durch einen Arzt Verzögerungen der motorischen, geistigen oder seelischen Entwicklung, Verhaltensauffälligkeiten, Konzentrations- oder Aufmerksamkeitsstörungen festgestellt wurden.</p>

## Kinder- und Jugendärztlicher Dienst

Die Förderung der Gesundheit im Kindes- und Jugendalter gehört heute zu den wichtigsten Aufgaben unserer Gesellschaft. Mit regelmäßigen Vorsorgeuntersuchungen in den Kindertageseinrichtungen und Schulen leistet der Kinder- und Jugendärztliche Dienst seinen Beitrag. Dabei steht neben der körperlichen Untersuchung vor allem die Entwicklung des Kindes, aber auch die soziale und psychische Situation im Mittelpunkt.

Untersuchungen des Kinder- und Jugendärztlichen Dienstes finden zwei Jahre vor der Einschulung im Kindergarten statt. Neben der Überprüfung des Seh- und Hörvermögens werden mit einfachen Tests die allgemeine und motorische Entwicklung sowie die Sprachentwicklung überprüft.

Zur Schulaufnahmeuntersuchung werden die Kinder mit ihren Eltern im Jahr vor dem Schulbeginn in die Grundschule bzw. in die Dienststelle eingeladen. Die körperliche Untersuchung wird dabei ergänzt durch spezielle Testverfahren, die besonders im Hinblick auf die Anforderungen in der Schule den Entwicklungsstand der Kinder feststellen.

Weitere Schuluntersuchungen durch den Kinder- und Jugendärztlichen Dienst betreffen Schüler und Schülerinnen der 2. und 6. Klassen sowie weitere Klassenstufen in den Förderschulen.

Zu den Aufgaben des Kinder- und Jugendärztlichen Dienstes gehört ebenso die Erstellung von ärztlichen Gutachten für die Eingliederungshilfe (siehe folgende Seite) und die jugendärztliche Stellungnahme bei der Ein- oder Umschulung in eine Förderschule bzw. bei der Integration in eine Regelschule.

☛ zuständige Stelle	
Ort	Anschrift
01796 Pirna	<p>✍ Landratsamt Sächsische Schweiz-Osterzgebirge                      Amt für Gesundheit- und Verbraucherschutz                      Referat Kinder- und Jugendärztlicher Dienst                      Schloßhof 2/4</p> <p>☎ 03501 515-2336</p> <p>@ grit.hantzsche@landratsamt-pirna.de</p> <p>💻 www.landratsamt-pirna.de ▶ Gesundheit, Soziales und Ordnung ▶ Amt für Gesundheits- und Verbraucherschutz ▶ Kinder- und Jugendärztlicher Dienst</p>

## Eingliederungshilfen, Frühförder- und Beratungsstellen, Heilpädagogische Kitas

### Eingliederungs- und Behindertenhilfe

Wer nicht nur vorübergehend körperlich, geistig oder seelisch wesentlich beeinträchtigt ist oder wem eine Behinderung droht, hat, soweit die Hilfe nicht von einem vorrangig verpflichteten Leistungsträger erbracht wird, Anspruch auf Leistungen der Eingliederungshilfe. Diese Leistungen können beim Referat Eingliederungs- und Behindertenhilfe in Freital beantragt werden.

Auch die Feststellung der Schwerbehinderteneigenschaft sowie die Gewährung von Nachteilsausgleichen und der Soziale Dienst im Rahmen des SGB XII gehört zu den Aufgaben des Referates.

Für eine wohnortnahe Hilfe bei der Beantragung von Leistungen und zum Nachreichen von Unterlagen können Sie gern die Bürgerbüros in Pirna, Sebnitz, Freital und Dippoldiswalde nutzen.

☛ zuständige Stelle	
Ort	Anschrift
01705 Freital	<p>✍ Landratsamt Sächsische Schweiz-Osterzgebirge                      Sozial- und Ausländeramt                      Referat Eingliederungs- und Behindertenhilfe                      Hüttenstraße 14</p> <p>☎ 03501 515-2230</p> <p>@ eingliederungshilfe@landratsamt-pirna.de</p> <p>💻 www.landratsamt-pirna.de ▶ Gesundheit, Soziales und Ordnung ▶ Sozial- und Ausländeramt ▶ Eingliederungs- und Behindertenhilfe</p>

### Frühförder- und Frühberatungsstellen

Frühförderung ist der Oberbegriff für Hilfsangebote verschiedener Art. Frühförderung wendet sich an Eltern mit Kindern vom Säuglings- bis zum Schulalter und kann helfen, wenn Kinder aufgrund ihrer körperlichen, geistigen und seelischen Entwicklung spezielle Förderung benötigen. Das ganzheitlich orientierte Angebot der Frühförderung besteht aus medizinischen, psychologischen, pädagogischen und sozialen Hilfen. Die Familie und das soziale Umfeld des Kindes werden mit einbezogen. Auffälligkeiten oder Beeinträchtigungen sollen möglichst früh erkannt werden, um das Auftreten von Behinderungen zu vermeiden, Behinderungen und ihre Folgen zu mildern oder zu beheben. Dadurch soll das Kind bestmögliche Chancen für eine Teilhabe am Leben in der Gesellschaft bekommen.

Frühförder- und Beratungsstellen	
Ort	Anschrift
01067 Dresden	<p>CSW-Christliches Sozialwerk gemeinnützige GmbH Interdisziplinäre Frühförderung Friedrichstraße 18</p> <p>☎ 0351 484 24 0-31/-30</p> <p>@ info@csw-ffoerderung.de</p> <p>🌐 www.csw-ffoerderung.de</p>
01705 Freital	<p>Diakonie Dippoldiswalde Diakonisches Werk im Kirchenbezirk e. V. Interdisziplinäre Frühförder- und Beratungsstelle Ziegelstraße 5</p> <p>☎ 0351 64111 31</p> <p>@ iff.freital@diakonie-dippoldiswalde.de</p> <p>🌐 www.diakonie-dippoldiswalde.de</p> <p>► Kinder und Jugend ► Frühförderstelle</p>
<b>Außenstelle</b> 01768 Glashütte	<p>Hauptstraße 54</p> <p>☎ 035053 329 02 3</p> <p>@ iff.glashuette@diakonie-dippoldiswalde.de</p>
01796 Pirna	<p>Lebenshilfe Pirna-Sebnitz-Freital e. V. Interdisziplinäre Frühförder- und Frühberatungsstelle Longuyoner Straße 2/4</p> <p>☎ 03501 788 561</p> <p>@ p.schuessler@lebenshilfe-psf.de</p> <p>🌐 www.lebenshilfe-pirna-sebnitz-freital.de</p>
<b>Außenstelle</b> 01744 Dippoldiswalde	<p>Am Firstenweg 2/4</p> <p>☎ 03504 694 14 90</p>

Heilpädagogische Kitas	
Ort	Anschrift
01705 Freital	<p>Diakonie Dippoldiswalde Diakonisches Werk im Kirchenbezirk e. V. Heilpädagogische Fördertagesstätte Saalhausener Strasse 31</p> <p>☎ 0351 218 68 97</p> <p>@ hpt@diakonie-dippoldiswalde.de</p>
01796 Pirna	<p>Lebenshilfe Pirna-Sebnitz-Freital e. V. Heilpädagogische und integrative Kindertagesstätte »Regenbogenhaus « Varkausring 108</p> <p>☎ 03501 780 92 3</p> <p>@ t.cegan@lebenshilfe-psf.de</p> <p>🌐 www.lebenshilfe-pirna-sebnitz-freital.de</p>
	<p>AWO Integrative und heilpädagogische Kindertageseinrichtung »Menschenskinder« Otto-Walther-Straße 14</p> <p>☎ 03501 780 91 3</p> <p>@ kita@awo-sonnenstein.de</p> <p>🌐 www.awo-in-sachsen.de ► Kinder, Jugend und Familie ► Kitas ► Pirna ► »Menschenskinder«</p>
01744 Dippoldiswalde	<p>Lebenshilfe Pirna-Sebnitz-Freital e. V. Heilpädagogische Kindertagesstätte »Die Glückskäfer« Am Firstenweg 2/4</p> <p>☎ 03504 625 91 0</p> <p>@ u.kobstaedt@lebenshilfe-psf.de</p>

► Adressen von Kindertageseinrichtungen mit Integrationsplätzen können Sie beim Landratsamt, Sozial- und Ausländeramt (Seite 63), Referat Eingliederungshilfe oder Ihrer Stadt- und Gemeindeverwaltung erfragen.

## Impfen und Impfberatung

Schutzimpfungen zählen zu den wirksamsten medizinischen Maßnahmen, um gefährliche und folgenreiche Infektionskrankheiten zu verhüten. Sogenannte »Kinderkrankheiten« sind nicht harmlos. Können Kinder oder Erwachsene aus medizinischen Gründen nicht oder noch nicht geimpft werden, sind sie besonders darauf angewiesen, dass ihre Umgebung geschützt ist.

Die Abteilung Gesundheit des Landratsamtes bietet folgende Leistungen an:

- Impfberatung
- Überprüfung des Impfstandes
- Impfungen für Erwachsene und Kinder ab dem 6. Lebensjahr
- Ausstellen von Impfausweisen

Möchten Sie das Angebot nutzen, bringen Sie Ihre Chipkarte der Krankenkasse und Ihren Impfausweis zu den Impfsprechstunden mit.

Impfsprechstunden finden an den folgenden Standorten des Landratsamtes statt:

- 01796 Pirna, Schloßhof 2/4  
jeden Dienstag von 13 bis 17.30 Uhr
- 01705 Freital, Hüttenstraße 14  
jeden ersten Donnerstag im Monat von 15.30 bis 17.30 Uhr
- 01744 Dippoldiswalde, Weißeritzstraße 7  
jeden letzten Donnerstag im Monat von 15.30 bis 17.30 Uhr

zuständige Stelle	
Ort	Anschrift
01796 Pirna	 Landratsamt Sächsische Schweiz-Osterzgebirge Amt für Gesundheit und Verbraucherschutz Amtsärztlicher Dienst Schloßhof 2/4  03501 515-2301 / -2306  <a href="mailto:cornelia.mix@landratsamt-pirna.de">cornelia.mix@landratsamt-pirna.de</a>
	Aktueller Impfkalender  <a href="http://www.landratsamt-pirna.de">www.landratsamt-pirna.de</a> ► Gesundheit, Soziales und Ordnung ► Amt für Gesundheits- und Verbraucherschutz ► Amtsärztlicher Dienst ► Impfen ► Synopsis Impfkalender 2017



## Weitere Angebote des Gesundheitswesens

Nach der Geburt Ihres Kindes begegnen Ihnen viele Fragestellungen, an die Sie während der Schwangerschaft vielleicht noch gar nicht denken konnten. Plötzlich sind Sie mit neuen Themen konfrontiert: Ab wann kann mein Kind sein Köpfchen selbst halten? Wie kann ich ihm zur Entspannung verhelfen? Hilft da Babymassage? Tragetuch, Tragesystem oder am besten doch Kinderwagen? Und wie kann ich mein Kind in seiner Entwicklung unterstützen? Bei vielen Fragen helfen Verwandte, Bekannte und Freunde, aber es gibt auch Angebote und Einrichtungen, die Sie bei der verantwortungsvollen Aufgabe des Elternseins begleiten. Im Folgenden finden Sie die Kontaktdaten der Hebammen, die z. B. Rückbildungsgymnastik, Stillberatung, Babymassage anbieten. Weitere Angebote finden Sie auch in Osteopathiepraxen.

In der folgenden Übersicht finden Sie Hebammen des Landkreises mit ihren Angeboten.

Hebammen	
Ort	Anschrift
01665 Klipphausen	Frau Gesche Tanfeld (Engl.) ☎ 035245 72127 ☎ 0172 4272229 @ geschestefant@web.de
	Frau Susann Eling ☎ 0172 352 76 37 @ Susi.eling@gmx.de www.hebammenpraxis-plauen.de
01705 Freital	Frau Susanne Meyer-Krzensk ☎ 0163 9713864
	Frau Angelika Ernst ☎ 0174 385 10 87
	Frau Sabine Bärschneider ☎ 0351 6412483 ☎ 0174 3011011 @ sabine.baer@yahoo.de

Hebammen	
Ort	Anschrift
01723 Wilsdruff	Frau Nora Köhler-Dienel; Familienhebamme ☎ 0162 753 95 66 createbyall.com/hebammenaltpieschen
	Frau Marlèn Müller ☎ 0177 9410197 @ Heb_Marlen@gmx.de
	Frau Bianca Bartschat (Engl.) ☎ 0172 383 50 49
	Frau Johanna Beyer ☎ 035209 210 19
01728 Bannewitz	Frau Julia Brosch ☎ 0173 658 85 00 @ Hebammejuliabrosch@gmail.com www.ihrehebammedresden.de
	Frau Julia Schneider ☎ 0172 850 73 57 @ heb.juliaschneider@googlemail.com
	Frau Susette Claußnitzer ☎ 0172 3471966
01731 Kreischa	Frau Kristin Göpfert ☎ 035206 210 84 ☎ 0162 54777 68 @ Hebkristin@googlemail.com
	Frau Sophia Thomas, Familienhebamme ☎ 0162 450 86 83 @ sophia.mertens@gmx.de www.hebammen-pirna.de


Hebammen	
Ort	Anschrift
01734 Rabenau	Frau Anett Flisar ☎ 0351 652 12 13 ☎ 0170 892 68 93
	Frau Dagmar Herzog ☎ 0351 652 60 52 2 ☎ 0172 798 84 48 @ daggi.herzog@gmx.de
01737 Tharandt	Frau Gabriele Schnars ☎ 0152 288 14 71 2
	Frau Annekathrin Lösche ☎ 035203 399 75 ☎ 0173 39113 57 www.hebammenpraxis-von-anfang-an.de
01737 Kurort Hartha	Frau Beatrice Reuter ☎ 0174 303 42 14 @ bea.brunner@gmx.de
01744 Dippoldiswalde	Frau Corina Schiekel ☎ 03504 613 67 0 ☎ 0172 918 16 11 www.9monde.de
	Frau Kristina Vicktor (Russisch) ☎ 03504 609 91 06 @ kristina.vicktor@web.de www.Hebammen-Dresden-West.de
	Frau Heike Thiele ☎ 0174 562 43 00
	Frau Claudia Preusche (Engl.) ☎ 035052 272 71 ☎ 0171 722 41 12 @ Claudia.preusche@freenet.de
	Frau Fanny Ritter ☎ 0173 578 57 29


Hebammen	
Ort	Anschrift
01768 Glashütte	Frau Sylvia Rothe, Familienhebamme ☎ 03504 613 14 6 ☎ 0171 6144751 @ Sylvia.rothe@freenet.de
	Frau Ina Roob ☎ 0174 722 94 76
01776 Hermsdorf	Frau Carmen Michael ☎ 0174 967 43 59 @ c.michael65@gmx.de www.wochenstube.wordpress.com
01796 Pirna	Frau Ailke Doench ☎ 0173 483 71 05 @ ailke.doench@t-online.de
	Frau Denise Mouton-Mildner ☎ 0173 360 91 45 @ mouton-mildner@gmx.de
	Frau Sabine Gliemann ☎ 03501 526 48 7 ☎ 0172 673 98 06
	Frau Theresa Milling, Familienhebamme (Engl.) ☎ 0157 82111 32 1 @ theresamilling@web.de www.hebammen-pirna.de
	Frau Kathrin Michel ☎ 01525 605 17 10 @ kathrin-michel@t-online.de www.storchentante.com

Hebammen	
Ort	Anschrift
01809 Heidenau	Frau Marleen Hanke ☎ 0172 882 14 52
	Frau Renate Grahl ☎ 03529 512 870
	Frau Miriam Trötscher ☎ 0174 828 4180
01809 Dohna	Frau Melanie Brandt ☎ 0176 242 47079 @ hebamme.melanie.brandt@web.de
	Frau Anne Salomo ☎ 0152 59633301
01819 Bahretal	Frau Josephine Patzig (Engl.) ☎ 0177 406 5757 @ josephine.patzig@web.de 🌐 www.hebamme-josephine.de
01824 Rosenthal-Bielatal	Frau Elke Reinke-Thomas ☎ 035033 715 50 ☎ 0172 936 10 71 @ Elke.reinke-thomas@freenet.de 🌐 www.hebamme-rosenthal-bielatal.de
01833 Stolpen	Frau Nicole Richter ☎ 0162 615 12 40 @ info@hebamme-stolpen.de 🌐 www.hebamme-stolpen.de
01844 Neustadt in Sachsen	Hebammen GbR »Willkommen« Frau Heike Klatt, Frau Antje Nützel, Frau Ramona Hennlein-Rodrian ☎ 0171 852 04 6 ☎ 03596 502 04 9 @ antje-nuetzel-hebamme@t-online.de
	Frau Alice Fischer ☎ 0152 225 46 616 @ praxis.kleineswunder@web.de

Hebammen	
Ort	Anschrift
01844 Neustadt in Sachsen	Frau Theresa Henke ☎ 0173 402 3153
01855 Sebnitz	Frau Ramona Hennlein-Rodrian ☎ 035971 525 34 ☎ 0177 775 25 34 @ ramona_hennlein@web.de
	Frau Heike Klatt ☎ 0172 270 20 97 @ Klatt-hebamme@t-online.de



Osteopathiepraxen	
Ort	Anschrift
01219 Dresden	<p> FeinGefühl Praxis für Osteopathie Frau Marlies Below, Frau Susann Riedl Lockwitzerstraße 23 - 27</p> <p> 0351 309 43 10 0</p> <p> <a href="http://www.feingefuehl-osteopathie.de">www.feingefuehl-osteopathie.de</a></p>
01665 Klipphausen	<p> Praxis für Osteopathie Frau Ivonne Kunze Poststraße 2</p> <p> 035204 792 74 6</p> <p> <a href="http://www.ivonnekunze.de">www.ivonnekunze.de</a></p>
01665 Robschütz	<p> Physiotherapie Feiereis Kuhberg 1</p> <p> 03521 457 54 5</p> <p> <a href="http://www.physiotherapie-feiereis.de">www.physiotherapie-feiereis.de</a></p>
01705 Freital	<p> Physiotherapie, Osteopathie &amp; Naturheilpraxis Frau Susan Mieth Dresdner Straße 175</p> <p> 0351 652 10 55</p> <p> <a href="http://www.physiotherapie-mieth.de">www.physiotherapie-mieth.de</a></p>
	<p> Physiotherapie Bartkowiak &amp; Juschten Dresdner Straße 161</p> <p> 0351 649 58 40</p> <p> <a href="http://www.physiotherapie-freital.de">www.physiotherapie-freital.de</a></p>
01723 Kesselsdorf	<p> Physiotherapeut und Osteopath Frau Sabine Ziecke Heilpraktikerin auf dem Gebiet der Physiotherapie Steinbacher Weg 11</p> <p> 035204 601 68</p> <p> <a href="http://www.physiogbr.de">www.physiogbr.de</a></p>

Osteopathiepraxen	
Ort	Anschrift
01723 Wilsdruff	<p> Physiotherapeut und Osteopath Frau Sabine Bormann Heilpraktikerin auf dem Gebiet der Physiotherapie Wielandstraße 1a</p> <p> 035204 474 98</p> <p> <a href="http://www.physiogbr.de">www.physiogbr.de</a></p>
	<p> In Balance Naturheilpraxis Frau Ute Friedländer Heinrich-Heine-Straße 3</p> <p> 035204 339 68 7</p> <p> <a href="http://www.inbalance-dresden.de">www.inbalance-dresden.de</a></p>
01723 Kesselsdorf	<p> 360-Grad-Therapie Kesselsdorf GbR Sachsenallee 24</p> <p> 035204 235 23 9</p> <p> <a href="http://www.360gradtherapie.de">www.360gradtherapie.de</a></p>
01723 Mohorn	<p> Osteopathie &amp; Physiotherapie Frau Ramona Debarge Am Semmelberg 1</p> <p> 035209 289 05</p>
01737 Tharandt	<p> in via Heilpraktiker- und Physiotherapiepraxis Frau Dorothea Lemke Roßmählerstraße 18</p> <p> 035203 189 11 7</p> <p> <a href="http://www.invia-hp.com">www.invia-hp.com</a></p>
01744 Dippoldiswalde	<p> Physiotherapie Zimmermann Große Mühlstraße 4/6</p> <p> 03504 618 97 8</p> <p> <a href="http://www.physio-zimmermann.com">www.physio-zimmermann.com</a></p>
	<p> Praxis für ganzheitliche Physiotherapie Frau Michaela Geißler Nicolaistraße 6</p> <p> 03504 629 44 4</p> <p> <a href="http://www.physiotherapie-dippoldiswalde.de">www.physiotherapie-dippoldiswalde.de</a></p>



Osteopathiepraxen	
Ort	Anschrift
01744 Dippoldiswalde	<p> Praxis Physio-Life Herr Marcus Kazmierczak Tal Naundorf 30</p> <p> 035052 293174</p> <p> <a href="http://www.mk-physiolife.de">www.mk-physiolife.de</a></p>
01773 Altenberg	<p> Johannesbad Raupennest AG Osteopathiezentrum Rehefelderstraße 18</p> <p> 035056 3010-17</p> <p> <a href="http://www.raupennest.de">www.raupennest.de</a></p>
01796 Pirna	<p> Physiotherapie Rosenblüte Frau Andrea Otto Breite Straße 24</p> <p> 03501 5091355</p> <p> <a href="http://www.physiotherapie-rosenbluete.de">www.physiotherapie-rosenbluete.de</a></p>
	<p> Praxis für Physiotherapie Frau Madeleine Petrich Rosenstraße 5</p> <p> 03501 792 84 28</p> <p> <a href="http://www.physiotherapie-petrich.de">www.physiotherapie-petrich.de</a></p>
	<p> rehazentrum Schlosspark am Klinikum Pirna Schlosspark 13</p> <p> 03501 506 77 33</p> <p> <a href="http://www.reha-zentrum-pirna.de">www.reha-zentrum-pirna.de</a></p>
01796 Pirna	<p> Praxis für Osteopathie Sonnenstein Frau Katrin Passoke Reutlinger Straße 19</p> <p> 03501 779 867 6</p> <p> <a href="http://www.osteopathie-pirna-sonnenstein.de">www.osteopathie-pirna-sonnenstein.de</a></p>
	<p> Physiotherapie Osteopathie Eichler-Ermer Frau Grit Eichler Rosa-Luxemburg-Straße 25</p> <p> 03501 461941</p>

Osteopathiepraxen	
Ort	Anschrift
01796 Pirna	<p> Physiotherapie Grohmann Gartenstraße 6 C</p> <p> 03501 7817 49</p> <p> <a href="http://www.physiotherapie-grohmann.com">www.physiotherapie-grohmann.com</a></p>
	<p> Physiotherapie Haustein Straße der Jugend 4 Ärztelhaus Sonnenstein</p> <p> 03501 599 2410</p> <p> <a href="http://www.physiotherapie-haustein.de">www.physiotherapie-haustein.de</a></p>
	<p> Physiotherapie Michael-Lau Albert-Barthel-Straße 15</p> <p> 03501 467 89 22</p> <p> 0151 178 04 5 07</p> <p> <a href="http://www.physiotherapie-michael-lau.de">www.physiotherapie-michael-lau.de</a></p>
01796 Struppen	<p> Heilpraktikerin Frau Mandy Römer Hohe Straße 29</p> <p> 0174 325 31 07</p> <p> 035020 778 94</p> <p> <a href="http://www.heilpraktiker-struppen.de">www.heilpraktiker-struppen.de</a></p>
01796 Struppen OT Thürmsdorf	<p> Praxis Frau Dominika Kirsten Kramm Physiotherapeutin, Heilpraktikerin Thürmsdorfer Straße 25</p> <p> 035021 599 78 7</p> <p> <a href="http://www.therapiezentrum-grossroehrsdorf.de">www.therapiezentrum-grossroehrsdorf.de</a></p>
01809 Heidenau	<p> Physiotherapie Nimz Frau Dorett Doetz Siegfried-Rädel-Straße 6</p> <p> 03529 512 43 5</p> <p> <a href="http://www.physiotherapie-nimz.de">www.physiotherapie-nimz.de</a></p>

Osteopathiepraxen	
Ort	Anschrift
01809 Heidenau	<p> Die Physio Frau Bianka Richter August-Bebel-Straße 7</p> <p> 03529 528 83 2</p> <p> <a href="http://www.diephysio-heidenau.de">www.diephysio-heidenau.de</a></p>
	<p> Praxis für ganzheitliche Medizin Frau Jeannette Schachtschneider Dohnaer Straße 5</p> <p> 03529 586 92 9</p> <p> <a href="http://www.praxis-ganzheitlichemedizin.de">www.praxis-ganzheitlichemedizin.de</a></p>
01814 Reinhardtsdorf	<p> Physiotherapie Falke Frau Heike Falke Hauptstraße 33D</p> <p> 035028 803 45</p> <p> <a href="http://www.praxis-falke.de">www.praxis-falke.de</a></p>
01816 Bad Gottleuba-Berggießhübel	<p> Praxis am Markt Frau Katrin Schier Königsstraße 2</p> <p> 035023 529 69 6</p>
	<p> KURVITAL Frau Christina Pysarczuk Goethepark 1a</p> <p> 035023 627 73</p> <p> <a href="http://www.kurvital-bad-gottleuba.de">www.kurvital-bad-gottleuba.de</a></p>
01819 Bahretal	<p> Physiotherapie/Osteopathie Eichler-Ermer Frau Grit Eichler Gersdorf Nr. 34</p> <p> 035023 526 53</p>

Osteopathiepraxen	
Ort	Anschrift
01824 Königstein/Sächsische Schweiz	<p> Heilpraktiker Physiotherapeut Herr Frank Daniel Pfaffenberg 6</p> <p> 035021 61110</p>
01844 Neustadt in Sachsen	<p> Physiotherapie Frau Katrin Lehmann Dresdner Straße 69 A</p> <p> 03596 509 58 0</p> <p> <a href="http://www.physio-neustadt.de">www.physio-neustadt.de</a></p>
01847 Lohmen	<p> Naturheilpraxis Herr Christian Fischer Basteistraße 19</p> <p> 0151 565 43 33 2</p> <p> <a href="http://www.naturheilpraxis-christian-fischer.de">www.naturheilpraxis-christian-fischer.de</a></p>
01833 Stolpen OT Helmsdorf	<p> Praxis für Osteopathie Frau Anne Förster Eschenallee 6</p> <p> 035973 268 38</p>
01855 Sebnitz	<p> Praxis für Physikalische Therapie Fuchs und Haase Herr Andreas Delling Am Brauhaus 4</p> <p> 035971 550 05</p>
01917 Kamenz	<p> Osteopathisches Kinderzentrum Kamenz Herr Marc Angermann Zwingerstraße 2 (Eingang über Theaterstraße)</p> <p> 03578 787 55 6</p> <p> <a href="http://www.kinderosteopathie-sachsen.de">www.kinderosteopathie-sachsen.de</a></p>

## Mutter-/Vater-Kind-Kuren

Neben den regulären Vorsorge- und Rehabilitationskuren bei Krankheit gibt es spezielle Mutter-/Vater-Kind-Kuren, um Zeit und Raum für Erholung vom Alltag zu schaffen. Die Gesundheit von Mutter/Vater steht dabei im Vordergrund. Kinder bis zum Alter von zwölf Jahren (in Ausnahmefällen bis 14 Jahren oder älter) können das Elternteil zur Maßnahme begleiten. Liegen bei einem Kind Erkrankungen wie z.B. Infektanfälligkeit, Verhaltensstörungen, Krankheiten der Haut, der Atemwege oder des Bewegungsapparates vor, kann die Behandlung des Kindes in Absprache mit dem Kinderarzt im Rahmen einer Mutter-Kind-Maßnahme mit beantragt werden. Die ganzheitlich ausgerichteten Gesundheitsangebote des Müttergenesungswerkes können Sie in deutschlandweit 76 Einrichtungen in Anspruch nehmen.

Seit dem 1. April 2007 sind die Kuren eine Pflichtleistung der gesetzlichen Krankenversicherung. Wenn also bei Ihnen als Mutter und Vater die medizinischen Voraussetzungen vorliegen, muss eine stationäre Vorsorge- beziehungsweise Rehabilitationsmaßnahme genehmigt werden. Weitere finanzielle Unterstützung (Kosten des gesetzlichen Eigenanteils, Taschengeld) erhalten Sie beim Müttergenesungswerk.

- Informationen zu Mutter-/Vater-Kind-Kuren erhalten Sie in den nachfolgend aufgeführten Beratungsstellen und den Internetseiten des Müttergenesungswerkes [www.muettergenesungswerk.de](http://www.muettergenesungswerk.de).

Beratungsstellen	
Ort	Anschrift
01705 Freital	<p> Schwangerschaftsberatung, Diakonie Dippoldiswalde Diakonisches Werk im Kirchenbezirk e. V. Paul-Büttner-Straße 2</p> <p> 0351 646 32 89</p> <p> <a href="mailto:familienberatung@diakonie-dippoldiswalde.de">familienberatung@diakonie-dippoldiswalde.de</a></p> <p> <a href="http://www.diakonie-dippoldiswalde.de">www.diakonie-dippoldiswalde.de</a></p>
	<p> Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern im AWO Beratungszentrum, AWO Weißeritzkreis e. V. Dresdner Straße 162</p> <p> 0351 652 60 43 3</p> <p> <a href="mailto:familienhilfe-ftl@awo-weisseritzkreis.de">familienhilfe-ftl@awo-weisseritzkreis.de</a></p> <p> <a href="http://www.awo-weisseritzkreis.de">www.awo-weisseritzkreis.de</a></p>

Beratungsstellen	
Ort	Anschrift
01744 Dippoldiswalde	<p> Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern AWO Weißeritzkreis e. V. Niedertorstraße 5</p> <p> 03504 615 515</p> <p> <a href="mailto:erziehungsberatung@awo-weisseritzkreis.de">erziehungsberatung@awo-weisseritzkreis.de</a></p> <p> <a href="http://www.awo-weisseritzkreis.de">www.awo-weisseritzkreis.de</a></p>
	<p> Kirchenbezirkssozialarbeit, Diakonie Dippoldiswalde Diakonisches Werk im Kirchenbezirk e. V. Schuhgasse 12</p> <p> 03504 6114-77</p> <p> <a href="mailto:kbs@diakonie-dippoldiswalde.de">kbs@diakonie-dippoldiswalde.de</a></p> <p> <a href="http://www.diakonie-dippoldiswalde.de">www.diakonie-dippoldiswalde.de</a></p>
01796 Pirna	<p> Familienberatung der Diakonie Pirna e. V. Rosa-Luxemburg-Straße 29</p> <p> 03501 470 03 0</p> <p> <a href="mailto:familienberatung@diakonie-pirna.de">familienberatung@diakonie-pirna.de</a></p> <p> <a href="http://www.diakonie-pirna.de">www.diakonie-pirna.de</a></p>
	<p> Beratungsdienste für Pirna Caritasverband für Dresden e. V. Dr.-Wilhelm-Külz-Straße 1 a</p> <p> 03501 443 47 0</p> <p> <a href="mailto:beratungsdienste@caritas-pirna.de">beratungsdienste@caritas-pirna.de</a></p> <p> <a href="http://www.caritas-pirna.de">www.caritas-pirna.de</a></p>
	<p> DRK Kreisverband Pirna e. V. Erziehungs- und Familienberatungsstelle Lange Straße 38 a</p> <p> 03501 57127-19, -20, -21</p> <p> <a href="mailto:beratungsstelle@drkpirna.de">beratungsstelle@drkpirna.de</a></p> <p> <a href="http://www.drkpirna.de">www.drkpirna.de</a></p>

Beratungsstellen	
Ort	Anschrift
<b>Außenstelle</b> 01809 Heidenau	<p>✎ Erziehungs- und Familienberatungsstelle DRK Kreisverband Pirna e. V. Bahnhofstraße 8</p> <p>☎ 03501 57127-19, -20, -21</p>
<b>Außenstelle</b> 01844 Neustadt in Sachsen	<p>✎ Erziehungs- und Familienberatungsstelle DRK Kreisverband Pirna e. V. Am Markt 24</p> <p>☎ 03501 57127-19, -20, -21</p>
<b>Außenstelle</b> 01855 Sebnitz	<p>✎ Erziehungs- und Familienberatungsstelle DRK Kreisverband Pirna e. V. Schandauer Straße 8 a</p> <p>☎ 03501 57127-19, -20, -21</p>



## Haushaltshilfe

Sie als Mutter oder Vater haben Anspruch auf Haushaltshilfe, wenn Sie gesetzlich krankenversichert sind und Ihren Haushalt wegen:

- einer Krankenhausbehandlung,
- einer stationären Kurmaßnahme über die Krankenkasse,
- einer akuten schweren Erkrankung oder wegen akuter Verschlimmerung einer Krankheit,
- Problemen in der Schwangerschaft oder
- einer Entbindung

nicht weiterführen können.

Weitere Voraussetzungen sind, dass keine im Haushalt lebende Person diesen weiterführen kann sowie ein Kind unter zwölf Jahren oder ein behindertes Kind lebt, dass auf Hilfe angewiesen ist.

Die Haushaltshilfe wird grundsätzlich als Sachleistung bereitgestellt. Ist dies nicht möglich, beteiligt sich Ihre Krankenkasse an den Kosten für eine selbstorganisierte Haushaltshilfe in angemessener Höhe.

Für Verwandte und Verschwägerter bis zum zweiten Grad können nur entstehende Fahrtkosten und Verdienstaufschlag in angemessener Höhe erstattet werden.

Sind Sie über 18 Jahre müssen Sie die gesetzlich vorgesehene Zuzahlung leisten (gilt nicht bei Inanspruchnahme einer Haushaltshilfe wegen Schwangerschaft und Entbindung).

Weitere Informationen erhalten Sie bei Ihrer Krankenkasse.

## Freistellung zur Pflege erkrankter Kinder

Sie als Arbeitnehmer\*in haben Anspruch auf Freistellung von der Arbeit zur Pflege und Betreuung Ihres erkrankten Kindes unter zwölf Jahren. Voraussetzung ist, dass keine im Haushalt lebende Person die Betreuung übernehmen kann.

Gegenüber Ihrer/m Arbeitgeber\*in haben Sie dann Anspruch auf

- Bezahlte Freistellung von der Arbeit, wenn Sie für kurze Zeit (nach herrschender Rechtsprechung sind dies circa fünf Arbeitstage) mit ärztlichem Attest der Arbeit fernbleiben müssen und arbeitsvertraglich oder tarifvertraglich nichts anderes vereinbart ist. In vielen Fällen ist diese Möglichkeit durch den Arbeits- beziehungsweise Tarifvertrag jedoch ausgeschlossen.
- Unbezahlte Freistellung von der Arbeit. Dies trifft immer dann zu, wenn die Voraussetzungen zur bezahlten Freistellung nicht vorliegen, das Kind jünger als zwölf Jahre oder behindert und hilfebedürftig ist und keine andere im Haushalt lebende Person diese Aufgabe übernehmen kann.

Der Freistellungszeitraum beträgt für

- Elternpaare: pro Kind und Elternteil zehn Arbeitstage im Kalenderjahr, bei mehreren Kindern maximal 25 Arbeitstage je Elternteil
- Alleinerziehende: pro Kind 20 Arbeitstage im Kalenderjahr, bei mehreren Kindern maximal 50 Arbeitstage.

Bei unbezahlter Freistellung zahlt Ihnen als Versicherte\*r die gesetzliche Krankenkasse Krankengeld.

Ist die Freistellung zur Pflege und Betreuung infolge eines Unfalles Ihres Kindes im Kindergarten, im Hort oder in der Schule sowie auf dem Weg dorthin oder nach Hause erforderlich, erhalten Sie Krankengeld von der Unfallversicherung.

Für Beamt\*innen gelten entsprechende Regelungen, die Sie beim jeweiligen Dienstherrn erfragen können.







# Treffs, Sport, Bewegung und Entspannung

In diesem Kapitel finden sich weitere Angebote rund um's Kind und das Elternsein. Angebote für Bewegung und Entspannung sind dargestellt, ebenso wie Angebote, die den Austausch unter Eltern und Kindern ermöglichen.

Von Krabbelgruppen über Babyzeichensprache bis zu Trageberatung und Yoga – die Vielfalt ist groß.

Für Kinder finden Sie Angebote wie Kinderturnen, Babyschwimmen und Kindertanz. Wollen Sie sich als Mutter nach der Geburt Ihres Kindes wieder in Schwung bringen, eignen sich Fitnessangebote mit Kind.

Ebenso haben wir im Folgenden Entspannungsangebote aufgeführt, wie Qui Gong, Yoga, etc. für Sie als Eltern beziehungsweise Ihr Kind.

## Angebote in der Schwangerschaft

Schwangerenschwimmen, -gymnastik, -yoga, Aquafitness		
Ort	Anschrift	Angebote
01705 Freital	<p> Helios Klinik Freital Bürgerstraße 7  0351 646 78 14, -18 <b>Mit Anmeldung.</b></p>	Schwangeren- schwimmen, Geschwisterkurs jeden ersten Montag im Monat
	<p> »Hains« Freizeitzentrum Freital An der Kleinbahn 24  0351 652 09 60  info@hains.de  www.hains.de <b>Keine Anmeldung notwendig.</b></p>	Schwangeren- schwimmen
01728 Possendorf	<p> Frau Elisabeth Frenkel  0152 090 57 08 5  www.yoga-lust-freital-dresden.de</p>	Schwangerenyoga in Possendorf und Freital
01744 Dippoldiswalde	<p> Vita Entspannungspraxis Frau Mariann Palukat-Raditzky  03504 610 44 3  www.vita-entspannungspraxis.de</p>	Schwangerenyoga
01796 Pirna	<p> Sportschwimmhalle Seminarstraße 5 Movimentum Herr Göttel, Herr Albrecht  0172 189 38 34  wassergymnastik-in-pirna@web.de  www.movimentum-dresden.de</p>	Aquatraining, Aquafitness
	<p> Frau Kristin Völkel Kangatrainerin und Trageberaterin  0173 462 71 60  Krissy@kangatraining.de  www.kangatraining.info ▶ Kurs finden ▶ Kursort ▶ »Pirna« ▶ Kristina Völkel</p>	Kangatraining

Schwangerenschwimmen, -gymnastik, -yoga, Aquafitness		
Ort	Anschrift	Angebote
01796 Pirna	<p> Yoga Vital Dohnaische Straße 68  0173 577 06 68  sybille.rentsch@yoga-vital.de</p>	Yoga für Schwangere
	<p> Geibeltbad Rottwerndorfer Straße 56 C  03501 710 90 0 <b>Anmeldung über Volkshochschule Sächsische Schweiz e.V.: 03501 710990</b></p>	Aquafitness für Erwachsene
	<p> Hebammenpraxis Maxim-Gorki-Str. 23 Frau Veronika Straube-Brandmüller  0176 398 72 44 8 (<b>Anmeldung</b>)  www.essence-yoga.de</p>	Yoga für Schwangere <b>Kursorte:</b> Bad Schandau, Neustadt in Sachsen, Königstein, Pirna
01844 Neustadt in Sachsen	<p> Mariba Erlebnisbad Frau Ramona Hennlein-Rodrian  0177 775 25 34  www.hebammen-praxis-willkommen.de</p>	Aquafitness für Schwangere
	<p> Frauenzentrum »Balance Pur« Frau Juliane Rugies Postgasse 2  0152 061 36 81 6  info@balancepur-neustadt.de  www.balancepur-neustadt.de</p>	Kugelbauchsport- Pilates



## Angebote nach der Geburt

 Babyschwimmen, -massage, Kleinkindsport, Eltern-Kind-Treffs, Trageberatung, Sport nach Entbindung		
Ort	Anschrift	Angebote
01705 Freital	 Weißeritztal - Kliniken GmbH Bürgerstraße 7  Samstag: Frau Barbara Große  035202 52551  Mittwoch: Frau Dagmar Herzog  0172 798 8448  Babymassage: Anmeldung im Kreißaal:  0351 646-6814	Babyschwimmen, Babymassage
	 »Hains« Freizeitzentrum An der Kleinbahn 24  0351 652 09 60  info@hains.de  www.hains.de	Babyschwimmen, Kleinkindschwimmen, Kinderschwimmen, Pinguin Dance, Pinguin Fit
	 »Regenbogen« Familienzentrum e. V. Poststraße 13  0351 644 15 39  www.regenbogen-freital.de	Eltern-Kind-Treffs, Kinderbetreuung, Familienspieltage
	 Frau Julia Klamke Döhlener Hang 15  0351 658 58 899  015165128 809  julia@klamke-info.de  www.klamke-info.de	Babyzeichensprache, Elternkurs STEP, Trageberatung
	 Physiotherapie Bartkowiak & Juschten Dresdner Straße 161  0351 649 58 40  physiobartkowiak@gmx.de  www.physiotherapie-freital.de	Babymassage, Kinderturnen, Babyschwimmen

 Babyschwimmen, -massage, Kleinkindsport, Eltern-Kind-Treffs, Trageberatung, Sport nach Entbindung		
Ort	Anschrift	Angebote
01705 Freital	 Muskelkater Freital e. V. Frau Susi Kaiser Zöllmener Straße 10  0351 646 32 23  kontakt@mamifit-freital.de  www.mamifit-freital.de  www.muskelkater-freital.de	Delfi, Fitness mit Baby, BauchBeinePo, Kindersport und -tanz 1-6 Jahre
	 Soziokulturelles Zentrum Eibe e. V. Höckendorfer Straße 30  0351 64135 34  eibesomdsdorf@freenet.de	Krabbelgruppe, Musikalische, Früherziehung, Kindersport
	 Kirche Pesterwitz Ev. Luth. Kirchgemeinde Pesterwitz Zur Jakobuskirche 3  0351 650 54 71  Kg.pesterwitz@evlks.de  www.kirche-pesterwitz.de	Krabbelgruppe, Krabbelgottesdienst
	 FeGeFreital (Freie evangelische Gemeinde Freital) Dresdner Straße 72  0157 3517109 3  www.freital.feg.de	Krabbelgruppe
01723 Wilsdruff	 Ergotherapie und Logopädie Schimmel Freiburger Straße 7  035204 788 05  post@ergotherapie-wilsdruff.de  www.ergotherapie-wilsdruff.de	Babymassage, Krabbelgruppe
	 Musikschulverein Wilsdruff e. V. Nossener Straße 20  035204 463 201  www.musikschule-wilsdruff.de	Musikalische Früherziehung

📍 Babyschwimmen, -massage, Kleinkindsport, Eltern-Kind-Treffs, Trageberatung, Sport nach Entbindung		
Ort	Anschrift	Angebote
01723 Wilsdruff	✍ KrümelLand Wilsdruff Frau Jessica Förster-Liebe Freiberger Straße 10 ☎ 0157 847 47 05 0 🌐 www.kruemelland-wilsdruff.de	Kangatraining, Sportangebote für Mütter und Kinder
	✍ TanzAntraktion ADTV Tanzschule Frau Franziska Antrack ☎ 03525 765 751 ☎ 0160 970 60 887 @ tanz@antraktion.de 🌐 www.tanzantraktion.de	fitdankbaby®
01723 Kesselsdorf	✍ 360-Grad-Therapie Kesselsdorf GbR Sachsenallee 24 ☎ 035204 235 23 9, 🌐 www.360gradtherapie.de	Autogenes Training, Kindersport
01723 Herzogswalde	✍ Physiotherapie Herbstsonne Frau Sarina Fischer Somsdorfer Straße 1a Im Rosenbad ☎ 0351 655 60 45 54 @ info@physio-freital.de 🌐 www.physio-freital.de	Babyschwimmen, Aqua-Fitness, Babymassage
	✍ Rosenbad im DRK Seniorenwohnpark Herzogswalde »Lustige Ente« Frau Andrea Janus, Herr Till Kühne ☎ 0351 862 86 15 🌐 www.lustigeente.de	Kleinkindschwimmen, Kinderschwimmen
01728 Bannewitz	✍ Kursstudio GANZFIT Frau Natalie Gansauge Kirchstraße 6 ☎ 0176 317 62 27 2 @ kontakt@ganz-fit.de	Sportangebote für Mütter und Kinder

📍 Babyschwimmen, -massage, Kleinkindsport, Eltern-Kind-Treffs, Trageberatung, Sport nach Entbindung		
Ort	Anschrift	Angebote
01728 Bannewitz	✍ Musikverein Bannewitz e. V. Musikschule in der KulturTankstelle Windbergstraße 1 ☎ 0351 404 26 60 @ Musikverein-bannewitz@gmx.de 🌐 www.musikverein-bannewitz.de	Krabbelgruppe, Kindertanz, Musiziergarten, Kinderchor, Instrumentenkreis
01728 Possendorf	✍ K wie Kinderlachen Familienbildungsstätte Frau Karis Geier (ehem. Zappe) Hauptstraße 8 ☎ 035206 397 67 @ zagei@gmx.de	PEKIP, Elternkurs »Starke Eltern- Starke Kinder«, KrümelLaden
	✍ Frau Elisabeth Frenkel Kastanienallee 2 a ☎ 0152 09 05 70 85 @ elisabethfrenkel@gmx.de 🌐 www.yoga-lust-freital-dresden.de	Yoga mit Baby
01731 Kreischa	✍ Bürgerstiftung Kreischa »Wir sind Kreischa!« Haußmannplatz 5 ☎ 035206 398 84 0 @ info@buergerstiftung-kreischa.de 🌐 www.buergerstiftung-kreischa.de	Krabbelgruppe
01734 Rabenau	✍ Aventinum Pflegeheim Rabenau Markt 11 ☎ 0351 650 45 62	Krabbelgruppe
01734 Lübau	✍ Sinnesklang Frau Madlen Binder Dorfstraße 14 ☎ 0172 375 50 66 @ kontakt@sinnesklang.de 🌐 www.sinnesklang.de	Klangentspannung, für Eltern und Kind, Eltern/Kind Qi Gong, Krabbelgruppe

📍 Babyschwimmen, -massage, Kleinkindsport, Eltern-Kind-Treffs, Trageberatung, Sport nach Entbindung		
Ort	Anschrift	Angebote
01737 Tharandt	✍ Kuppelhalle Tharandt e. V. Pienner Straße 13 ☎ 035203 300 42 @ info@kuppelhalle.com 🌐 www.kuppelhalle.com	Krabbelgruppe, Kinderzirkus
01744 Dippoldiswalde	✍ Deutscher Kinderschutzbund Kreisverband Sächsische Schweiz- Osterzgebirge e. V. Weißeritzstraße 30 ☎ 03504 600 960 @ info@kinderschutzbund-soe.de 🌐 www.kinderschutzbund-soe.de	Unicus, Eltern-Kind-Gruppe, weitere Angebote siehe nachfol- gendes Kapitel
	✍ Talsperre Malter Erlebnisbad Frau Veronika Gottwald Am Bad 1a OT Paulsdorf ☎ 03731 774 634	Babyschwimmen, Kleinkindschwimmen
	✍ Haus Seeblick Frau Adelheid Peglau Talsperrenstraße 56, OT Paulsdorf ☎ 03504 629 85 08 ☎ 0162 340 06 82 @ ampeglau@gmx.net 🌐 www.seeblick-paulsdorf.de	Tanzkurs
	✍ Frau Dorothea Fröhlich ☎ 0172 792 65 21 @ info@mamiRobic.de 🌐 www.mamirobic.de	Outdoorsport mit Kinderwagen
	✍ Sportpark Dippoldiswalde Nikolai-Ostrowski-Straße 2 ☎ 03504 620 901	Kleinkindsport

📍 Babyschwimmen, -massage, Kleinkindsport, Eltern-Kind-Treffs, Trageberatung, Sport nach Entbindung		
Ort	Anschrift	Angebote
01744 Dippoldiswalde	✍ Vita Entspannungspraxis Frau Mariann Palukat-Raditzky Markt 12 ☎ 03504 610 443 @ info@vita-entspannungspraxis.de 🌐 www.vita-entspannungspraxis.de	Kinderyoga, Rückbildungsyoga, Kinder Qi-Gong, Kinderentspannung
	✍ Kunst-und Musikschule Dippoldiswalde e. V. Dr.-Friedrichs-Straße 25 ☎ 03504 738 9717 @ musikschuledipps@aol.com 🌐 www.dippoldiswalde.de/ musikschule	Musikalische Früherziehung
01768 Glashütte	✍ Arthur-Fiebig-Haus Anmeldung im Tourismusbüro Frau Braun Schulstraße 4 a ☎ 035053 329 829	Glashütter KrabbelZEIT
01773 Altenberg	✍ Johannesbad Fachklinik & Gesundheitszentrum Raupennest Rehefelder Straße 18 ☎ 035056 30 5112 @ info@raupennest.de 🌐 www.raupennest.de	Babyschwimmen
01774 Klingenberg OT Colmnitz	✍ Begegnungszentrum Hilda e. V. Talweg 12 b ☎ 035202 502 18 @ info@hilda-ev.de 🌐 www.hilda-ev.de	Krabbelgrupe auf Anfrage



📍 Babyschwimmen, -massage, Kleinkindsport, Eltern-Kind-Treffs, Trageberatung, Sport nach Entbindung		
Ort	Anschrift	Angebote
01796 Pirna	<p>✍ Geibeltbad Rottwendorfer Straße 56 c</p> <p>☎ 03501 710 900</p> <p>@ geibeltbad@stadtwerke-pirna.de</p> <p>🌐 www.geibeltbad-pirna.de</p>	Babyschwimmen, Babysauna
	<p>✍ Volkshochschule Sächsische Schweiz-Osterzgebirge Geschwister-Scholl-Straße 2</p> <p><b>Kursort:</b> Geibeltbad</p> <p>☎ 03501 710 990</p> <p>@ info@vhs-ssoe.de</p> <p>🌐 www.vhs-ssoe.de</p>	Aqua-Kinder-Spaß ab 2 Jahre, Fit-Kids ab 3 Jahre
	<p>✍ Sportschwimmhalle Seminarstraße 5</p> <p><b>Kursanbieter:</b> www.movimentum-dresden.de www.pep-pirna.de www.babyschwimmen-pirna.de</p>	Babyschwimmen
	<p>✍ Physiotherapie »Reläxx« Schmiedestraße 21</p> <p>☎ 03501 460 301</p> <p>@ info@relaexx.eu</p> <p>🌐 www.relaexx-pirna.de</p> <p><b>Kursort:</b> »Hotel zur Post« Pirna Zehista</p>	Babyschwimmen, Schwimmernkurse ab 4 Jahre
	<p>✍ ADTV Tanzschule Poetschke-Nebel Königsteiner Straße 6 b</p> <p>☎ 03501 585 65 9</p> <p>@ info@poetschke-nebl.de</p> <p>🌐 www.poetschke-nebl.de</p>	fitdankbaby® ab dem 3. Lebensmonat, Tanzkurse für Kinder ab 4 Jahre

📍 Babyschwimmen, -massage, Kleinkindsport, Eltern-Kind-Treffs, Trageberatung, Sport nach Entbindung		
Ort	Anschrift	Angebote
01796 Pirna	<p>✍ Musikschule Sächsische Schweiz e. V. An der Gottleuba 1</p> <p>☎ 03501 710 98 0</p> <p>@ musikschule.pirna@t-online.de</p> <p>🌐 www.musikschule-saechsische-schweiz.de</p>	Tanz und Ballett für Kinder, Musikalische Früherziehung, Tänzerische Früherziehung
	<p>✍ Mehrgenerationenhaus Famil e. V. Schillerstraße 35</p> <p>☎ 03501 446 651</p> <p>@ kontakt@famil.de</p> <p>🌐 www.famil.de</p>	Eltern-Kind-Turnen, Krabbelgruppen, Elternkurse, Weitere Angebote (siehe nachfolgendes Kapitel)
	<p>✍ Verein Atze e. V. Soziokulturelles Zentrum Varkausring 1 b</p> <p>☎ 03501 490 721, -2</p> <p>🌐 www.atze-pirna.de</p>	Krabbelgruppe
	<p>✍ DRK Kreisverband Pirna e. V. Erziehungs- und Familienberatungsstelle Lange Straße 38 a</p> <p>☎ 03501 57127-19, -20, -21</p> <p>@ beratungsstelle@drkpirna.de</p> <p>🌐 www.drkpirna.de</p>	Krabbelgruppe, Elternkurse
	<p>✍ essence-yoga Frau Veronika Straube-Brandmüller</p> <p><b>Kursort:</b> Hebammenpraxis »Pirnaer Tor« Maxim-Gorki-Straße 23</p> <p><b>Anmeldung unter:</b> ☎ 0176 398 724 48 🌐 www.essence-yoga.de</p>	Mama-Baby-Yoga, Yoga Kurse rund um die Frau

📍 Babyschwimmen, -massage, Kleinkindsport, Eltern-Kind-Treffs, Trageberatung, Sport nach Entbindung		
Ort	Anschrift	Angebote
01796 Pirna	✍️ Yoga Vital Dohnaische Straße 68 @ sybille.rentsch@yoga-vital.de ☎️ 0173 577 06 68	Mama-Baby-Yoga, Yoga für Kinder
	✍️ Frau Kristin Völkel ☎️ 0173 462 71 60 @ Krissy@kangatraining.de 🌐 www.kangatraining.info	Kangatraining, Trageberatung
	✍️ Frau Karolin Klunker ☎️ 0162 132 24 63 🌐 www.Tragschoen.de	Tragschön - Trageberatung
	✍️ Frau Nicole Panek ☎️ 0176 410 81 52 7 ☎️ DieJurtenSiedler@gmx.net 🌐 www.tierische-begleitung-panek.de	Tiergestützte Betreuung für Jugendliche und Kinder ab 1 Jahr
	✍️ Mamirobic Kurse auf Anfrage über die Homepage 🌐 www.mamirobic.de	Outdoorsport mit Kinderwagen
	✍️ Frau Bettina Fischbach Raum Einklang in Pirna ☎️ 0157 854 55 45 8 @ bettina.fischbach@einklang-pirna.de	»Unicus« im Haus der Sinne, Wahrnehmungs- und Bewegungserfah- rungen für Babys im ersten Lebensjahr (ab dem 4. Lebensmonat)
	✍️ Frau Manuela Kristen ☎️ 0173 384 79 48 @ Manuela.Kristen@ babyzeichensprache.com <b>Kursort:</b> Hebammenpraxis »Pirnaer Tor« Maxim-Gorki-Straße 23	Babyzeichensprache für Babys ab 6. Lebensmonat, Babymassage

📍 Babyschwimmen, -massage, Kleinkindsport, Eltern-Kind-Treffs, Trageberatung, Sport nach Entbindung		
Ort	Anschrift	Angebote
01796 Pirna	✍️ Wildfang Studio Frau Anja Nemitz Clara-Zetkin-Straße 12 ☎️ 0151 242 510 28 @ info@wildfang-coaching.de 🌐 www.wildfang-studio.de	Eltern-Kind-Kurse, Koch- und Sportkurse, Krabbelgruppe, Schwangerentreff
	✍️ OASE Pirna (der Landeskirchlichen Gemeinschaft) Schloßstraße 6 ☎️ 03501 52110 6 @ oase-pirna@gmx.de 🌐 www.lkg-pirna.de	Krabbelgruppe auf Anfrage
	✍️ Physiotherapie Nimz Frau Dorett Doertz Siegfried-Rädel-Straße 6 ☎️ 03529 512 43 5 🌐 www.physiotherapie-nimz.de	Babymassage, Krabbelgruppe, Kinderturnen
	✍️ DRK Kreisverband Pirna e. V. Kinder- und Jugendhaus Faktotum Am Sportforum 3 ☎️ 03529 517 54 9 @ kjhfaktotum@drkpirna.de 🌐 www.drkpirna.de	Eltern-Kind-Treff
01809 Heidenau	✍️ AMS Kinder- und Jugendhaus AMBOS Siegfried-Rädel-Straße 5 ☎️ 03529 598 69 80 <b>Ansprechpartnerin:</b> Frau Rokasky @ info@schweissen-dresden.de	Krabbelgruppe
	✍️ INJOY Geschwister-Scholl-Straße 1 ☎️ 03529 535 78 90	Kindersport

 Babyschwimmen, -massage, Kleinkindsport, Eltern-Kind-Treffs, Trageberatung, Sport nach Entbindung		
Ort	Anschrift	Angebote
01809 Heidenau	 KiTZ Kinderturnzeit Frau Sylvia Lewalder Parkstraße 77, OT Großsedlitz  0176 62172315  03529 235 0259  info@kinderturnzeit.de  www.kinderturnzeit.de	Babymassage, Babyturnzeit, Kleinkindturnzeit, Eltern-Kind-Turnen
	 Musikschule Fröhlich Frau Sabine Tomuschat Uhlandstraße 4  03529 514 14 0  www.musikschule-froehlich.de/tomuschat	Musikalische Früherziehung
	 Kangatraining Frau Nadine Oswald Geschwister-Scholl-Straße 1  0176 600 233 16  www.kangatraining.de	Kangatraining
	 TSV Heidenau Am Sportplatz 13 Dirk Walbrecht  0174 334 33 32	Mutter-Kind-Turnen, Kinderturnen, Kindertanz
	 PEP Praxis für Ergotherapie und Prävention Ernst-Thälmann-Straße Straße 8  03529 509 99 02  www.pep-heidenau.de	
01814 Rathmannsdorf	 Verein Familie Aktiv e. V. Am Ring 1  035022 92719  verein@familie-aktiv.com  www.familie-aktiv.com	Krabbelgruppe auf Anfrage

 Babyschwimmen, -massage, Kleinkindsport, Eltern-Kind-Treffs, Trageberatung, Sport nach Entbindung		
Ort	Anschrift	Angebote
01816 Bad Gotttleuba-Berggießhübel	 Physiotherapie Kurvital Goethepark 1a  035023 62773  www.info-kurvital-bad-gotttleuba.de	Krabbelgruppe
	 Physiotherapie am Markt Frau Silke Thiele Königstraße 2  035023 529 69 6  Physiotherapie_am-markt@web.de	Auf Nachfrage Babymassage, Kinderturnen
	 Musikschule Fröhlich Frau Sabine Ringel Obere Bergstraße 13  035023 515 03  www.Musikschule-froehlich.de/ringel	Musikalische Früherziehung
01824 Königstein	 Werkstatt 26 Frau Susanne Flade Pirnaer Str. 26  0173 75115 10	Krabbelgruppe, Musikgarten für Babys ab dem 5.Monat
01833 Stolpen	 Gogelmosch e. V. Frau Gestring Schafbergblick 1  verein@gogelmoschhaus.de  www.gogelmoschhaus.de	Eltern-Kind-Sport, Krabbelgruppe, Eltern-Kind-Kurse, Musikalische Früherziehung, Verschiedene Tanzkurse ab 4 Jahre
	 Frau Katharina Morgenstern (Dipl-Heilpäd.)  035973 64 49 24  Katharina.Morgenstern@babyzeichensprache.com  www.morgensternstunden.de	Kurse, Beratung und Seminare rund ums Kind, Trageberatung, Babyzeichensprache

📍 Babyschwimmen, -massage, Kleinkindsport, Eltern-Kind-Treffs, Trageberatung, Sport nach Entbindung		
Ort	Anschrift	Angebote
01833 Dürröhrsdorf- Dittersbach	✍️ Kirchgemeinderaum Dürröhrsdorf Hauptstraße 111 @ krabbelgruppe.dd@gmail.com	Krabbelgruppe, Alter 0 - 3 Jahre
01844 Neustadt in Sachsen	✍️ essence-yoga Frau Veronika Straube-Brandmüller <b>Kursort:</b> E.max Dresdner Straße 38 <b>Anmeldung unter:</b> ☎ 0176 398 724 48 🌐 www.essence-yoga.de	Mama-Baby-Yoga, Yoga Kurse rund um die Frau
	✍️ Physiotherapie Frau Anne Förster Eschenallee 6 01833 Stolpen OT Hermsdorf ☎ 035973 268 38 <b>Kursort:</b> Mariba Freizeitwelt Götzingerstraße 12	Babyschwimmen
	✍️ Kleine Wasserentdecker für Familien mit Kindern im 1. Lebensjahr Frau Ramona Hennlein- Rodrian (Hebamme) ☎ 035971 525 34 ☎ 0177 775 25 34 @ ramona_hennlein@web.de 🌐 www.hebammen-praxis-willkommen.de <b>Kursort:</b> Mariba Freizeitwelt Götzingerstraße 12	Babyschwimmen, Aquafitness für junge Mütter
	✍️ Frauenzentrum »Balance Pur« Frau Juliane Rugies Postgasse 2 ☎ 0152 061 368 16 @ info@balancepur-neustadt.de 🌐 www.balancepur-neustadt.de	mamiRobic, Walk & Work mit Tragebaby, Tanz, Pilates, Krabbel-Fit, Turnen, Babymassage

📍 Babyschwimmen, -massage, Kleinkindsport, Eltern-Kind-Treffs, Trageberatung, Sport nach Entbindung		
Ort	Anschrift	Angebote
01844 Neustadt in Sachsen	✍️ ASB Ortsverband Neustadt in Sachsen e. V. ASB Mehrgenerationenhaus Maxim-Gorki-Straße 11a ☎ 03596 604 710 @ mgh@asb-neustadt-sachsen.de 🌐 www.asb-neustadt-sachsen.de	Babymassage, Babyfitness, Krabbelgruppe, Eltern-Kind-Turnen, Kindersport
01855 Sebnitz	✍️ Frau Manuela Lönhardt ☎ 035971 80159 @ Loenhardt.manuela@web.de <b>Kursort:</b> Kräutervitalbad Hammerstraße 1	Fit und aktiv im Wasser für Familien mit Kindern von 0 bis 3 Jahren
	✍️ Physiotherapie »Am Finkengut« Dr.-Stuedner-Straße 75 B ☎ 035971 616 41 <b>Kursort:</b> Krankenhaus Sebnitz	Babymassage, Fit und aktiv im Wasser für Familien mit Kindern von 0 bis 1 Jahren und von 1 bis 3 Jahren
	✍️ DRK Mehrgenerationenhaus Schandauer Straße 10 ☎ 035971 806 329 @ mgh@drk-sebnitz.de 🌐 www.drk-sebnitz.de	Krabbelgruppe, Thematische Elterntreffs
Dresden	✍️ Sport- und Freizeitzentrum Soli Vital Schandauer Straße 100 ☎ 035971 808 48 0 🌐 www.solivital.de	KinderTobeland
	✍️ Frau Ninette Petrasch ☎ 0160 917 48 96 7 @ ninette@kangatraining.de 🌐 www.ninettepetrasch.de	Kangatraining Kanga Outdoor
	✍️ BabyschwimmAgentur ☎ 0351 274 85 11 ☎ 0172 340 43 92 🌐 www.schwimmenindresden.de	Babyschwimmen





## Angebote für Kinder und Familien

Für die Zeit nach der Geburt gibt es für Mütter, Väter und Kinder vielfältige Angebote. Ob zur Förderung des Kindes, zum Erfahrungsaustausch oder zum Seele baumeln lassen – es findet sich etwas für alle Bedürfnisse. Von Bewegungsangeboten über musikalische Früh-erziehung bis hin zur Familienbildung finden sich zahlreiche Möglichkeiten zum Austausch in jeder Entwicklungsphase Ihres Kindes/Ihrer Kinder. Sollten Sie in diesem Kapitel nicht fündig werden, schauen Sie bitte im Kapitel Sport, Bewegung und Treffs nach weiteren Angeboten.

## Familienbildungseinrichtungen

Im Folgenden möchten wir Ihnen die Familienzentren und MehrGenerationenHäuser (MGH) im Landkreis vorstellen. Diese sind kommunal gefördert, bieten viele Freizeitangebote für Kinder und beraten und unterstützen Sie als Eltern.

### 01705 FREITAL

#### »REGENBOGEN«

#### FAMILIENZENTRUM E.V.

#### MEHRGENERATIONENHAUS



Familienzentrum und MehrGenerationenhaus  
»Regenbogen« in Freital

Das Team des »Regenbogen« Familienzentrum e.V., MehrGenerationenHaus Freital freut sich über Gäste jeden Alters und verschiedenster kultureller Hintergründe. Das »Regenbogen« Familienzentrum e.V. ist bereits seit 1995 im Raum Freital für Familien in den verschiedensten Konstellationen und Lebensphasen aktiv. Unser Team besteht aus hauptamtlichen und vielen ehrenamtlichen

Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern. Laien und Fachkräfte wirken eng zusammen und setzen die vielen Ideen um. Im Auftrag des Jugendamtes sind wir vorwiegend im Bereich der Prävention tätig. Dafür pflegen wir eine enge Zusammenarbeit mit vielen Partnern. Uns sind das Zusammenwirken und die Solidarität der Generationen untereinander sehr wichtig. So findet die eigene Familie eine Ergänzung durch Babysitter oder Patengroßeltern. Im Haus gibt es viel Spielraum zur Selbstverwirklichung. Gern stellen wir unsere Räume für Ihre Familienhöhepunkte, Kurse oder Interessengemeinschaften zur Verfügung.

Anschrift	Angebote
<p>✎ »Regenbogen« Familienzentrum e.V. MehrGenerationenHaus Poststraße 13 01705 Freital ☎ 0351 644 15 39 @ memo@regenbogen-freital.de 📧 www.regenbogen-freital.de</p>	<p>Eltern-Kind-Treffs, Eltern-Kind-Treffs für Berufstätige in Eigenregie am Nachmittag, Kinderbetreuung auf Voranmeldung, Vorträge nach Wunschthemen, Alleinerziehendenfrühstück, Babysittervermittlung, Patengroßeltern, Familienspieltage, Familienbrunch, offener Spielplatz und offenes Spielzimmer, offene Eltern-Kind-Gruppe »Nevalaschka«</p>

### 01737 THARANDT

#### MEHRGENERATIONENHAUS

#### KUPPELHALLE THARANDT – VIELFALT

#### UNTER EINEM DACH



Die Kuppelhalle Tharandt e.V. ist ein gemeinnütziger Verein und anerkannter Träger der freien Jugendhilfe und MehrGenerationenHaus. 1994 wurde die Kuppelhalle als soziokulturelles



Der Spielplatz im Grünen an der Kuppelhalle Tharandt lädt zum Verweilen ein

Zentrum eröffnet und darf sich seit 2008 auch MehrGenerationenHaus nennen – ein Begegnungsort von Menschen jeden Lebensalters.

Die beiden im Haus ansässigen Vereine Kuppelhalle Tharandt e.V. und Tharandter Kultur- und Kunstverein e.V. sowie zahlreiche Kooperationspartner bereichern mit Angeboten für alle Generationen das soziale und kulturelle Leben der Region. Wir bieten Ihnen eine Anlaufstelle in verschiedenen Lebensabschnitten, die Gelegenheit zur Begegnung und zum Austausch mit Menschen aller Altersgruppen, Beratung, verschiedene Freizeit- und Bildungsangebote bis hin zu kulturellen Veranstaltungen für Jung und Alt. Oder möchten Sie einfach nur auf eine Tasse Kaffee und ein wenig Smalltalk vorbeischauen, dann sind Sie bei uns auch an der richtigen Adresse. Das Miteinander ist vielfältig und es gibt Freiraum für Ihre Ideen und Ihr Engagement! Jeder ist herzlich willkommen, sich mit seinen Fähigkeiten und Interessen einzubringen, aber auch mit seinem Bedürfnis nach Unterstützung in unterschiedlichen Lebenssituationen.



Kinderzirkus »Domino«

Kommen Sie vorbei und machen Sie sich selbst ein Bild, wie vielseitig unser Leistungsspektrum ist. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Anschrift	Angebote
<p>✎ Kuppelhalle Tharandt e.V. MehrGenerationenHaus Pienner Straße 13 01737 Tharandt ☎ 035203 300 42 @ info@kuppelhalle.com 📧 www.kuppelhalle.com</p>	<p>Familientreff, Babytreff, Kinderzirkus »Domino«, Kinderkeramik, Schach, musikalische Angebote, Vermietung der Räumlichkeiten für Feierlichkeiten, Materialpool, öffentlicher Spielplatz, Unterstützung und Beratung in alltäglichen Lebensbereichen, Vermittlung in Hilfeleistungen vor Ort</p>

01744 DIPPOLDISWALDE

DEUTSCHER KINDERSCHUTZBUND KV  
SÄCHSISCHE SCHWEIZ-OSTERZGEBIRGE E. V.,  
FAMILIENZENTRUM



**Ein herzliches Willkommen der gesamten Familie im Dippser Familienzentrum.**

Wir sind ein buntes Haus voller engagierter freundlicher Fachkräfte allen Alters. Uns finden Sie an Schulen als Schulsozialarbeiter\*innen, als Referent\*innen in Elternabenden, als Schauspieler\*innen in Projekten in Kitas, oder wenn wir mit unserem Spielmobil unterwegs sind. Unsere Eltern-Kind-Gruppen finden vormittags statt, dort können sich Eltern austauschen, Kinder (ca. ab 0,5 Jahre) können spielen und sich begegnen, und alle gemeinsam singen, tanzen und basteln.

Im Kurs »Unicus« – im Haus der Sinne – geht es für Groß und Klein um die Sinne – Hören, Riechen, Schmecken, Fühlen, Tasten – all das kann auf spielerische Art und Weise erlebt und zu Hause ausprobiert werden.

Jeden Donnerstag bietet das »offene Familienangebot« im Familienzentrum oder auf dem nahe gelegenen Spielplatz einen Treffpunkt für Eltern und Verwandte mit ihren Kindern. Das Spielmobil mit seinen Fahrzeugen zieht dabei auch ältere Kinder an, und die Erwachsenen haben Zeit zum Austausch. Auch wenn Sie Beratungsbedarf in allen Lebenslagen haben, können sie unkompliziert einen kostenlosen Termin erhalten. Zu welchem Angebot auch immer – wir freuen uns auf Sie! Das Team des DKSB Sächsische Schweiz – Osterzgebirge



Das Team des Deutschen Kinderschutzbundes heißt Sie herzlich Willkommen



Krabbeln und Austauschen in gemütlicher Atmosphäre

Anschrift	Angebote
<p>✍ Deutscher Kinderschutzbund KV Sächsische Schweiz-Osterzgebirge e. V., Familienzentrum Weißeritzstraße 30 ☎ 03504 600 960 @ info@kinderschutzbund-soe.de 🌐 www.kinderschutzbund-soe.de</p>	<p>Eltern-Kind-Treffs, Unicus (Wahrnehmungskurs für Babys), Kindersachenflohmarkt, Spielmobil, offenes Familienangebot, Beratung zu Erziehungsfragen, Familiensamstag, Vermietung von Räumen, Elternkurs: Starke Eltern – Starke Kinder®</p>

01796 PIRNA

MEHRGENERATIONENHAUS  
FAMIL E. V.



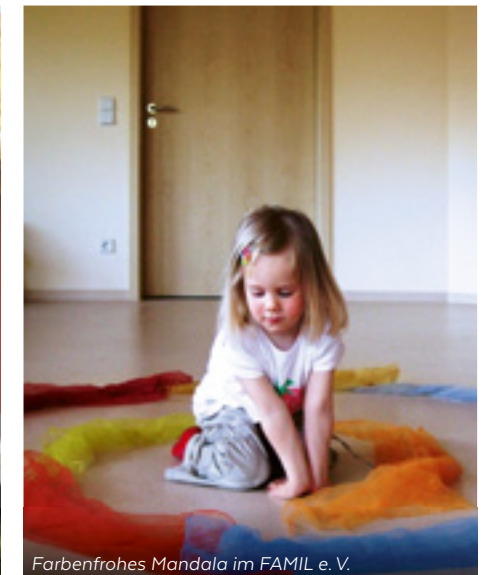
**Herzlich Willkommen im MehrGenerationenHaus FAMIL.**

Wir sind ein Haus mit vielen Ideen und halten für jede Generation interessante Angebote parat. Komm vorbei, wir freuen uns auf dich!

**Wir können den Kindern keine Garantie für die Zukunft geben, aber wir können ihnen die Gegenwart schenken.** (aus Irland)



Das Mehrgenerationenhaus in Pirna-Copitz, Famil e. V.



Farbenfrohes Mandala im FAMIL e. V.

Anschrift	Angebote
<p>✍ MehrGenerationenHaus FAMIL Schillerstraße 35 01796 Pirna ☎ 03501 446 651 @ kontakt@famil.de 🌐 www.famil.de</p>	<p><b>Für Eltern mit Klein-Kindern:</b> Freizeit Spielgarten, Eltern-Kind-Turnen, Krabbelgruppe »Rasselbande«, Familien-Mittagstisch, Kinderkleidermarkt &amp; Trödelcafe <b>Für die Familie:</b> Elternkurse: Starke Eltern – Starke Kinder®, Töpfen für die ganze Familie, Babysittervermittlung und Leihomaservice, Familienberatung und Mediation, Raumnutzung für Familienfeiern, Eltern- und Kinderbibliothek</p>



**01844 NEUSTADT IN SACHSEN**  
**ASB MEHRGENERATIONENHAUS**  
**SÄCHSISCHE SCHWEIZ**



**Herzlich Willkommen im ASB MehrGenerationenHaus Sächsische Schweiz.**

Das ASB MehrGenerationenHaus Sächsische Schweiz, in Trägerschaft des ASB Ortsverband Neustadt in Sachsen e.V., ist ein Ort, an dem das Prinzip der Großfamilie in moderner Form gelebt wird, wo sich Menschen aller Generationen und Kulturen in einem offenen Haus begegnen und sich gegenseitig helfen.



*Spiel und Spaß mit dem Kreativo-Mobil*

Unsere Zielgruppen werden durch niedrigschwellige und an ihren Bedürfnissen orientierten Angebote erreicht. Durch den offenen Treff im zentralen Begegnungs- und Gemeinschaftsraum, sowie den vielfältigen Angeboten zu Bildung, Betreuung, Beratung, Versorgung und Pflege integrieren wir Kinder, Jugendliche, Frauen, Männer und Senioren mit und ohne Migrationshintergrund gleichermaßen. Im

MGH arbeiten Diplompädagoginnen und -pädagogen, Erzieherinnen und Erzieher und qualifizierte Fachkräfte auf gleicher Augenhöhe mit ehrenamtlich Engagierten zusammen. Die Projekte unserer Einrichtung werden gefördert durch die Stadt Neustadt in Sachsen, den Landkreis Sächsische Schweiz-Osterzgebirge, das Land Sachsen und den Bund. Projekte des MehrGenerationenHouses sind u.a.: präventive Kinder-, Jugend- und Familienarbeit, Schuljugendarbeit als Bestandteil von Ganztagsangeboten, Schulsozialarbeit, Inklusionsarbeit an Schulen und Weiterbildungsangebote. Unterstützt werden wir in unserer Arbeit auch von unseren Paten: Kati Hille (Beigeordnete im Landkreis Sächsische Schweiz-Osterzgebirge) und Jens Michel (CDU). Haben wir Ihr Interesse geweckt, dann schauen Sie einfach vorbei. Wir freuen uns auf Sie!

Anschrift	Angebote
<p>ASB-MehrGenerationenhaus                      Sächsische Schweiz                      Maxim-Gorki-Straße 11a                      01844 Neustadt in Sachsen</p> <p>03596 604710</p> <p>mgh@asb-neustadt-sachsen.de</p> <p>www.asb-neustadt-sachsen.de ► MGH</p>	<p>Flexible stundenweise Kinderbetreuung, Baby-massage, Babyfitness, Eltern-Kind-Gruppen, Kindersport, Eltern-Kind-Sport, Indoorspielplatz, Elternkurse, Elternberatung, Elternbegleitung, Kochen f. Kinder, Familienfrühstück, Kindersachen- u. Spielzeugbörse, Begleitung von Jugendlichen bei der Identitätsfindung, Kreativo-Mobil, Fort- u. Weiterbildungen, Musikalische Bewegungsreise, Kochstudio für Eltern, Schülernachhilfe, Vermietung von Räumen, Durchführung Kindergeburtstagsfeiern</p>

**01855 SEBNITZ**  
**MEHRGENERATIONENHAUS SEBNITZ**  
**DAS MEHRGENERATIONENHAUS SEBNITZ –**  
**EIN HAUS IM HERZEN DER STADT**



Unser MehrGenerationenHaus befindet sich in Trägerschaft des Deutschen Roten Kreuzes Kreisverband Sebnitz e.V. Entsprechend dem Leitbild des Deutschen Roten Kreuzes als Spitzenverband der Wohlfahrtspflege in Deutschland wirkt der Kreisverband Sebnitz e. V. unter anderem in der Gesundheitspflege, der Wohlfahrt und der sozialen Betreuung der Bevölkerung. Er engagiert sich in Sebnitz bereits seit über zwanzig Jahren in nahezu allen sozialen Tätigkeitsfeldern von der Vorschulerziehung bis zur Seniorenbetreuung und Pflege. Das im Jahr 2012 mitten im Stadtzentrum neu eröffnete MehrGenerationenHaus ergänzt unser bisheriges Leistungsspektrum um weitere offene, niederschwellige Beratungs-, Begegnungs- und Bildungsangebote für alle Generationen. Einen besonderen Platz in unserem Haus nehmen dabei Angebote der Familienbildung, der offenen Jugendarbeit und der Gesundheitsförderung ein.

Bei einer Tasse Kaffee in unserem gemütlichen Generationen-café »Zeitlos« finden wir gemeinsam mit Ihnen eine Lösung für Ihre Sorgen. Sehr gerne setzen wir auch Ihre Ideen gemeinsam um.

Unser freundliches Team von festangestellten Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen und ehrenamtlich engagierten Helfern und Helferinnen heißt Sie herzlich willkommen und freut sich auf Ihren Besuch!



*Das MehrGenerationenHaus in Sebnitz*

Anschrift	Angebote
<p>DRK-MehrGenerationenHaus &amp; Jugendtreff                      Schandauer Straße 10                      01855 Sebnitz</p> <p>035971 806329</p> <p>mgh@drk-sebnitz.de</p> <p>www.drk-sebnitz.de</p>	<p>Spiel- &amp; Lerntreff »Kleine Strolche« (1 x pro Woche). flexible Kurzzeit-Kinderbetreuung, Ausgestaltung Kindergeburtstage, thematische Elterntreffs zu Bildung, Gesundheit &amp; Erziehung, Vermietung von Räumen, Verleih von Spielmöglichkeiten, Plauderfrühstück für alle Generationen</p>



# Kinderbetreuung

Die Städte und Gemeinden haben in den letzten Jahren große Anstrengungen unternommen, um dem gestiegenen Bedarf nach Betreuungsplätzen gerecht zu werden. Seit 2014 wurden im Landkreis Sächsische Schweiz-Osterzgebirge die Betreuungsplätze in allen Altersbereichen um 693 Plätze erweitert (2014: 20.141 Kapazität, 2016: 20.834 Kapazität).

Bis auf sehr wenige Ausnahmen hat der Ausbau der Kindertagesbetreuung dazu beigetragen, dass heute möglichst jeder Familie ein Betreuungsplatz angeboten werden kann.

## Kindertagesbetreuung

Die Anmeldung für einen Kitaplatz ist in den meisten Städten/Gemeinden erst mit der Geburt des Kindes möglich. Wie und wo diese Anmeldung vorzunehmen ist, darüber informiert Sie die Stadt- oder Gemeindeverwaltung ihres Wohnorts. Dies wird sehr unterschiedlich gehandhabt. Für Kinder bis zum dritten Lebensjahr besteht die Möglichkeit der Betreuung bei einer/m Tagesmutter/-vater oder in der Krippengruppe in einer Kita.

Kindertageseinrichtungen verfügen über verschiedene Konzepte, die Schwerpunkte in der Bildung, Erziehung und Betreuung der Kinder setzen. Solche Schwerpunkte können zum Beispiel die gesunde Ernährung, der Aufenthalt im Freien, das Spiel mit Naturmaterial, die gruppenoffene Arbeit oder die Sprachentwicklung sein.

Oft bieten die Einrichtungen einen »Tag der offenen Tür« oder Rundgänge durch das Haus an. Diese Angebote können bei der Entscheidungsfindung helfen, welche Einrichtung die Richtige ist.

Auf dem Kita-Bildungsserver im Internet finden Sie alle Einrichtungen aufgelistet und die wichtigsten Daten dazu.

► [www.kita-bildungsserver.de](http://www.kita-bildungsserver.de) ► Adressen ► Kindertageseinrichtungen in Sachsen

## Rechtsanspruch auf Kindertagesbetreuung

Unabhängig von Berufstätigkeit der Eltern haben alle Kinder ab dem vollendeten ersten Lebensjahr einen Rechtsanspruch auf einen Platz in einer Kindertageseinrichtung. Dieser endet mit dem Schuleintritt.

📍 Standorte der Bürgerbüros	
Ort	Anschrift
01796 Pirna	✍ Landratsamt Sächsische Schweiz-Osterzgebirge Schloßhof 2/4 ☎ 03501 515-0
01705 Freital	✍ Hüttenstraße 14 ☎ 03501 515-1146
01744 Dippoldiswalde	✍ Weißeritzstraße 7 ☎ 03501 515-1140
01855 Sebnitz	✍ Kirchstraße 5 ☎ 035971 84151, 84154

## Stundenweise Kinderbetreuung

Stundenweise Kinderbetreuung wird über einige Familienzentren und Mehrgenerationenhäuser angeboten und kann nach individueller Absprache in den Räumen des jeweiligen Hauses erfolgen. Bitte richten Sie Ihre Anfrage direkt an die Mehrgenerationenhäuser.

► Kontaktdaten finden Sie auf den Seiten 106 bis 111







# Unterstützung für Familien in besonderen Lebenslagen















Nicht immer läuft im Alltag mit Kindern alles reibungslos und nach Ihren Plänen und Vorstellungen.





Um Sie als Familie bei Fragestellungen oder in schwierigen Lebensphasen unterstützen zu können, gib es eine Vielzahl an Ansprechpartnern in Ihrer Umgebung. Das folgende Kapitel soll Ihnen dabei behilflich sein, die richtigen Ansprechpartner\*innen zu finden. Versuchen Sie möglichst frühzeitig Kontakt zu den Einrichtungen aufzunehmen, damit aus kleinen Problemen keine großen werden.



## Allgemeine Sozialberatung

Die Einrichtungen der Allgemeinen Sozialberatung stehen Ihnen bei alltäglichen Fragen, bspw. zum Thema Anträge, Geld, Wohnungssuche, etc. unterstützend zur Seite.

Allgemeine Sozialberatung	
Ort	Anschrift
01705 Freital	<p> Beratungsstelle »Weitblick« Beratungsstelle des Beratungsnetzwerks Freital Dresdner Straße 90</p> <p> 0351646 97 35</p> <p> info@sozialkoordination.de</p> <p> www.weitblick-freital.de</p> <p><b>Angebote:</b> Kurzfristige Beratung und Vermittlung von Freizeit- und Unterstützungsangeboten</p> <p> »Regenbogen« Familienzentrum e.V. Mehrgenerationenhaus Freital Poststraße 13</p> <p> 0351644 15 39</p> <p> memo@regenbogen-freital.de</p> <p> www.regenbogen-freital.de</p>
01737 Tharandt	<p> Kuppelhalle Tharandt e.V. Mehrgenerationenhaus Pienner Straße 13</p> <p> 035203 300 42</p> <p> info@kuppelhalle.com</p> <p> www.kuppelhalle.com</p> <p> www.facebook.com/kuppelhalle</p>
01744 Dippoldiswalde	<p> Deutscher Kinderschutzbund KV Sächsische Schweiz-Osterzgebirge e.V. Weißeritzstraße 30</p> <p> 03504 600 96 0</p> <p> info@kinderschutzbund-soe.de</p> <p> www.kinderschutzbund-soe.de</p>

Allgemeine Sozialberatung	
Ort	Anschrift
01744 Dippoldiswalde	<p> Diakonie Dippoldiswalde Allgemeine Soziale Beratung und Kirchenbezirkssozialarbeit im Weißeritzkreis Schuhgasse 12</p> <p> 03504 611 477</p> <p> kbs@diakonie-dippoldiswalde.de</p> <p> www.diakonie-dippoldiswalde.de</p> <p><b>Angebote:</b> Erstgespräche in allen Notlagen · Vermittlung spezieller Beratungs- und Hilfsangebote · Beratung und Vermittlung für Mutter-/Vater- Kind- Kuren · Unterstützung und Begleitung Angehöriger und/oder ehrenamtlicher Helfer von pflegebedürftigen und hilfebedürftigen Menschen · überbrückende Begleitungen</p>
01796 Pirna	<p> Diakonie Pirna e.V., Allgemeine Sozialberatung Rottwerndorfer Straße 45h</p> <p> 03501 571 577</p> <p> 01578 237 88 93</p> <p> kbs@diakonie-pirna.de</p> <p> www.diakonie-pirna.de</p>
<b>Außenstelle</b> Heidenau	<p> Ernst-Schneller-Straße 1 01809 Heidenau</p> <p> 03529 529 00 38</p> <p> 0176 516 09 52 3</p>
<b>Außenstelle</b> Diakonie Zentrum Neustadt in Sachsen	<p> Bahnhofstraße 36 01844 Neustadt in Sachsen</p> <p> 0176 516 09 52 3</p> <p><b>Angebote:</b> Hilfestellungen bei Fragen zu ALG I und II · Informationen zu sozialrechtlichen Fragen · Hilfe beim Bearbeiten von Antragsformularen jeglicher Art · Überblick und Weitervermittlung an spezielle Beratungsdienste</p>

Allgemeine Sozialberatung	
Ort	Anschrift
01796 Pirna	<p>MehrGenerationenHaus FAMIL Schillerstraße 35</p> <p>☎ 03501 446 651</p> <p>@ kontakt@famil.de</p> <p>🌐 www.famil.de</p>
	<p>Pirnaer Tafel Demokratischer Frauenbund LV Sachsen Ost e.V. Tischerplatz 16</p> <p>☎ 03501 582 935</p> <p>@ info@tafel-pirna.de</p> <p>🌐 www.landesverband-saechsische-tafeln.de/pirna</p>
01844 Neustadt in Sachsen	<p>ASB Ortsverband Neustadt in Sachsen e.V. Mehrgenerationenhaus Maxim-Gorki-Straße 11a</p> <p>☎ 03596 604 710</p> <p>@ mgh@asb-neustadt-sachsen.de</p> <p>🌐 www.asb-neustadt-sachsen.de ► Mehrgenerationenhaus</p>

## Erziehungs-, Familien- und Schwangerenberatung

Die Erziehungs- und Familienberatungsstellen stehen Kindern, Jugendlichen, Eltern und anderen Erziehungsberechtigten sowie Angehörigen bei persönlichen bzw. familienbezogenen Themen zur Verfügung. Zusammen mit Ihnen versuchen die Mitarbeiter\*innen der Einrichtungen Ihre Probleme zu klären und Lösungen zu Ihren Fragen zu finden.

Die Schwangerenberatungsstellen richten ihre Angebote über die Zeit der Schwangerschaft hinaus.

In dieser Zeit begleiten Sie die Einrichtungen bei allen Fragen und Problemen rund ums Eltern- und Paarsein.

Viele der Beratungsstellen informieren und unterstützen Sie auch bei der Antragsstellung der Stiftung »Hilfe für Familien, Mutter und Kind« in Sachsen (siehe Seite 32 - 33).

Erziehungs- und Familienberatung	
Ort	Anschrift
01705 Freital	<p>Diakonie Dippoldiswalde Diakonisches Werk im Kirchenbezirk e.V. Paul-Büttner-Straße 2</p> <p>☎ 0351 646 32 89</p> <p>@ familienberatung@diakonie-dippoldiswalde.de</p> <p>🌐 www.diakonie-dippoldiswalde.de</p>
	<p>Frau Julia Klamke Döhlener Hang 15</p> <p>☎ 0351 658 58 89 9</p> <p>☎ 0151 651 28 80 9</p> <p>@ Julia@Klamke-info.de</p> <p>🌐 www.klamke-info.de/beratung</p>
01728 Bannewitz	<p>K wie Kinderlachen Familienbildungsstätte Frau Karis Geier Hauptstraße 8, OT Possendorf</p> <p>☎ 035206 397 67</p> <p>@ zagei@gmx.de</p>

Erziehungs- und Familienberatung	
Ort	Anschrift
01744 Dippoldiswalde	<p>Diakonie Dippoldiswalde Diakonisches Werk im Kirchenbezirk e. V. Schuhgasse 12 03504 617 06 8 familienberatung@diakonie-dippoldiswalde.de www.diakonie-dippoldiswalde.de</p>
	<p>AWO Weißeritzkreis e. V. Beratungszentrum Niedertorstraße 5 03504 615 51 5 erziehungsberatung@awo-weisseritzkreis.de www.awo-weisseritzkreis.de</p>
<b>Außenstelle</b> 01705 Freital	<p>Dresdner Straße 283 0351 796 64 92 6</p>
	<p>Dt. Kinderschutzbund KV Sächsische Schweiz-Osterzgebirge e. V. Weißeritzstraße 30 03504 600 96 0 info@kinderschutzbund-soe.de www.kinderschutzbund-soe.de</p>
01796 Pirna	<p>Landratsamt Sächsische Schweiz-Osterzgebirge Abteilung Gesundheit Schwangerenberatung/ Schwangerschaftskonfliktberatung Schloßhof 2/4 03501 515-2325 / -2323 sozial.medizin.dienst@landratsamt-pirna.de liane.kalisch@landratsamt-pirna.de www.landratsamt-pirna.de ► Gesundheit, Soziales &amp; Ordnung ► Amt für Gesundheit und Verbraucherschutz ► Schwangeren- konfliktberatung</p>
<b>Außenstelle</b> 01855 Sebnitz	<p>Schillerstraße 44 a 035971 747 28 (nur montags) 9 - 12 und 13 - 17.30 Uhr</p>

Erziehungs- und Familienberatung	
Ort	Anschrift
01796 Pirna	<p>Diakonie Pirna Familienberatungsstelle Rosa-Luxemburg-Straße 29 03501 470 03 0 familienberatung@diakonie-pirna.de www.diakonie-pirna.de ► Arbeitsbereiche ► Kinder/Jugend/Familie ► Erziehungs-, Schwangeren- und Familienberatungsstelle</p>
	<p>DRK Kreisverband Pirna e. V. Erziehungs- und Familienberatungsstelle Lange Str. 38 a 03501 57127 - 19, -20, -21 0176 838 63 01 0 beratungsstelle@drkpirna.de www.drkpirna.de ► Angebote ► Erziehungs- und Familienberatungsstelle</p>
<b>Außenstellen</b> 01809 Heidenau 01844 Neustadt in Sachsen 01855 Sebnitz	<p>Stadthaus Heidenau, Bahnhofstraße 8 Schandauer Straße 8 a Schillerstraße 44</p>
01796 Pirna	<p>MehrGenerationenHaus FAMIL e. V. Schillerstraße 35 03501 446 65 1 kontakt@famil.de www.famil.de</p>
01855 Sebnitz	<p>Beratungsstelle Kaleb Sächsische Schweiz e. V. Schandauer Straße 10 035971 577 71 sebnitz@kaleb.de www.kaleb-sebnitz.de</p>

## Das Elterntelefon

- anonyme und vertrauliche Beratung
- kostenfrei in ganz Deutschland über Festnetz und Handy
- Montag bis Freitag von 9 - 11 Uhr sowie Dienstag und Donnerstag von 17 - 19 Uhr

Das Elterntelefon ist ein bundesweites Angebot von Nummer gegen Kummer e.V. - Mitglied im Deutschen Kinderschutzbund.

► [www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)



## Allgemeiner Sozialer Dienst des Jugend- und Bildungsamtes

Der »Allgemeine Soziale Dienst« (ASD) hat vielfältige Aufgaben im Jugend- und Bildungsamt. Sozialarbeiter\*innen des Allgemeinen Sozialen Dienstes beraten und unterstützen in Erziehungsfragen, bei Entwicklungs- und Verhaltensauffälligkeiten, bei Familienkonflikten, bei Schulschwierigkeiten, bei Trennungs- und Scheidungsproblemen.

Im Rahmen der Kinder- und Jugendhilfe unterstützt der ASD Kinder, Jugendliche, junge Volljährige, Eltern und Familien und vermittelt Hilfsangebote und Kontakte zu Ämtern und Behörden sowie zu freien Trägern der Jugendhilfe.

Je frühzeitiger Sie Beratungs-, Vermittlungs- und Betreuungsangebote wahrnehmen, desto wirksamer und erfolgversprechender kann die Hilfe sein.

Die Zuständigkeit des ASD richtet sich nach Ihrem Wohnort, die Beratungen sind für Sie kostenfrei.

Wir empfehlen Ihnen vorab einen Termin für ein individuelles Beratungsgespräch zu vereinbaren.

Allgemeiner Sozialer Dienst	
Ort	Anschrift
01796 Pirna	<p>✍ Landratsamt Sächsische Schweiz-Osterzgebirge Jugend- und Bildungsamt Allgemeiner Sozialer Dienst Schloßhof 2/4</p> <p>☎ 03501 515-2089 ☎ 03501 515-2158</p> <p>@ asd.pir@landratsamt-pirna.de</p> <p>💻 <a href="http://www.landratsamt-pirna.de">www.landratsamt-pirna.de</a> ► Gesundheit, Soziales &amp; Ordnung ► Jugend- und Bildungsamt ► Allgemeiner Sozialer Dienst</p>
01705 Freital	<p>✍ Hüttenstraße 14</p> <p>☎ 03501 515-2087</p> <p>@ asd.ftl@landratsamt-pirna.de</p>
01744 Dippoldiswalde	<p>✍ Weißeritzstraße 7</p> <p>☎ 03501 515-2167</p> <p>@ asd.dw@landratsamt-pirna.de</p>

## Sozialpsychiatrischer Dienst

Der Sozialpsychiatrische Dienst des Landkreises bietet für Erwachsene in schweren seelischen Belastungs- und Konfliktsituationen, vor allem aber für chronisch psychisch Kranke, psychisch Behinderte sowie deren Angehörige Rat, Hilfe und Unterstützung.

Es werden insbesondere Menschen betreut, beraten und begleitet, die aus eigener Kraft zu den üblichen Versorgungssystemen wie Ambulanzen oder niedergelassenen Ärzten keinen Zugang finden.

Ziel der Hilfen ist vorrangig eine möglichst selbständige Lebensführung der betroffenen Menschen in ihrem gewohnten Lebensumfeld, eine Verkürzung oder Vermeidung stationärer Klinikaufenthalte sowie die Stabilisierung der Lebenssituation und die gemeinsame Entwicklung von Perspektiven.

Die Leistungen des Dienstes sind für alle Bürger\*innen kostenfrei und auf Wunsch anonym möglich. Die Mitarbeiter\*innen unterliegen der Schweigepflicht. Alle Gespräche werden vertraulich behandelt. Zum Erstkontakt empfiehlt sich eine vorherige Terminvereinbarung.

Sozialpsychiatrischer Dienst	
Ort	Anschrift
01705 Freital	<p>Landratsamt Sächsische Schweiz-Osterzgebirge                      Amt für Gesundheits- und Verbraucherschutz                      Sozialpsychiatrischer Dienst                      Hüttenstraße 14</p> <p>☎ 03501 515-2329</p> <p>@ spdi@landratsamt-pirna.de</p> <p>🌐 www.landratsamt-pirna.de ▶ Gesundheit, Soziales &amp; Ordnung                      ▶ Amt für Gesundheits- und Verbraucherschutz ▶ Sozialpsychiatrischer Dienst</p>
01744 Dippoldiswalde	<p>✍ Weißeritzstraße 7</p> <p>☎ 03501 515-2335</p>
01796 Pirna	<p>✍ Schloßhof 2/4</p> <p>☎ 03501 515-2301, -2330, -2331, -2332</p>
01855 Sebnitz	<p>✍ Schillerstraße 44a</p> <p>Sprechzeit: Mittwoch</p>

## Hilfe bei häuslicher Gewalt

Im Allgemeinen wird unter häuslicher Gewalt die Gewaltanwendung in Ehe- und (Ex-)Partnerbeziehungen verstanden. Häusliche Gewalt umfasst psychische Gewalt wie Drohungen und Erniedrigung, finanzielle und soziale Gewalt wie Isolation sowie körperliche und/oder sexuelle Gewalt bis hin zu Tötungsdelikten. Gewalt im sozialen Nahbereich ist meist kein einmaliges Ereignis, sie wiederholt sich. Häufigkeit und Intensität eskalieren oftmals mit der Zeit. Häusliche Gewalt müssen Sie nicht hinnehmen! Hilfe, Unterstützung und Beratung erhalten Sie bei den untenstehenden Einrichtungen.



Hilfe bei häuslicher Gewalt	
Ort	Anschrift
01796 Pirna	<p>✍ Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Radebeul                      Beratungs- und Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt                      Außenstelle: Dr.-Wilhelm-Külz-Straße 1, 01796 Pirna</p> <p>☎ 0351 795 52 20 5</p> <p>☎ 0351 838 46 53 (Frauenhaus, 24 h erreichbar)</p> <p>@ beratung@skf-radebeul.de</p> <p>🌐 www.frauenhaus-skf-radebeul.de</p> <p><b>Angebote:</b> Beratung und Hilfe für von häuslicher Gewalt betroffene bzw. bedrohte Frauen und Männer. Kontakt: telefonisch, schriftlich, persönlich (in Beratungsstelle oder aufsuchend). Die Beratung ist immer kostenfrei und anonym möglich.</p> <p><b>Hilfsangebote:</b> Sicherheitsplanung · Unterstützung bei der Bewältigung der aktuellen Krise/Suche nach individuellen Lösungsmöglichkeiten · Begleitung zu Behörden, Anwälten und Anwältinnen, Polizei, Ärztinnen und Ärzten und Gerichtsverhandlungen · Unterstützung bei der Beantragung von Anordnungen nach dem Gewaltschutzgesetz · Informationen über die rechtlichen Möglichkeiten des Gewaltschutzgesetzes und zu Stalking · Klärung rechtlicher, sozialer, finanzieller Fragen bezüglich Trennung/Scheidung und evtl. Vermittlung in weiterführende Hilfen</p>

## → Hilfe bei häuslicher Gewalt

Ort	Anschrift
01099 Dresden	<p>✍ Männernetzwerk Dresden e.V. ESCAPE - Beratung für Täter und Täterinnen Dammweg 3 ☎ 0351 810 43 43 @ kontakt@escape-dresden.de 🌐 www.maennernetzwerk-dresden.de</p> <p><b>Angebote:</b> Einzel- und Paarberatung sowie Gruppentraining Das Angebot steht für Männer und Frauen (ab 18 Jahre), die gegenüber ihrer (Ex) Partnerin/ihrem (Ex) Partner gewalttätig sind, gewalttätig waren oder vor einer möglichen Gewaltnwendung stehen, offen. In einem Erstgespräch (auf Wunsch anonym) informieren wir über das Beratungs- und Trainingsangebot, Männerschutzwohnung.</p>
	<p>✍ Männernetzwerk Dresden e.V. MIRROR - Systemisch-familietherapeutisches Beratungsangebot für gewaltfreie Erziehung Königsbrücker Straße 37 ☎ 0351 810 44 33 @ mirror@maennernetzwerk-dresden.de 🌐 www.maennernetzwerk-dresden.de</p>



## Schutzhäuser und -wohnungen

Hier finden Sie die Kontaktdaten der Schutzhäuser und -wohnungen im Landkreis Sächsische Schweiz-Osterzgebirge und außerhalb. Diese bieten Ihnen (und Ihren Kindern) – auf Wunsch auch anonym – Schutzraum und Unterkunft auf Zeit in Krisensituationen.

→ Frauenschutzhaus	
Ort	Anschrift
01796 Pirna	<p>✍ Frauen- und Kinderschutzhaus Pirna ASB Königstein/Pirna e.V. Notrufnummern (24 h) ☎ Frauenhaus 03501 54716 0 ☎ Rettungsleitstelle 0351 50121 0 @ frauenhaus@asb-koenigstein-pirna.de</p> <p>✍ Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Radebeul Beratungs- und Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt Außenstelle: Dr.-Wilhelm-Külz-Straße 1, 01796 Pirna ☎ 0351 795 52 20 5 ☎ 0351 838 46 53 (Frauenhaus, 24 h erreichbar) @ beratung@skf-radebeul.de 🌐 www.frauenhaus-skf-radebeul.de</p>
<b>Außenstelle:</b> 01445 Radebeul	<p>✍ Dr.-Külz-Straße 4</p>
Dresden	<p>✍ Frauenschutzhaus Dresden e.V. Notrufnummer für Frauen (24 h) ☎ 0351 28177 88 🌐 www.fsh-dresden.de</p>
01097 Dresden	<p>✍ Männerschutzwohnung Dresden Männernetzwerk Dresden e.V. ☎ 0351 323 454 22 @ msw@mnw-dd.de</p>
Dresden	<p>Anonyme Zuflucht für Mädchen und junge Frauen von 12 - 21 Jahre ☎ Notrufnummer 0351 25199 88 (24 h) @ zuflucht@vsp-dresden.de 🌐 www.maedchenzuflucht-dresden.de</p>

## Adoption/Pflegekinderdienst

### Adoptionsvermittlungsstelle des Jugendamtes

Immer wieder kommt es vor, dass ein Kind nicht bei seinen Eltern aufwachsen kann. Die Gründe hierfür sind sehr vielfältig. In manchen dieser Fälle kann Adoption ein denkbarer Weg sein, einem Kind eine neue familiäre Einbindung zu ermöglichen.

Wir unterstützen Eltern, die sich mit dem Gedanken auseinandersetzen, ihr Kind abzugeben und erarbeiten mit Ihnen gemeinsam mögliche Wege.

Wenn Sie mit dem Gedanken spielen, selbst ein Kind zu adoptieren, dann obliegt es der Adoptionsvermittlung, Sie bei diesem Schritt zu unterstützen, Ihre Eignung zu überprüfen und das Adoptionsverhältnis zu begleiten. Dies trifft auch zu, wenn Sie als Stiefelternteil das Kind ihrer Partnerin oder Ihres Partners annehmen möchten. Wir bieten anonyme, unverbindliche und wertfreie Beratung.

Adoptionsvermittlungsstelle des Jugendamtes	
Ort	Anschrift
01705 Freital	Landratsamt Sächsische Schweiz-Osterzgebirge Jugend- und Bildungsamt Besondere Soziale Dienste ✍ Besucheranschrift: Hüttenstraße 14 ☎ 03501 515-2173 @ adoptionsvermittlung@landratsamt-pirna.de 🌐 www.landratsamt-pirna.de ▶ Gesundheit, Soziales und Ordnung ▶ Jugend- und Bildungsamt ▶ Besondere Soziale Dienste ▶ Adoptionsvermittlung

Aufgrund der Größe unseres Landkreises bieten wir auch Termine an weiteren Stellen des Landratsamtes (Pirna, Neustadt in Sachsen, Dippoldiswalde) an. Diese sind im Einzelfall vorab telefonisch oder per Mail zu vereinbaren.

### Pflegekinderdienst

Hin und wieder kommt es vor, dass Kinder für kurze oder längere Zeit nicht in ihren Familien leben können. Die Hintergründe dafür sind sehr vielfältig. Eine Hauptaufgabe des Pflegekinderdienstes ist es, für diese Kinder passende Familien zu suchen und diese fortlaufend zu betreuen.

Wir beraten Sie daher gern zu allen Themen rund um Pflegekinder. Sind Sie bereits Pflegeeltern oder Pflegekind, dann berät und unterstützt Sie der Pflegekinderdienst in Zusammenarbeit mit dem Allgemeinen Sozialen Dienst. Wünschen Sie Beratung, da Sie eventuell selbst den Wunsch hegen, als Pflegefamilie ein Kind aufzunehmen, finden Sie ebenfalls hier Ihre kompetenten Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner.

Pflegekinderdienst	
Ort	Anschrift
01705 Freital	Landratsamt Sächsische Schweiz-Osterzgebirge Jugend- und Bildungsamt Besondere Soziale Dienste und Förderung ✍ Hüttenstraße 14 ☎ 03501 515-2173 @ pflegekinderdienst@landratsamt-pirna.de 🌐 www.landratsamt-pirna.de ▶ Gesundheit, Soziales & Ordnung ▶ Jugend- und Bildungsamt ▶ Besondere Soziale Dienste und Förderung ▶ Pflegekinderdienst
01796 Pirna	✍ Schloßhof 2/4 ☎ 03501 515-2175
01744 Dippoldiswalde	✍ Weißeritzstraße 7 ☎ 03501 515-2184



### Pflegeelternberatung der Diakonie Pirna

Beratungsstelle für Pflegeeltern, Angehörige und Interessenten

- Beratung und Information
- Informationsabende
- Vorbereitungskurse für Pflegeeltern
- Fortbildung
- Unterstützung und Koordination der Selbsthilfeaktivitäten von Pflegeeltern

Die Beratung ist kostenfrei. Die Mitarbeiter\*innen unterliegen der Schweigepflicht.

Pflegeelternberatung der Diakonie Pirna	
Ort	Anschrift
01796 Pirna	<p>✍ Pflegeelternberatung der Diakonie Pirna Rosa-Luxemburg-Straße 29</p> <p>☎ 03501 470 030 (für Erstkontakte und Terminvereinbarungen)</p> <p>@ pflegeelternberatung@diakonie-pirna.de</p> <p>🌐 www.diakonie-pirna.de ▶ Arbeitsbereiche ▶ Kinder/Jugend/ Familie ▶ Pflegeelternberatung</p> <p>Sprechzeit: Dienstag 13 – 15 Uhr, sowie nach Vereinbarung</p>



### Suchtberatungsstellen

Die Suchtberatungsstellen im Landkreis bieten anonyme Beratung und Hilfe zum Thema Drogen und Sucht für Sie als Betroffene\*r oder Angehörige\*r. Die Beratungen und Behandlungen sind für Sie kostenfrei und werden von den Rentenversicherungsträgern übernommen. Die Beratungsstellen bieten Ihnen auch bei der Antragsstellung an die Träger der Rentenversicherung gern ihre Unterstützung an.

Angebote:

- Beratung zur Vorbeugung (Prävention) von Suchterkrankungen
- Beratung zur Schadensminimierung (Verringerung von Risiken) bei problematischem Konsum von Alkohol, Medikamenten, Drogen und bei problematischen stoffungebundenen Verhaltensweisen mit Suchtgefahr wie z. B. Glücksspiel
- Beratung und ambulante Behandlung sowie Vermittlung in stationäre Behandlung bei stoffgebundenen und stoffungebundenen Suchterkrankungen

Suchtberatungsstellen	
Ort	Anschrift
01705 Freital	<p>✍ Suchtberatungs- und -behandlungsstelle »Löwenzahn« AWO Weißeritzkreis e. V. und Diakonie Dippoldiswalde Diakonisches Werk im Kirchenbezirk e. V. Dresdner Straße 162</p> <p>☎ 0351 649 35 28</p> <p>@ suchtberatung-ftl@awo-weisseritzkreis.de</p> <p>🌐 www.awo-weisseritzkreis.de ▶ AWO Beratungszentrum ▶ Suchtberatungs- und Behandlungsstelle</p>
01744 Dippoldiswalde	<p>✍ Suchtberatung- und behandlungsstelle »Löwenzahn« AWO Weisseritzkreis e. V. und Diakonie Dippoldiswalde Diakonisches Werk im Kirchenbezirk e. V. Niedertorstraße 5</p> <p>☎ 03504 618 96 5</p> <p>@ suchtberatung-dw@awo-weisseritzkreis.de</p> <p>🌐 www.awo-weisseritzkreis.de ▶ AWO Beratungszentrum ▶ Suchtberatungs- und Behandlungsstelle</p>

Suchtberatungsstellen	
Ort	Anschrift
<b>Außenstelle</b> 01773 Altenberg	<p>Stadtverwaltung, Platz des Bergmanns 2</p> <p>03504 618 96 5</p> <p>0160 334 63 07 freitags ab 13 Uhr</p>
01796 Pirna	<p>Diakonie Pirna Schmiedestraße 2</p> <p>03501 528 64 6</p> <p>suchtberatung@diakonie-pirna.de</p> <p>www.diakonie-pirna.de ► Arbeitsbereiche ► Suchtberatung</p>
<b>Außenstelle</b> 01844 Neustadt in Sachsen	<p>Suchtberatungs- und -behandlungsstelle Neustadt in Sachsen Bahnhofstraße 36</p> <p>03596 604 64 5</p> <p>sbb-neustadt@diakonie-pirna.de</p>

## Selbsthilfegruppen

Die Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen im Landkreis Sächsische Schweiz-Osterzgebirge (KISS) der Bürgerhilfe Sachsen e.V. informiert, berät und vermittelt, wenn Sie Kontakt zu einer Selbsthilfegruppe suchen. Weiterhin unterstützt Sie der Verein bei der Neugründung einer Selbsthilfegruppe und begleitet Sie in der Anfangsphase.

Die Selbsthilfekontaktstelle arbeitet themen- und fachübergreifend.

Auf der Internetpräsenz der Kontakt- und Informationsstelle finden Sie Selbsthilfegruppen aller Art mit Kontaktmöglichkeiten.

Kontakt- und Informationsstelle	
Ort	Anschrift
01796 Pirna	<p>Kontaktstelle für Selbsthilfe (KISS) Schillerstraße 35</p> <p>03501 582 71 3</p> <p>kiss-pirna@buengerhilfe-sachsen.de</p> <p>www.selbsthilfegruppen-pirna.de</p>

## Deutsche Tafeln e. V.

Haben Sie wenig Geld zur Verfügung, können Sie gern die Leistungen der Deutschen Tafeln e. V. in Anspruch nehmen. Diese sammeln »überschüssige«, aber qualitativ einwandfreie Lebensmittel und geben diese an sozial und wirtschaftlich Benachteiligte weiter – kostenlos oder gegen einen symbolischen Betrag.

Deutsche Tafeln e. V.	
Ort	Anschrift
01705 Freital	<p>Freitaler Tafel e. V. Dresdner Straße 248</p> <p>0351 276 746 64</p> <p>info@freitaler-tafel.de</p> <p>www.freitaler-tafel.de</p> <p><b>Öffnungszeiten Tafelladen:</b> Mo., Mi., Fr., Sa. 13 – 15 Uhr</p>
01744 Dippoldiswalde	<p>Dippoldiswalder Tafel e. V. Rabenauer Straße 45</p> <p><b>Ausgabe:</b> Do. 12 – 13 Uhr</p> <p>03504 621 62 8</p> <p>www.drk-dippoldiswalde.de ► Angebote ► Existenzsichernde Hilfe ► Dippoldiswalder Tafel e. V.</p>
01768 Schlottwitz	<p>Dresdner Tafel e. V.</p> <p><b>Ausgabe:</b> Müglitztalstraße 31a, Do. 11.30 – 12.30 Uhr</p> <p>0351 448 12 10</p> <p>info@dresdner-tafel.de</p> <p>www.dresdner-tafel.de</p>
01773 Altenberg	<p>Dresdner Tafel e. V.</p> <p><b>Ausgabe:</b> Zinnwalder Straße 5, Do. 12.30 – 14 Uhr</p> <p>0351 448 12 10</p> <p>info@dresdner-tafel.de</p> <p>www.dresdner-tafel.de</p>

☛ Deutsche Tafeln e. V.	
Ort	Anschrift
01796 Pirna	<p>✎ dfb Familienzentrum Pirna Pirnaer Tafel</p> <p><b>Ausgabe:</b> Pirna Stadt (Tischerplatz 16) Mi./Fr. 13 - 15 Uhr Pirna-Sonnenstein (Straße der Jugend 2) Di. 13 - 15 Uhr Heidenau (Ernst-Thälmann-Straße 14, Eingang Einsteinstraße) Do. 13 - 15 Uhr</p> <p>☎ 03501 582 935</p> <p>@ info@tafel-pirna.de</p> <p>🌐 www.landesverband-saechsische-tafeln.de/pirna</p>
01844 Neustadt in Sachsen	<p>✎ Neustädter Tafel Demokratischer Frauenbund LV Sachsen Ost e. V. Dresdner Straße 33</p> <p><b>Ausgabe:</b> Mi./Fr. 10.30 - 12.30 Uhr</p> <p>☎ 03596 507 555</p> <p>@ tafel-neustadt-sachsen@t-online.de</p>



## Sozialer Möbeldienst

Im sozialen Möbeldienst finden Sie gebrauchsfähige und wieder verwendbare Möbel sowie nicht mehr benötigten Hausrat, den Sie gegen einen geringen Beitrag erwerben können.

☛ Sozialer Möbeldienst	
Ort	Anschrift
01705 Freital	<p>✎ Sozialer Möbeldienst, DRK-Gebrauchtwarenhaus, DRK Freital Soziale Dienste gGmbH Dresdner Straße 303</p> <p>☎ 0351 646 30 12 00</p> <p>🌐 www.soziale-dienste-freital.drk.de ▶ Angebote ▶ Sozialer Möbel- und Kleiderdienst</p>
01796 Pirna	<p>✎ Sozialer Möbeldienst Pirna Diakonisches Werk der Ev.-Luth. Landeskirche Sachsen im Kirchenbezirk Pirna e. V. Rottwerndorfer Straße 45 h</p> <p>☎ 03501 582 878</p> <p>@ moebeldienst@diakonie-pirna.de</p> <p>🌐 www.diakonie-pirna.de ▶ Arbeitsbereiche ▶ Offene Sozialarbeit ▶ Sozialer Möbeldienst</p>

## Kleiderkammern und Kindersachenflohmärkte

In den Kleiderkammern finden Sie gebrauchte, wiederverwendbare Kleidung aus zweiter Hand, die Sie gegen einen symbolischen Betrag oder kostenlos erwerben können.

Kleiderkammern	
Ort	Anschrift
01705 Freital	<p>✎ Sozialer Möbeldienst, DRK-Gebrauchtwarenhaus, DRK Freital Soziale Dienste gGmbH Dresdner Straße 303</p> <p>☎ 0351 646 301-200</p> <p>📧 <a href="http://www.soziale-dienste-freital.drk.de">www.soziale-dienste-freital.drk.de</a> ▶ Angebote ▶ Sozialer Möbel- und Kleiderdienst</p> <p><b>Angebote:</b> Kleidung · Kinderwagen · Spielsachen</p>
01744 Dippoldiswalde	<p>✎ Kleiderkammer Dippoldiswalde DRK Dippoldiswalde e. V. Rabenauer Straße 45</p> <p>☎ 03504 62168</p> <p>@ <a href="mailto:may@drk-dippoldiswalde.de">may@drk-dippoldiswalde.de</a></p> <p>📧 <a href="http://www.drk-dippoldiswalde.de">www.drk-dippoldiswalde.de</a> ▶ Angebote ▶ Existenzsichernde Hilfe ▶ Kleiderkammer</p> <p>✎ Familienberatungsstelle der Diakonie Dippoldiswalde Diakonisches Werk im Kirchenbezirk e. V. Schuhgasse 12</p> <p>☎ 03504 611477</p> <p>@ <a href="mailto:kbs@diakonie-dippoldiswalde.de">kbs@diakonie-dippoldiswalde.de</a></p> <p>📧 <a href="http://www.diakonie-dippoldiswalde.de">www.diakonie-dippoldiswalde.de</a> ▶ Beratung und Betreuung ▶ Allgemeine Sozialberatung ▶ sorgemensch</p> <p><b>Angebote:</b> sorgemensch- Tausch - und Begegnungsstube für Sachspenden · Kinderbekleidung</p>
01796 Pirna	<p>✎ Kleiderkammer Pirna DRK Pirna e. V. Liebstädter Straße 4b</p> <p>☎ 03501 460179</p> <p>@ <a href="mailto:kreisverband@drkpirna.de">kreisverband@drkpirna.de</a></p> <p>📧 <a href="http://www.drkpirna.de">www.drkpirna.de</a> ▶ Angebote ▶ Kleiderkammer</p> <p><b>Angebote:</b> Kleidung · Schuhe · Bettwäsche · andere Haushaltswäsche · Haushaltsbedarf · Spielzeug</p>















Kleiderkammern	
Ort	Anschrift
01796 Pirna	<p>✎ dfb Familienzentrum Pirna Kleiderstübchen Tischerplatz 16</p> <p>☎ 03501 582935</p> <p>@ <a href="mailto:info@tafel-pirna.de">info@tafel-pirna.de</a></p> <p>📧 <a href="http://www.landesverband-saechsische-tafeln.de/pirna">www.landesverband-saechsische-tafeln.de/pirna</a></p>
<b>Außenstelle:</b> 01809 Heidenau	<p>✎ Ernst-Thälmann-Straße 14 (Eingang Einsteinstraße) tägl. 10 - 15 Uhr</p> <p><b>Angebote:</b> Herren-, Frauen- und Kinderbekleidung · Haushaltsgegenstände · Bücher · Nähservice</p>
01844 Neustadt in Sachsen	<p>✎ Allerhand - Gebrauchtwarenladen Neustadt in Sachsen Diakonisches Werk der Ev.-Luth. Landeskirche Sachsen im Kirchenbezirk Pirna e. V. Bahnhofstraße 36</p> <p>☎ 03596 5073488</p> <p>@ <a href="mailto:allerhandgebrauchtwarenladen@diakonie-pirna.de">allerhandgebrauchtwarenladen@diakonie-pirna.de</a></p> <p>📧 <a href="http://www.diakonie-pirna.de">www.diakonie-pirna.de</a> ▶ Arbeitsbereiche ▶ Offene Sozialarbeit ▶ Allerhand Gebrauchtwarenladen Neustadt</p>
01855 Sebnitz	<p>✎ Beratungsstelle Kaleb Sächsische Schweiz e. V. Schandauer Straße 10</p> <p>☎ 035971 57771</p> <p>@ <a href="mailto:sebnitz@kaleb.de">sebnitz@kaleb.de</a></p> <p>📧 <a href="http://www.kaleb-sebnitz.de">www.kaleb-sebnitz.de</a> ▶ Angebote</p> <p>✎ Kleiderlädchen DRK Sebnitz e. V. Lange Straße 13</p> <p>☎ 0172 6852324</p> <p>@ <a href="mailto:info@drk-sebnitz.de">info@drk-sebnitz.de</a></p> <p>📧 <a href="http://www.drk-sebnitz.de">www.drk-sebnitz.de</a> ▶ Angebote ▶ Hilfen in der Not ▶ Kleiderlädchen</p> <p><b>Angebote:</b> Kinderbekleidung · Ausstattung · Spielzeug</p>

Kindersachenflohmärkte	
Ort	Anschrift
01728 Bannewitz	<p> K wie Kinderlachen Familienbildungsstätte Frau Karis Geier Hauptstraße 8</p> <p> 035206 39767</p> <p> <a href="mailto:zagei@gmx.de">zagei@gmx.de</a></p>
01744 Dippoldiswalde	<p> Deutscher Kinderschutzbund KV Sächsische Schweiz-Osterzgebirge e. V. Weißeritzstraße 30</p> <p> 03504 600960</p> <p> <a href="mailto:info@kinderschutzbund-soe.de">info@kinderschutzbund-soe.de</a></p> <p> <a href="http://www.kinderschutzbund-soe.de">www.kinderschutzbund-soe.de</a></p>
01796 Pirna	<p> Mehrgenerationenhaus FAMIL e. V. Schillerstraße 35</p> <p> 03501 446651</p> <p> <a href="mailto:kontakt@famil.de">kontakt@famil.de</a></p> <p> <a href="http://www.famil.de">www.famil.de</a></p>
01844 Neustadt in Sachsen	<p> ASB-Mehrgenerationenhaus Sächsische Schweiz Maxim-Gorki-Straße 11a</p> <p> 03596 604710</p> <p> <a href="mailto:mgh@asb-neustadt-sachsen.de">mgh@asb-neustadt-sachsen.de</a></p> <p> <a href="http://www.asb-neustadt-sachsen.de">www.asb-neustadt-sachsen.de</a></p>
<p><b>Weitere Kindersachenflohmärkte in Dresden und Umgebung finden Sie auch unter:</b> <a href="http://www.kinderflohmarkt-dresden.de">www.kinderflohmarkt-dresden.de</a></p>	

## Schuldnerberatung

Überschuldung kann jeden treffen – z. B. durch plötzliche Arbeitslosigkeit, Krankheit oder unerwartete Kosten. Auch verführt die Werbung für Ratenkredite leicht zur Überschätzung der finanziellen Möglichkeiten.

In solchen Situationen ist es wichtig, dass Sie sich nicht von den Schulden in die Enge treiben lassen, sondern aktiv nach einem Ausweg suchen. Die Schuldnerberatungsstellen können zwar Ihre Schulden nicht bezahlen, Ihnen aber dabei helfen, Ihre Finanzen wieder in den Griff zu bekommen.

Schuldnerberatungsstellen	
Ort	Anschrift
01705 Freital	<p> Bürgerhilfe Sachsen e. V. Schuldner- und Insolvenzberatung Freital Dresdner Straße 162</p> <p> 0351 6521385</p> <p> <a href="mailto:schuldnerberatung-freital@t-online.de">schuldnerberatung-freital@t-online.de</a></p> <p> <a href="http://www.buergerhilfe-sachsen.de">www.buergerhilfe-sachsen.de</a> ▶ Art der Einrichtung ▶ Beratungsstelle</p>
01796 Pirna	<p> AWO Sonnenstein gemeinnützige GmbH AWO Schuldner- und Insolvenzberatung Maxim-Gorki-Straße 15</p> <p> 03501 522154</p> <p> <a href="mailto:sb.pirna@awo-sonnenstein.de">sb.pirna@awo-sonnenstein.de</a></p> <p> <a href="http://www.awo-in-sachsen.de">www.awo-in-sachsen.de</a> ▶ Beratung ▶ Schuldnerberatung</p>
<b>Außenstelle</b> 01809 Heidenau	<p> Bahnhofstraße 8 Stadthaus</p> <p> 03501 522154</p> <p> <a href="mailto:sb.heidenau@awo-sonnenstein.de">sb.heidenau@awo-sonnenstein.de</a></p>
<b>Außenstelle</b> 01844 Neustadt in Sachsen	<p> Bahnhofstraße 36</p> <p> 03501 522154</p> <p> <a href="mailto:sb.neustadt@awo-sonnenstein.de">sb.neustadt@awo-sonnenstein.de</a></p>

## Gleichstellungsbeauftragte im Landkreis

Die Gleichstellungsbeauftragten für Frau und Mann unseres Landkreises wirken mit ihrer Arbeit darauf hin, dass die tatsächliche Gleichstellung von Männern und Frauen umgesetzt wird.

Die Aufgabenstellung der Gleichstellungsbeauftragten ist im Grundgesetz definiert: »Männer und Frauen sind gleichberechtigt. Der Staat fördert die tatsächliche Durchsetzung der Gleichberechtigung von Frauen und Männern und wirkt auf die Beseitigung bestehender Nachteile hin.«

Gleichstellungsbeauftragte sind Ansprechpartnerinnen zum Thema Vereinbarkeit von Familie, Beruf und bei häuslicher Gewalt (siehe auch Seite 127).

Neben den hier aufgeführten hauptamtlich tätigen Gleichstellungsbeauftragten, verfügt jede Kommune über eigene Beauftragte. Entsprechende Kontaktdaten stellt Ihnen die Gleichstellungsbeauftragte des Landratsamtes gern zur Verfügung. Die Beratung ist vertraulich und kostenfrei.

☛ Gleichstellungsbeauftragte	
Ort	Anschrift
01796 Pirna	<p>✎ Gleichstellungsbeauftragte des Landratsamtes Sächsische Schweiz-Osterzgebirge Schloßhof 2/4</p> <p>☎ 03501 515-1010</p> <p>@ gleichstellung@landratsamt-pirna.de</p> <p>🌐 www.landratsamt-pirna.de ▶ Bürgerservice ▶ Bereich Landrat ▶ Gleichstellungsbeauftragte</p>
	<p>✎ Stadtverwaltung Pirna, Gleichstellungsbeauftragte Frau Sandra Wels Am Markt 1/2</p> <p>☎ 03501 556 387</p> <p>@ gleichstellung@pirna.de</p>
01705 Freital	<p>✎ Stadtverwaltung Freital, Gleichstellungsbeauftragte Frau Jona Hildebrandt-Fischer</p> <p>☎ 0351 647 6136</p> <p>@ gleichstellung@freital.de</p>

## Angebote für Familien mit Migrationshintergrund

Einige Einrichtungen im Landkreis halten spezielle, unterstützende Angebote für Sie als Familien aus anderen Ländern vor.

☛ Migrationsberatung für Erwachsene (MBE)	
Ort	Anschrift
01705 Freital	<p>✎ Caritasverband für Dresden e. V. Beratungsdienststelle Freital Dresdner Straße 162</p> <p>☎ 0157 772 86 46 6</p> <p>@ mbe@caritas-dresden.de</p>
01744 Dippoldiwalde	<p>✎ Caritasverband für Dresden e. V. Schuhgasse 12</p> <p>☎ 0152 377 34 57 6</p> <p>@ koerner@caritas-dresden.de</p> <p><b>Angebote:</b> Beratung und Begleitung für alle Menschen mit Migrationshintergrund</p>
01796 Pirna	<p>✎ AWO Sonnenstein gGmbH Gerichtsstraße 4 a</p> <p>☎ 03501 528 17 5</p> <p>@ migration2@awo-sonnenstein.de</p>
01809 Heidenau	<p>✎ Caritasverband für Dresden e. V. Ernst-Schneller-Straße 1</p> <p>☎ 0152 377 34 57 6</p> <p>@ koerner@caritas-dresden.de</p>
☛ Jugendmigrationsdienst (JMD)	
Ort	Anschrift
01705 Freital	<p>✎ JMD Freital (Caritasverband für Dresden e. V.) Dresdner Straße 162</p> <p>☎ 0351 648 99 95 9</p> <p>@ jmd-freital@caritas-dresden.de</p>

📍 Jugendmigrationsdienst (JMD)	
Ort	Anschrift
01796 Pirna	<p>✍ JMD Pirna (Diakonie Pirna e.V.) Jacobäerstraße 1</p> <p>☎ 03501 468130</p> <p>@ jmd@diakonie-pirna.de</p> <p><b>Angebote:</b> Beratung und Begleitung während des gesamten Integrationsprozesses für junge Menschen von 12 – 27 Jahren</p>
📍 Flüchtlingssozialarbeit (FSA)	
Ort	Anschrift
01705 Freital	<p>✍ Caritasverband für Dresden e.V. Beratungsdienste Freital Dresdner Straße 162</p> <p>☎ 0351 65210291</p> <p>@ fluechtlingsberatung@caritas-pirna.de</p>
01744 Dippoldiswalde	<p>✍ AWO Weißeritzkreis e.V. Niederortstraße 5</p> <p>☎ 03504 6902040</p> <p>@ asylarbeit@awo-weisseritzkreis.de</p>
01796 Pirna	<p>✍ Caritasverband für Dresden e.V. Beratungsdienste Pirna Dr. Wilhelm-Külz-Straße 1a</p> <p>☎ 03501 7799503</p> <p>@ fluechtlingsberatung@caritas-pirna.de</p> <p>✍ AWO Sonnenstein gGmb Gerichtsstraße 4a</p> <p>☎ 03501 5091583</p> <p>@ asyl2@awo-sonnenstein.de</p> <p>✍ Diakonie Pirna e.V. Lange Straße 20</p> <p>☎ 03501 5710371</p> <p>@ fluechtlingssozialarbeit@diakonie-pirna.de</p>

📍 Flüchtlingssozialarbeit (FSA)	
Ort	Anschrift
01844 Neustadt in Sachsen	<p>✍ ASB Ortsverband Neustadt in Sachsen e.V. Berthelsdorfer Straße 21</p> <p>☎ 03596 56130</p> <p>@ fsa1@asb-neustadt-sachsen.de</p> <p><b>Angebote:</b> Erstberatung, Beratung bei Behördengängen, Zugang Bildung, etc. (Unterstützung während des Asylverfahrens)</p>
📍 Bildungskoordination für Neuzugewanderte (BIKO)	
Ort	Anschrift
01796 Pirna	<p>✍ Landratsamt Sächsische Schweiz-Osterzgebirge Schloßhof 2/4</p> <p>☎ 03501 515-4523</p> <p>@ bildungskoordinatoren@landratsamt-pirna.de</p> <p><b>Angebote:</b> Koordination von Bildungsangeboten, Vernetzung von Bildungsakteuren</p>



## Eingliederungs- und Behindertenhilfe

Wer nicht nur vorübergehend körperlich, geistig oder seelisch wesentlich behindert ist oder wem eine solche Behinderung droht, hat, soweit die Hilfe nicht von einem vorrangig verpflichteten Leistungsträger erbracht wird, Anspruch auf Leistungen der Eingliederungshilfe.

Auch die Feststellung der Schwerbehinderteneigenschaft sowie die Gewährung von Nachteilsausgleichen, der Soziale Dienst im Rahmen des SGB XII und die ambulante Hilfe zur Pflege gehören zu den Aufgaben des Referates.

Nutzen Sie auch die Bürgerbüros des Landratsamtes in Pirna, Sebnitz, Dippoldiswalde und Freital oder den Bürgerterminal in Neustadt in Sachsen für Ihre Fragen sowie bei der Beantragung von Leistungen und zum Nachreichen von Unterlagen.

Beratungsstellen	
Ort	Anschrift
01705 Freital	<p> Landratsamt Sächsische Schweiz-Osterzgebirge Sozial- und Ausländeramt Referat Eingliederungs- und Behindertenhilfe Hüttenstraße 14</p> <p> 03501 515-2230</p> <p> <a href="mailto:eingliederungshilfe@landratsamt-pirna.de">eingliederungshilfe@landratsamt-pirna.de</a></p> <p> <a href="http://www.landratsamt-pirna.de">www.landratsamt-pirna.de</a> ► Gesundheit, Soziales &amp; Ordnung ► Sozial- und Ausländeramt ► Eingliederungs- und Behindertenhilfe</p>



# Impressum

## Herausgeber

Landratsamt Sächsische Schweiz-Osterzgebirge  
Jugend- und Bildungsamt  
Schloßhof 2/4 · 01796 Pirna  
Telefon 03501 515-2161  
www.landratsamt-pirna.de

Deutscher Kinderschutzbund  
KV Sächsische Schweiz-Osterzgebirge e. V.  
Weißeritzstraße 30 · 01744 Dippoldiswalde  
Telefon 03504 600960  
www.kinderschutzbund-soe.de



**Der Kinderschutzbund**  
Kreisverband Sächsische  
Schweiz-Osterzgebirge

## Layout & Satz

reinsign · Arne Rein, Dresden

## Auflage

4. überarbeitete Auflage, 2019  
Auflage: 5.000 Stück

## Druck

addprint AG, Am Spitzberg 8a,  
01728 Bannewitz/Possendorf

**Abbildungsnachweis:** Titelbild ©Andreas Wohlfahrt, www.pixabay.com · U3 ©Gerard Fritz · S.6 ©Landratsamt Sächsische Schweiz-Osterzgebirge, Michael Geisler · S. 7 ©Projekt »Netzwerk Frühe Hilfen« · S. 8 ©Projekt »Netzwerk Frühe Hilfen« · S. 9 ©Projekt »Netzwerk Frühe Hilfen« · S. 16 ©tuk69tuk · S. 28 ©Enrico Ladusch, www.eyeem.com · S. 40 ©Enrico Ladusch, www.eyeem.com · S. 43 ©Enrico Ladusch, www.eyeem.com · S. 44 ©Svetlana Damjanac · S. 48 ©Oksana Kuzmina · S. 69 ©Enrico Ladusch, www.eyeem.com · S. 73 ©Susanne Tessa Müller · S. 82 ©Enrico Ladusch, www.eyeem.com · S. 85 ©mitarart · S. 86 ©Enrico Ladusch, www.eyeem.com · S. 104 ©S.Kobold · S. 106 ©»Regenbogen« Familienzentrum e. V. · S. 107 ©Mehrgenerationenhaus Kuppelhalle · S. 108 ©Deutscher Kinderschutzbund KV Sächsische Schweiz-Osterzgebirge e. V. · S. 109 ©Mehrgenerationenhaus FAMIL · S. 110 ©ASB Neustadt in Sachsen e. V. · S. 111 ©DRK Kreisverband Sebnitz e. V. · S. 112 ©Robert Kneschke · S. 115 ©Enrico Ladusch, www.eyeem.com · S. 116 ©Enrico Ladusch, www.eyeem.com · S. 128 ©Enrico Ladusch, www.eyeem.com · S. 132 ©Enrico Ladusch, www.eyeem.com · S. 136 ©anoushkatoronto · S. 147 ©Susanne Tessa Müller



#### HAFTUNGSAUSSCHLUSS

Die Herausgeber und Herausgeberinnen dieser Handreichung haben sich bemüht, die benötigten Kontaktdaten und Angebote vollständig zu erfassen und bekannte und öffentlich zugängliche Informationen übersichtlich und den individuellen Themen entsprechend zusammenzustellen bzw. auf Informationsquellen im Internet zu verweisen. Anregungen und Ergänzungen, die in einer späteren Neuauflage dieser Broschüre Berücksichtigung finden sollten, werden jederzeit gern entgegen genommen unter [fruehe.hilfen@landratsamt-pirna.de](mailto:fruehe.hilfen@landratsamt-pirna.de). Die Herausgeberinnen haben die dieser Handreichung zugrunde liegenden Informationen so sorgfältig wie möglich recherchiert. Dennoch kann nicht ausgeschlossen werden, dass in Einzelfällen die Angaben nicht auf dem aktuellsten Stand sind. Das Landratsamt Sächsische Schweiz-Osterzgebirge sowie der Deutsche Kinderschutzbund KV Sächsische Schweiz-Osterzgebirge e. V. übernehmen daher keine Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Daten, da sie einem ständigen Änderungsprozess unterliegen und die Eintragung der Kontaktdaten und Angebote freiwillig erfolgt.

Diese Broschüre ist ein Produkt des Landratsamtes Sächsische Schweiz-Osterzgebirge und des Deutschen Kinderschutzbundes Kreisverband Sächsische Schweiz-Osterzgebirge e. V.

Sterne fallen nicht vom Himmel,  
sie werden geboren.

*Aus einer Geburtsanzeige*

[www.landratsamt-pirna.de](http://www.landratsamt-pirna.de) · [www.kinderschutzbund-soe.de](http://www.kinderschutzbund-soe.de)

GEFÖRDERT VOM

Bundesstiftung  
Frühe Hilfen 



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.